

Hose mit Gummibund nähen (kostenloses Schnittmuster und Anleitung)

30.03.2020 von Corinna Schneble (<https://blog.bernina.com/de/author/cschreiber/>)

Ihr wollt eine bequeme Hose mit Gummibund nähen und sucht nach einem kostenlosem Schnittmuster? Dann seid Ihr hier richtig!

Im Rahmen der Kooperation mit dem frechverlag dürfen wir Euch ein weiteres Buch vorstellen. Diesmal ist "Hosen nähen – schön, leicht, schnell" von Franziska Fulvio (<https://www.piccolina-by-leonhardt.de/%C3%BCber-mich/>) an der Reihe. Aus diesem Titel haben wir eine einfache Hose mit Gummibund für Euch ausgesucht. Das Schnittmuster sowie die Nähanleitung findet Ihr weiter unten im Blog-Beitrag.

Auf 112 Seiten bietet das Buch bietet Anleitungen für einen ganzen Schrank voll Lieblingshosen. Mit dabei sind eine trendige Paperbag-Hose, eine schlichte Shorts, eine luftig-leichte Sommerhose, ein modischer Jumpsuit und vieles mehr. Dank einfacher, durchdachter Schnitte und verständlicher Anleitungen sind die meisten Projekte für Anfänger sehr gut geeignet. Toll ist auch, dass die Schnitt so konzipiert sind, dass sie ein breites Grössenspektrum abdecken. Alle Modelle stehen in den Grössen 34 bis 46 zur Verfügung.



(https://blog.bernina.com/wp-content/uploads/sites/2/2020/03/cfrechverlag_TOPP-8135.jpg)

Euer Interesse ist geweckt und Ihr möchtet neben der Hose mit Gummibund, die wir Euch unten vorstellen, gleich noch weitere Modelle nähen? Schaut dann am besten auf der Verlagsseite unter <https://www.topp-kreativ.de/hosen-naehen-schoen-leicht-schnell-8135> (<https://www.topp-kreativ.de/hosen-naehen-schoen-leicht-schnell-8135>) vorbei! Dort gibt es das Buch mit ISBN 978-3-7724-8135-2 für (D) 17,99 € / (A) 18,50 € zu kaufen.

Hose mit Gummiband nähen

Das Schnittmuster für die Hose mit Gummiband steht Euch in der Grösse 34 bis 46 zur Verfügung.



(https://blog.bernina.com/wp-content/uploads/sites/2/2020/03/028_029_029_030_003_b_8135.jpg)

Schnittmuster-Download

Das Schnittmuster für die Hose mit Gummiband könnt Ihr unter dem folgenden Link herunterladen:

Schnittmuster-Download (https://blog.bernina.com/wp-content/uploads/sites/2/2020/03/Schnittmuster_hose-naehen_A1.pdf)

Material

Zum Nähen der Hose benötigt ihr folgende Materialien:

- Stoff 1: Viskosestoff in Schwarz-Weiss gemustert: 130 cm x 140 cm (bis Gr. 40) / 140 cm x 140 cm (Gr. 42) / 190 cm x 140 cm (ab Gr. 44)
- Vlieseline: 30 cm x 90 cm
- Farblich passendes Nähgarn
- Gummiband in Weiss, 4 cm breit, 90 cm (bis Gr. 40) / 110 cm (ab Gr. 42)
- Gummiband in Weiss, 5 cm breit, 60 cm (für alle Größen)

Nahtzugaben

Die Nahtzugaben sind wichtig. Würde man sie nicht extra anzeichnen, wäre das fertige Stück genau um diesen Betrag zu klein. Grundsätzlich an sämtlichen Nähten ringsum 1 cm anzeichnen.

- Nähte und Kanten: 1 cm
- Saum: 1 cm

Grössentabelle

Bei allen Angaben in der Tabelle handelt es sich um cm-Massangaben. Die Schnitte wurden auf Basis von Grundkonstruktionen von Müller & Sohn erstellt, zu denen auch die Grössentabelle unten gehört.

Bei den Konstruktionen wird von einer gleich grossen Frau ausgegangen, auch die Körpermitte ist immer an der gleichen Position. Demzufolge sind die Körpergrösse und die Seitenlänge in allen Grössenangaben identisch.

Die innere Beinlänge wird pro Grösse minimal geringer, da die Proportionen sich verändern umso grösser die Grösse wird. Je grösser zum Beispiel das Gesäss und die Oberschenkel werden, umso weniger innere Beinlänge hat eine Hose.

GRÖSSE	34	36	38	40	42	44	46
Körperhöhe	168	168	168	168	168	168	168
Brustumfang	80	84	88	92	96	100	104

GRÖSSE	34	36	38	40	42	44	46
Taille	65	68	72	76	80	84	88
Hüfte	90	94	97	100	103	106	109
Halsansatzumfang	35,5	36	36,5	37	37,5	38	38,5
Rückenlänge (Halswirbel-Taille)	41,4	41,4	41,6	41,8	42	42,2	42,4
Hüfttiefe (Halswirbel-Hüfte)	61,4	61,8	62,2	62,6	63	63,4	63,8
Seitenlänge (Taille-Fusssohle)	106	106	106	106	106	106	106
Leibhöhe (Taille-Schritt)	25,3	25,7	26,1	26,5	26,9	27,3	27,7
Schrittlänge (Schritt-Fusssohle)	80,7	80,3	79,9	79,5	79,1	78,7	78,3
Knöchelumfang	23,5	24	24,5	25	25,5	26	26,5

Zuschnitt

Stoff 1:

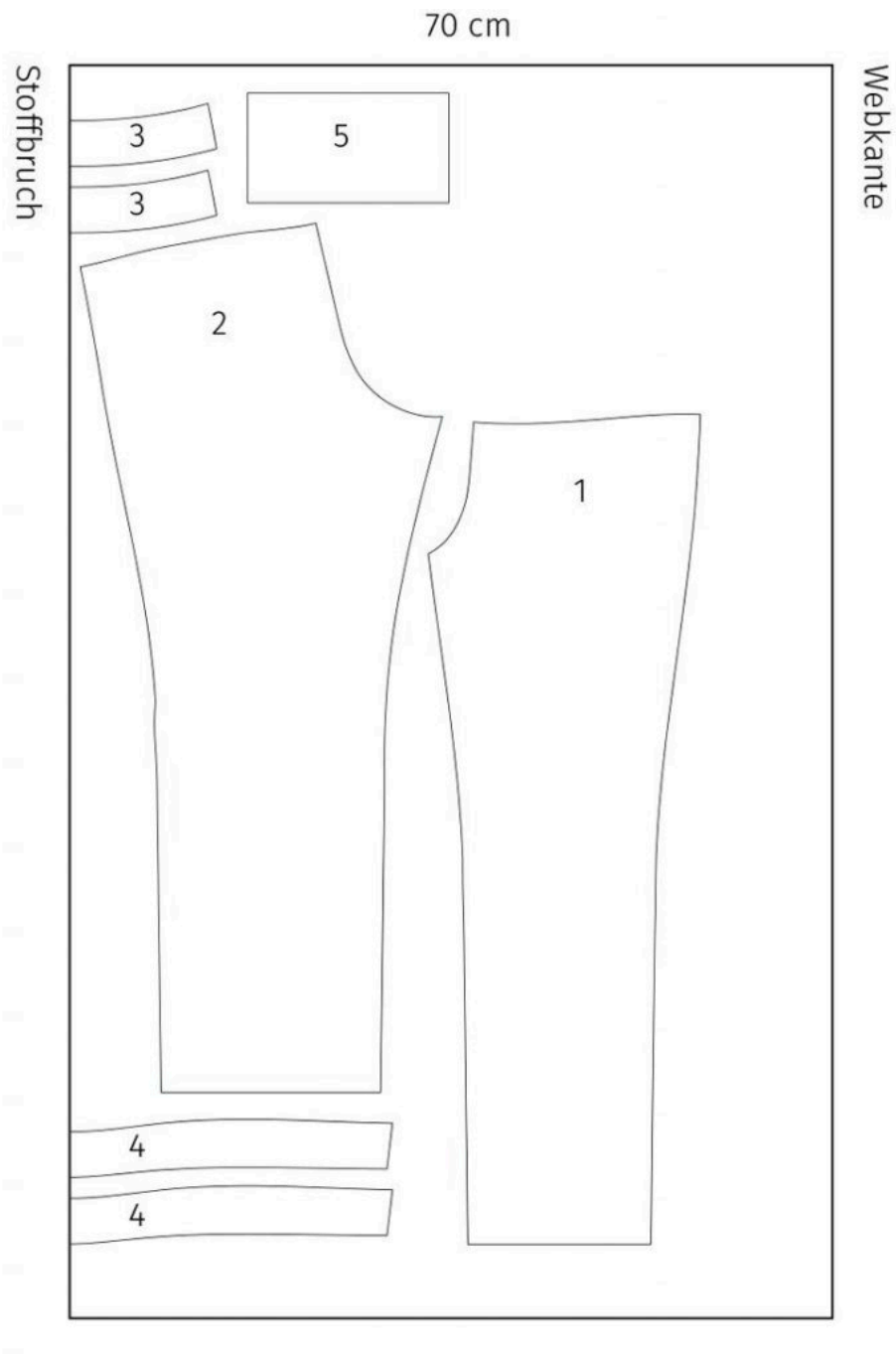
- 1 Vorderhose (2x)
- 2 Hinterhose (2x)
- 3 Vorderhosenbund (2x)
- 4 Hinterhosenbund (2x)
- 5 Saumbündchen (2x)

Vlieseline:

- 3 Vorderhosenbund (2x)
- 4 Hinterhosenbund (2x)

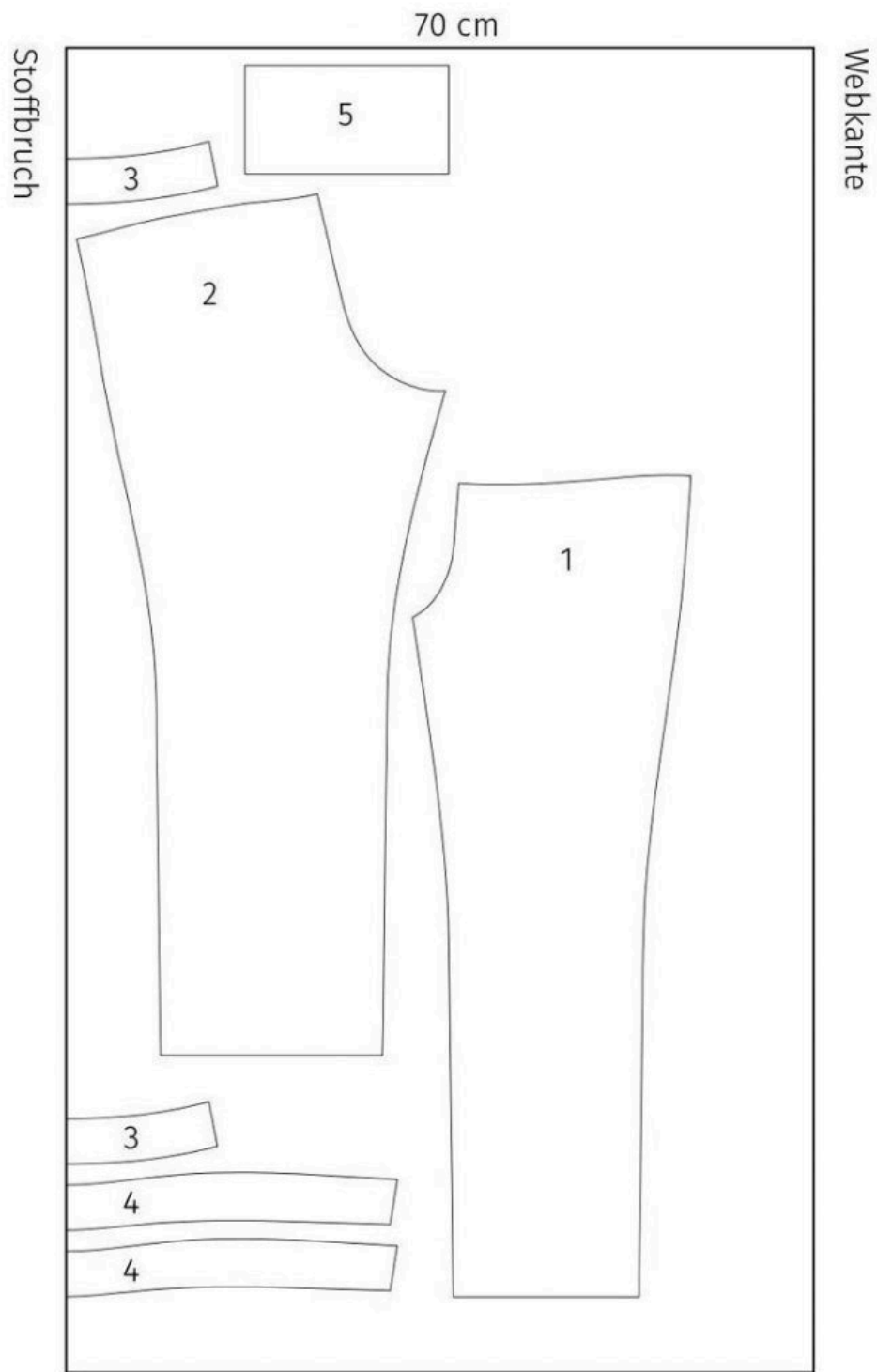
Die Zuschnitte "3 Vorderhosenbund" und "4 Hinterhosenbund" benötigt man jeweils zweimal aus Stoff und zweimal aus Vlieseline, um den Hosenbund zu verstärken. Beim Zuschnitt unbedingt beachten, dass beide Hosenbünde (Nr. 3 und 4) im Stoffbruch zugeschnitten werden müssen.

Die folgenden Abbildungen zeigen Euch wie Ihr die Zuschnitte am besten auf dem Stoff verteilt. Die Anordnungen sind unterteilt in die Grösse 34 bis 40, 42 und 43 bis 46.



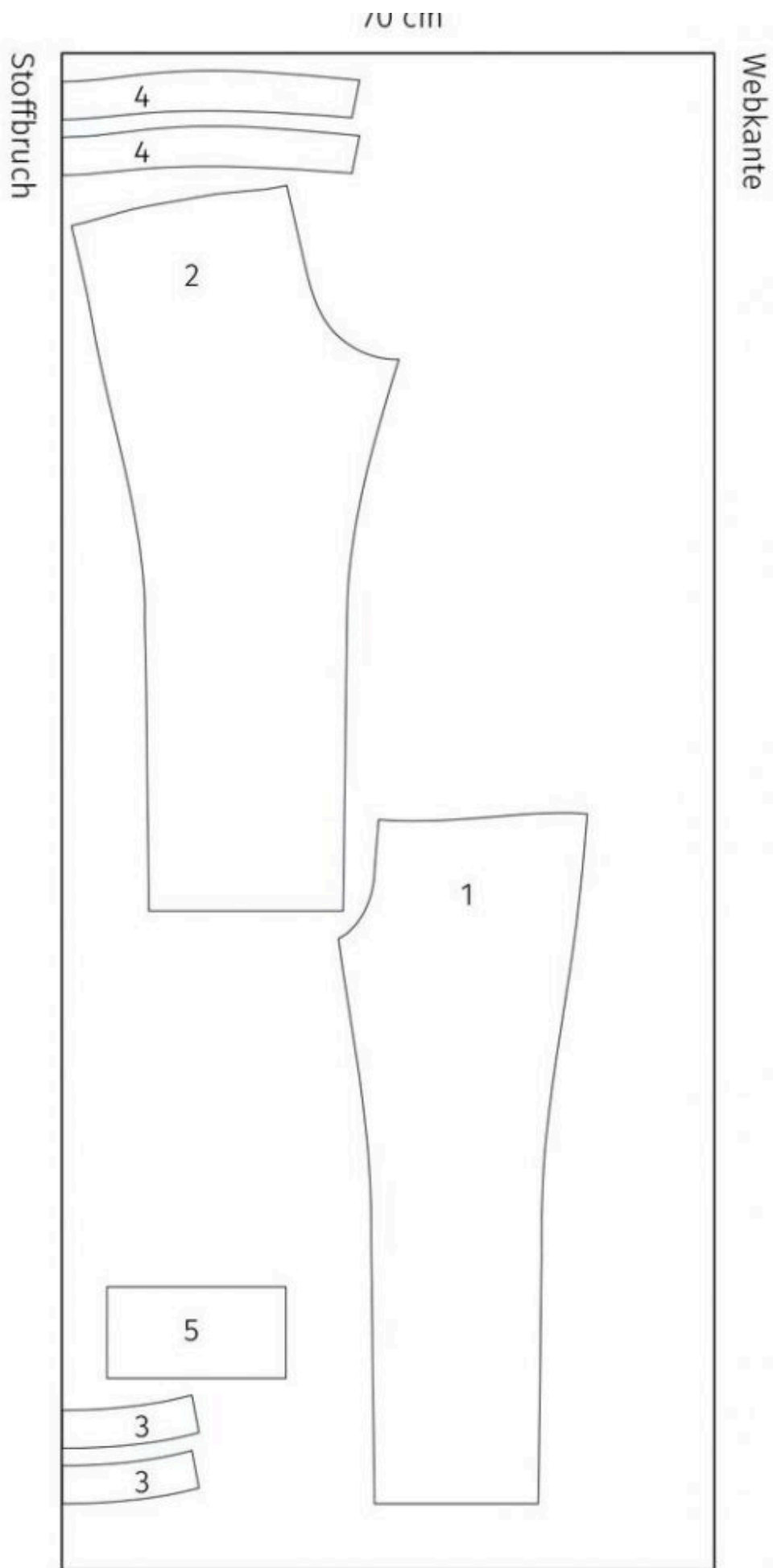
(https://blog.bernina.com/wp-content/uploads/sites/2/2020/03/hose-zuschnitt_groesse34-40-e1585059008508.jpg)

Legeplan für Grösse 34-40



(https://blog.bernina.com/wp-content/uploads/sites/2/2020/03/hose-zuschnitt_groesse42-e1585055119884.jpg)

Legeplan für Grösse 42



Nähanleitung Hose mit Gummiband

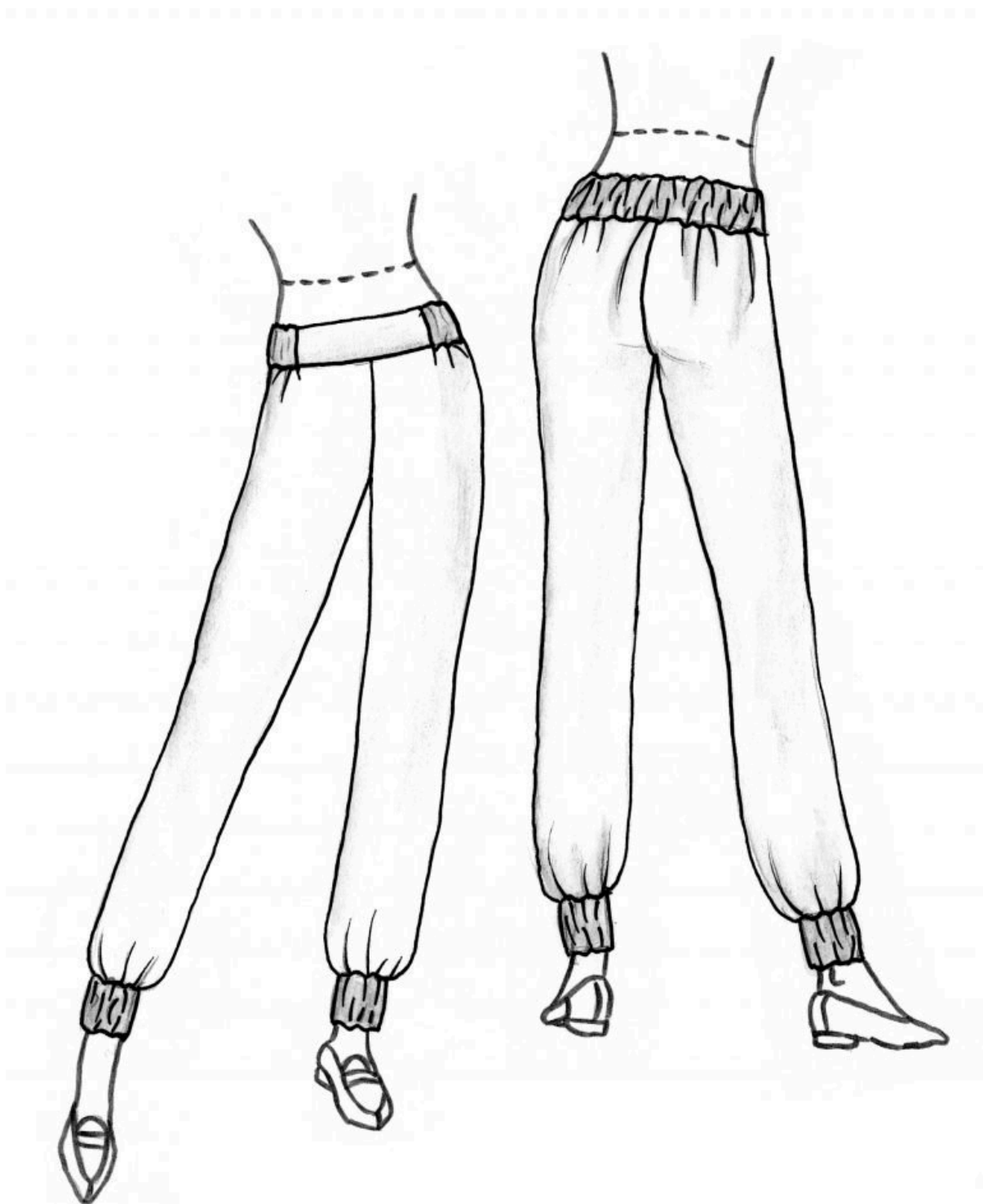
Die Schnittteile 3 und 4 mit Vlieseline verstärken. Jeweils die Schritt-, Seiten- und Innenbeinkanten der Vorder- und Hinterhosenteile versäubern.

Anschliessend beide Vorder- bzw. Hinterhosenteile an der Schrittkante rechts auf rechts legen und zusammennähen. Die Vorderhose rechts auf rechts auf die Hinterhose legen und an den seitlichen Kanter und der Innenbeinkante zusammennähen. Alle Nahtzugaben in Richtung Hinterhose bügeln.

Für den Aussenbund einen Vorderhosenbund rechts auf rechts auf einen Hinterhosenbund legen und an den kurzen Kanten zu einem Ring zusammennähen. Für den Innenbund die beiden restlichen Hosenschnittteile genauso zusammennähen, dabei an einer Seite eine Öffnung für das 4 cm breite Gummiband frei lassen. Den Aussenbund rechts auf rechts auf den Innenbund legen und an der Bundoberkante zusammennähen. Den Bund wenden, die Nahtzugabe in Richtung Innenbund bügeln und innen absteppen.

Den Aussenbund rechts auf rechts auf die Bundoberkante der Vorder- und Hinterhose legen und annähen. Den Innenbund nach innen umschlagen und annähen. Danach das 4 cm breite Gummi auf das passende Mass (inkl. Nahtzugabe: 72/74/78/82/86/90/94 cm) zurechtschneiden. Das Gummi mithilfe einer Sicherheitsnadel in den Bund einziehen, die Enden 1 cm überlappen lassen und mit einem Zickzackstich zusammennähen. Die innenliegende Öffnung von Hand schliessen. Das Gummi im vorderen Bundbereich glatt ziehen und in der Seitennaht des Bundes durch alle Lagen mit einem kleinen Stich festnähen.

Jeweils ein Saumbündchen an den kurzen Kanten rechts auf rechts aufeinanderlegen und zum Ring schliessen. Die Saumbündchen mittig im Bruch bügeln. Das 5 cm breite Gummi auf das passende Mass (inkl. Nahtzugabe: 25,5/26/26,5/27/27,5/28/28,5 cm) zurechtschneiden und in das Saumbündchen einlegen. Die Saumbündchen jeweils mit der offenen Kante rechts auf rechts so auf die Saumkante legen, dass die Naht auf die innere Seitennaht der Hose trifft, und mit einem Overlockstich annähen – fertig!



(https://blog.bernina.com/wp-content/uploads/sites/2/2020/03/07_Z_8135.jpg)

Der Steckbrief zum Buch

“Hosen nähen – schön, leicht, schnell / Alle Modelle von Größe 34-46”

Von Franziska Fulvio

112 Seiten, 21,5 x 28,5 cm, Hardcover

frechverlag

ISBN 978-3-7724-8135-2

€ (D) 17,99 / € (A) 18,50



GRATIS SCHNITTMUSTER MIT NÄHANLEITUNG

Hose mit Gummibund

blog.bernina.com

