

Leinenhose nähen mit Gratis-Schnittmuster

04.06.2020 von Corinna Schneble (<https://blog.bernina.com/de/author/cschreiber/>)

Heute wollen wir eine Leinenhose nähen – die sommerliche Hose ist das nächste Gratis-Schnittmuster, das wir euch im Rahmen der Kooperation mit dem frechverlag zur Verfügung stellen dürfen. Das Schnittmuster und die Anleitung stammt aus dem Buch "LeinenLooks: Lässig-leichte Mode nachhaltig selbstgenäht".



(<https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2020/06/leinenlooks.jpg>)

Locker, lässig, bügelfrei!

Neben der Nähanleitung zur Leinenhose bietet das Nähbuch verschiedene Leinenstyles wie weit und luftig geschnittene Kleider, Röcke und Oberteile zum Selberrähen. Leinstoffe gelten als echter Klassiker aber gerade jetzt ist Leinen als nachhaltiges Material voll im Trend. Die locker-lässigen Modelle im Buch

können auch mit wenig Näherfahrung einfach nachgemacht werden. Nach dem Waschen müssen sie nicht einmal gebügelt werden. Der Knitter-Look ist bei Leinen gewünscht und angesagt!

Zusätzlich zu den Nähanleitungen gibt die Autorin Sabine Lorenz tolle Verarbeitungstipps zum Umgang mit Leinen.

Das Buch wird im Shop des frechverlags für € 22,00 angeboten: Zum Shop (<https://www.topp-kreativ.de/leinenlooks-4827>).

Sabine Lorenz lebt und arbeitet seit 2011 als freiberufliche Bekleidungsingenieurin in Plauen. Als studierte Bekleidungstechnologin arbeitete sie mehr als 20 Jahre in der Industrie im Bereich Design, Schnittkonstruktion und Produktionsorganisation. Nebenbei absolvierte sie zahlreiche CAD-Schnittlehrgänge, qualifizierte sich als Webdesignerin weiter und schloss 2014 ihr Fernstudium als Dpl.-Wirtschaftsingenieurin (FH) erfolgreich ab. Dieses umfangreiche Wissen und all ihre Erfahrung spiegeln sich in der erfolgreichen Zusammenarbeit mit verschiedenen Designern und Firmen wider.



(https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2020/06/Sabine_Lorenz_Print_C_Frechverlag-300dpi.jpg)

Leinenhose nähen

Die Leinenhose ist wie alle anderen Modelle aus dem Buch sehr geradlinig und unkompliziert zu nähen sodass die Teile auch mit wenig Näherfahrung ganz einfach nachgenäht werden können. Dabei kommt es nicht auf jeden Millimeter an, denn der lockere und weite Stil verzeiht Nähanfängern so manche Ungenauigkeit. Das Schnittmuster, um die Leinenhose zu nähen, steht euch in den Grössen XS bis XXL zur Verfügung.



Leinenhose nähen in Grösse XS bis XXL

| GRÖSSE | XS | S | M | L | XL | XXL |
|-------------------------------|-----------|----------|----------|----------|-----------|------------|
| 1/2 Bundweite gedehnt in cm | 45,1 | 47,1 | 49,1 | 51,1 | 54,1 | 57,1 |
| 1/2 Bundweite ungedehnt in cm | 29,0 | 31,0 | 33,0 | 35,0 | 38,0 | 41,0 |
| 1/2 Gesässweite in cm | 55,0 | 57,0 | 59,0 | 61,0 | 63,9 | 66,9 |
| 1/2 Saumweite in cm | 37,0 | 37,5 | 38,0 | 38,5 | 39,3 | 40,0 |
| Länge ohne Bund in cm | 80,0 | 80,5 | 81,0 | 81,5 | 82,3 | 83,0 |

Als Innenbeinlänge wird für alle Grössen 54 cm angenommen. Dieser Wert ändert sich nicht, da sich die Proportionen verändern, je grösser die Grösse wird. Je grösser z.B. Po und Oberschenkel werden, desto weniger innere Beinlänge hat eine Hose.

Material

- 100 % Enzym-washed-Leinen (230 g/m²) in Blau
 - 1,90 m x 1,40 m (Grösse XS, S, M)
 - 1,95 m x 1,40 m (Grösse L, XL, XXL)
- Nahtband Flexibel T 15: 1,5 cm breit, 40 cm (für alle Größen)
- Farblich passendes Nähgarn
- Gummiband, 1,6-fach dehnbar, 3 cm breit, 59/63/67/71/77/83 cm (Gr. XS/S/M/L/XL/XXL, inkl. Nahtzugabe)

Schnittmuster-Download

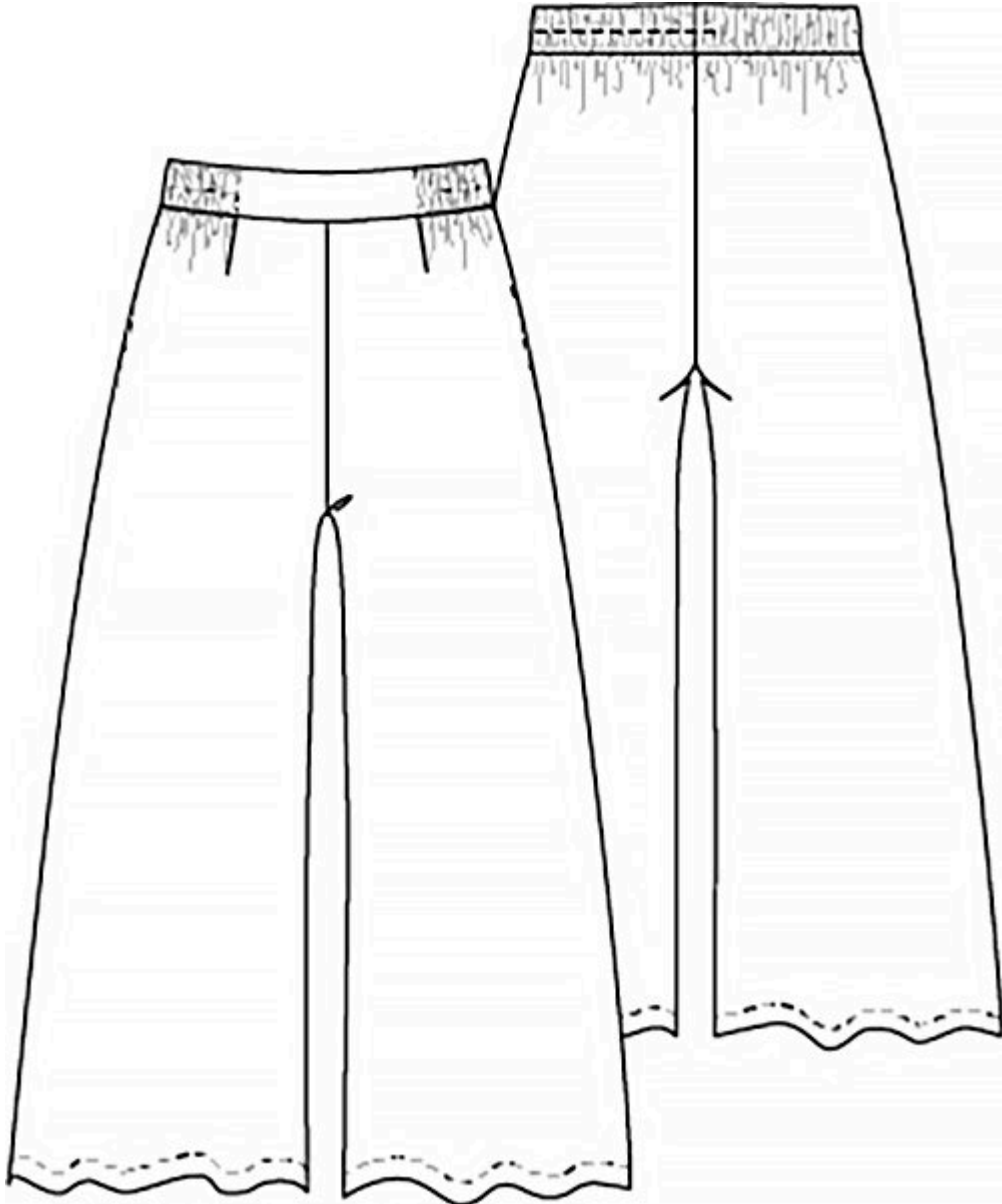
Das Schnittmuster für die Leinenhose könnt ihr unter dem folgenden Download-Link kostenlos herunterladen:

Gratis-Schnittmuster Leinenhose (https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2020/06/Schnittmuster_leinenhose-naehen.pdf)

Achtet beim Ausdrucken darauf, dass keine Grössenanpassung vorgenommen wird und dass der Schnitt in tatsächlicher Grösse (100%) gedruckt wird.

Naht- und Saumzugaben

Im Schnittmuster sind keine Naht- und Saumzugaben enthalten. Fügt beim Zuschneiden bei allen Nähten eine Nahtzugabe von 1 cm und beim Saum 4 cm hinzu. Überträgt die Passzeichen auf deine Schnittteile



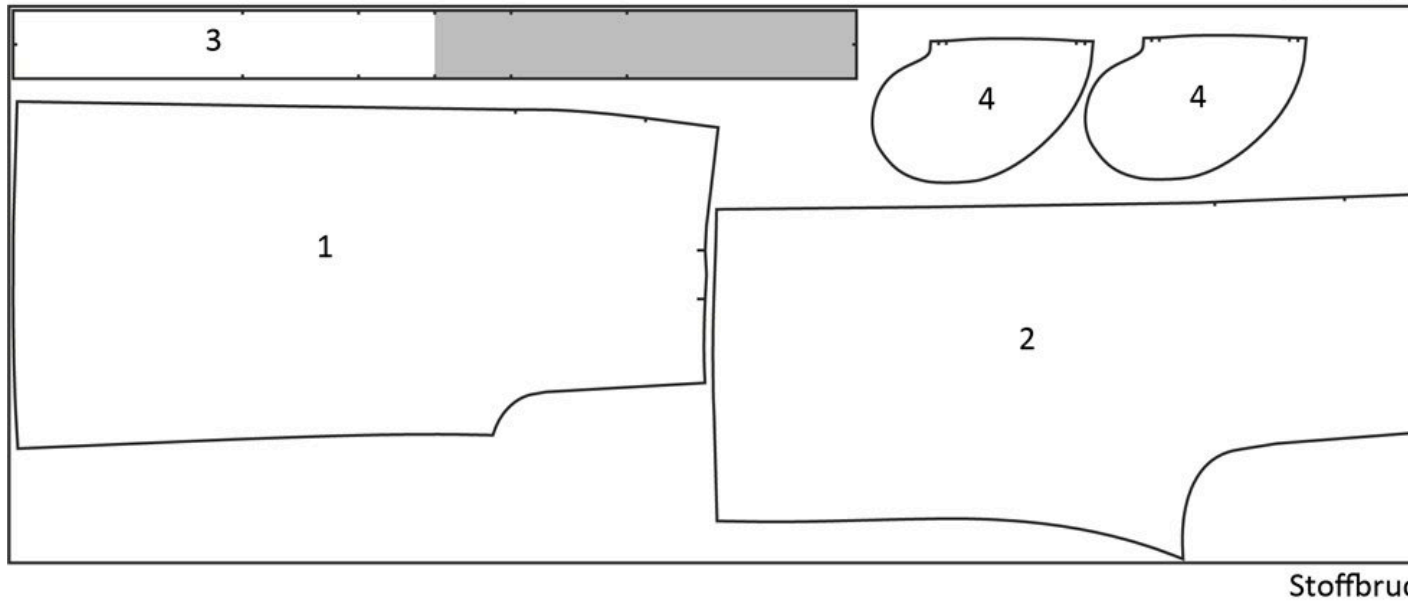
(<https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2020/06/11-Jolita-Culotte-Skizze.jpg>)

Zuschnitt Leinenhose

Hinweis: Für den Bund den Papierschnitt einmal an der hinteren Mitte spiegeln, sodass ein komplettes Schnittteil entsteht.

Aus dem Leinenstoff sollte ihr nach dem Zuschnitt folgende Schnittteile für die Hose vor euch liegen haben:

1. Vorderhose in doppelter Stofflage (1x)
2. Hinterhose in doppelter Stofflage (1x)
3. Bund in einfacher Stofflage (1x)
4. Taschenbeutel in doppelter Stofflage (2x)



(<https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2020/06/11-Jolita-Culotte-Schnittauflage.jpg>)

Leinenhose nähen: Nähanleitung für die Leinenhose "Jolita"

1. Bügelt das Nahtband auf die Tascheneingriffkanten der Vorderhose.
2. Danach sind die Taschenbeutel an der Reihe. Näht beide Taschenbeutel jeweils an die Vorderhosenteile.
3. Im Anschluss die Taillenkante der Vorderhosenteile gemäss der Markierung aufeinanderstecken und der Nahtzugabe zusammennähen.



(https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2020/06/leinenlooks_hose_01.jpg)

Hosenbeine nähen

4. Pro Hosenbein jeweils ein Vorder- und ein Hinterhosenteil rechts auf rechts aufeinanderlegen und die Seitenkante und die Innenbeinkante zusammennähen und versäubern. Die Nahtzugabe jeweils zur Hinterhose bügeln.

5. Ein Hosenbein der Leinenhose wenden. Die Schrittkanten rechts auf rechts aufeinanderstecken und das gewendete Bein in das andere Hosenbein schieben. Danach die Schrittnähte schliessen und die Nahtzugabe versäubern. Im nächsten Schritt müssen beide Hosenbeine auf rechts gewendet werden, bevor der Hosenbund an der Reihe ist.

Hosenbund fertigen

6. Für den Bund die kurzen Kanten der hinteren Mitte des Bundes rechts auf rechts aufeinanderstecker zusammennähen und die Nahtzugabe auseinanderbügeln. Im Anschluss den Bund gemäss Umbruchlin links auf links falten und sorgfältig bügeln.

7. Das Gummi an den Schnittkanten 2 cm aufeinanderstecken, zu einem Ring zusammennähen und in den gefalteten Hosenbund schieben. Die Gummimitte genau auf die vordere Mitte des Bundes stecken und den Bund bis zu den markierten Stepplinien für die Gummifixierung im mittleren vorderen Bereich glatt auf das Gummiband stecken. Danach das Gummi gemäss den Markierungen quer auf den Bund

nähen.

8. Die Längskanten des Bundes sorgfältig aufeinanderstecken und zusammennähen. Dabei darauf achten, dass das Gummi nicht eingefasst wird. Anschliessend das Gummi dehnen und die Bundmehrweite gleichmässig verteilen. Damit sich das Gummi nicht verdreht, das Gummi mittig und parallel zur Umbruchkante feststeppen, dabei den Gummizug gleichmässig dehnen.

9. Den Bund rechts auf rechts so an die Taillenkante der Hose stecken, dass die Mitten aufeinander und die Seitennaht-Knipse auf den Seitennähten liegen. Danach den Bund annähen. Anschliessend die Nahzugabe versäubern, nach unten legen und von rechts im Nahtschatten auf der Hose absteppen.



(https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2020/06/leinenlooks_hose_02.jpg)

Hosensaum

10. Zum Schluss die Saumkanten beider Hosenbeine versäubern. Dazu die Saumkanten 4 cm nach innen umbügeln und von links feststeppen, dann ist die Leinenhose fertig.



Steckbrief zum Buch

LeinenLooks: Lässig-leichte Mode nachhaltig selbstgenäht

Von Sabine Lorenz

112 Seiten, 21,5 x 28,5 cm, Hardcover

frechverlag

ISBN 978-3-7724-4827-0

€ (D) 22,00 / € (A) 22,70

<https://www.topp-kreativ.de/leinenlooks-4827> (<https://www.topp-kreativ.de/leinenlooks-4827>)



GRATIS SCHNITTMUSTER MIT NÄHANLEITUNG

Leinenhose

blog.bernina.com

(<https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2020/06/schnittmuster-leinenhose.jpg>)