



Herzkissen Hope

Manchmal spielt das Leben anders, als wir es uns erhoffen. Lieben Menschen in solchen schwierigen Zeiten beizustehen ist nicht immer einfach. Ein Herzkissen ist dabei eine schöne und nützliche Geschenkidee und ein praktischer Begleiter während der Behandlung.



Das Herzkissen Hope ist ein Kissen, welches für BrustkrebspatientInnen entworfen wurde. Durch die besondere Form kann nach der Operation die Brust entlastet werden. Mit der tiefen Ausformung in der Mitte ist es zudem als Nackenkissen im Krankenhaus oder bei einer intravenösen Chemotherapie ein bequemer Begleiter.

Cutting Corners Design



Hallo!
Schön, dass ich mit dir nähen darf!



Ich hoffe, dass dieses Schnittmuster dir und deinen Lieben ein wenig Trost spendet in einer schweren Zeit.

Solltest du eine Frage oder Feedback haben, melde dich gerne via Direct Message oder Mail.

Deine Sarah
hello.cuttingcorners@gmail.com



Hinweise & Rechtliches

- ▶ Dieses Produkt enthält ausschliesslich die Anleitung, kein fertiges Produkt.
- ▶ Bei Veröffentlichung von Fotos deines Unikates auf sozialen Medien wäre es schön, wenn du den Namen des Schnittmusters und des Designers angibst, so dass auch andere die Chance haben, das Kissen zu nähen, wenn sie es brauchen.
- ▶ Das Schnittmuster darf gewerblich nur zu Selbstkosten der Materialien verkauft werden. Es darf kein Gewinn mit diesem Schnitt gemacht werden.
- ▶ Inhalte dürfen weder weitergegeben, noch getauscht, kopiert oder veröffentlicht werden (auch nicht teilweise). Das Design darf nicht als Grundlage für andere Designs übernommen werden (auch nicht teilweise).
- ▶ Für Fehler wird keine Haftung übernommen.
- ▶ Copyright by Sarah Weise - Cutting Corner Designs.





Inhalt

Zur besseren Übersicht habe ich das E-Book in drei Kategorien aufgeteilt.
Das Dokument ist interaktiv, d. h. mit einem Klick auf die Seitenzahlen gelangst du auf den gewünschten Abschnitt!



1

MATERIALLISTE - S. 4

Hier findest du u. a. eine Übersicht der benötigten Materialien.



2

HERZKISSEN HOPE - S. 5

Schritt für Schritt zeige ich dir, wie du das Kissen nähst.



3

TUTORIALS - S. 6

Hier findest du detaillierte Tutorials sowie ein kleines Nählexikon mit den gängigsten Begriffen.



4

INSPIRATIONEN - S. 10

Schau dir die Beispiele aus unserem Probenähen an und lass dich inspirieren.



Herzkissen Hope



2

Herzkissen Hope

DU BENÖTIGST FOLGENDE MATERIALIEN:

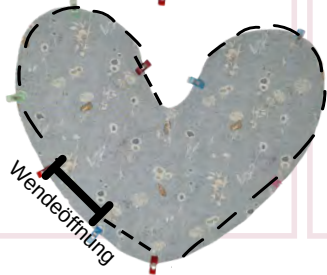
Material	Herzkissen Hope
Stoff	50 cm Aussenstoff in ganzer Stoffbreite
Füllung	Ca. 200 gr. - 250 gr. waschbare Füllwatte
Weiteres	Nadel und Faden zum Schliessen der Wendeöffnung

Ausserdem: Drucker, Nähmaschine und Zubehör wie z. B. Stoffklammern oder Stecknadeln, Garn, Bügeleisen, Schere, Nahttrenner, etc. ...

WICHTIGE INFORMATIONEN ZU STOFFWAHL UND ZUSCHNITT:

- Für das Herzkissen nimmst du am besten weiche Webware wie Baumwoll- oder Canvasstoff. Aber auch andere weiche Naturstoffe wie Seide und Lyocell eignen sich gut dafür. Ungeeignet hingegen sind Polyesterstoffe die nicht atmungsaktiv sind da sie sich schnell aufwärmen, die Wundheilung nicht gut unterstützen und zum Teil schlecht vertragen werden z. B. nach der Bestrahlung.
- Am besten wäschst du diesen vorab bei 40 Grad Maschinenwäsche, damit er sich nachher nicht verzieht. Für die Füllwatte eignet sich hochbauschtige, waschbare Watte aus dem Bastelladen. Das Kissen sollte dabei nicht zu feste gefüllt werden, damit es sich später gut an den Körper anpassen kann.
- Da das Herzkissen zur Entlastung der Brust nach der Operation gedacht ist, rate ich davon ab, dieses zu verzieren oder Labels aufzubringen, damit es so bequem wie möglich ist.
- Die Nahtzugabe (wenn nicht anders angegeben) von 1 Zentimeter ist im Schnitt enthalten und muss beim Nähen eingehalten werden. Versäubere ausfransende Stoffe mit einem Zickzackstich oder der Overlock.

Herzkissen Hope



2



Schneide die Stoffe im Bruch zu. Lege beide Aussenstoffe r-a-r aufeinander und nähe sie bis auf eine ca. 5 cm - 10 cm grosse Wendöffnung (siehe Schnittmuster) zusammen. Nähe langsam und halte die NZ auch in den Kurven ein.

Verriegel die Nähte vor und nach der Wendöffnung gut.

Versäubere die Naht (bis auf die Wendöffnung) mit einem Zickzackstich oder schneide sie alternativ mit einer Zickzackschere zurück.

Setze zudem Knipse alle 1-2 cm innerhalb der NZ (bis auf der Länge der Wendöffnung) vor allem in den Rundungen und passe dabei auf, dass du nicht in die Naht schneidest.



3



4



Wende das Herzkissen durch die Wendöffnung und forme die Nähte gut aus.

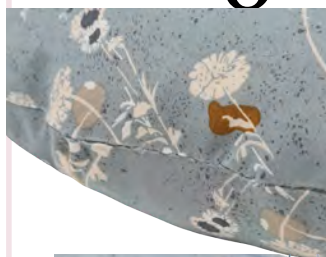
Bügel die Aussenstoffe glatt, sowie die NZ der Wendöffnung nach Innen. So hast du es später leichter die Wendöffnung zu schliessen.

Fülle das Herzkissen mit Watte, positiven Gedanken und ganz viel Liebe, so dass es gut ausgefüllt aber noch bequem ist.

5



6



Jetzt schliesse die Wendöffnung des Herzkissens mit einer unsichtbaren Naht per Hand.

Wenn du nicht weisst, wie diese funktioniert, findest du auf **Seite 8 (KLICK HIER)** eine detaillierte Anleitung dazu.

Dein Herzkissen ist nun bereit verschenkt zu werden!



3

Tutorials

Du findest in diesem Abschnitt folgende Tutorials:

1. Kleines Nählexikon - S. 7
2. Unsichtbare Naht - S. 8



1. Kleines Nählexikon

Fadenlauf

Richtung der Längsfäden im Gewebe. Er läuft entlang der Webkante.

Hebamme

Damit die Nähmaschine den Stoff besser transportieren kann und Fehlstiche vermieden werden, muss der Nähfuß gerade stehen. Eine Hebamme nutzt man dafür zum Höhenausgleich, falls das Nähstück Unebenheiten aufweist. Zum Beispiel über ein Gurtband.

Heften

Unter Heften versteht man das Zusammennähen und Sichern von Schnittteilen mit großer Stichtlänge.

Knappkantig absteppen

Knappkantig absteppen bedeutet, mit einem Geradstich parallel und knapp (2-3 mm) an der Kante entlang zu nähen. Dies stabilisiert die Nähte und dient manchmal auch als Verzierung. Nimm hierzu eine Stichtlänge von 3.5 - 4.

Knips

Ein Knips ist ein Einschnitt mit der Schere am Stoffrand. Dieser ist meist 0.5 mm - 0.8 mm tief, darf jedoch nicht in die NZ hineinreichen oder die Naht verletzen. Er hilft dabei die Mitte eines Nähstückes zu markieren oder dass sich der Stoff in Rundungen schöner legen kann.

Nahtzugabe (NZ)

Die Nahtzugabe ist der Abstand zwischen der Naht und der Schnittkante. Bei ausfransendem Gewebe beträgt dies meist 0.75 cm - 1 cm.

Rechts-auf-Rechts (r-a-r)

Rechts-auf-Links (r-a-l)

Die "rechte" Seite ist die schöne Seite des Stoffes.

r-a-r bedeutet daher, die beiden "schönen" Seiten aufeinander zu legen.

Bei einem Reissverschluss (RV) ist das die Seite mit den hervorstehenden Zähnen.

r-a-l bedeutet eine rechte und eine linke Stoffseite aufeinander zu nähen.

Stoffbruch

Der Stoffbruch (auch Bruchkante genannt) ist die Falte, die sich beim Umschlagen eines Gewebes bildet. Beim Zuschneiden im Stoffbruch liegt der Stoff doppelt, und die ausgeschnittenen Teile sind spiegelverkehrt.

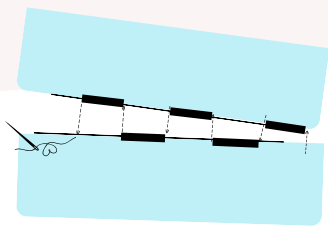
Verriegeln

Verriegeln bedeutet die Sicherung der Naht, damit sie nicht wieder aufgeht. Dies macht man, indem man mit ein paar Stichen vor und wieder zurück näht. Es wird am Anfang und am Ende der Naht verriegelt.

Versäubern

Beim Versäubern sichert man das Gewebe gegen das Ausfransen. Dies wird meist mit einer Overlock oder einem Zickzackstich gemacht.





2. Unsichtbare Naht

Die unsichtbare Naht - auch Matratzenstich, Leiterstich oder Zaubernaht genannt - ist eine schöne Alternative zur Nähmaschinennaht, um die Wendeöffnungen sauber zu schliessen. Dabei wird die Öffnung von Hand vernäht und ist nachher nicht mehr sichtbar.

1



2



Nimm einen ca. 50 cm langen Faden in der Farbe deines Kissens (oder etwas dunkler) und eine feine Handnähnaht.

Klappe die NZ gut nach innen. Durch das vorherige Bügeln solltest du die Kante der NZ (den Stoffbruch) deutlich sehen. An dieser nähen wir gleich entlang.

Fädel den Faden auf und setze einen zwei- bis dreifachen Knoten an ein Ende deines Fadens.

Stich nun von innen, direkt bei der Endung der Nähmaschinennaht, an einer Seite in den Stoff und komme mit der Nadel direkt im Stoffbruch deiner Wendeöffnung wieder heraus.

3



Lege den Faden im rechten Winkel an den gegenüberliegenden Stoffbruch der Wendeöffnung und stich an dieser Stelle ein. Komme 1mm - 2 mm weiter im Stoffbruch wieder heraus und lege den Faden im rechten Winkel nach oben. Steche nun dort ein usw.

4



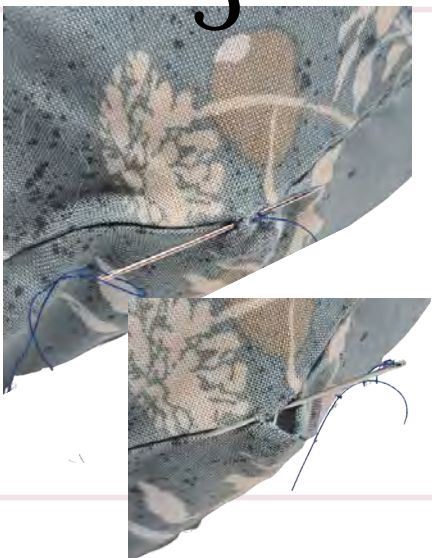
Der Faden wird nun immer im rechten Winkel zum Stoffbruch angelegt und markiert dir deine Einstichstelle der Nadel, abwechselnd im rechten und linken Stoffbruch der NZ.

Gegenüber der Stelle an der deine Nadel vorher herauskam stichst du also auf der anderen Seite in den Stoffbruch ein und kommst 1 mm - 2 mm weiter im Stoffbruch wieder heraus.

Nun wird der Faden wieder im rechten Winkel angelegt und auf der gegenüberliegenden Seite der Wendeöffnung im Stoffbruch der NZ stichst du wieder bei der Fadenmarkierung ein. So entsteht eine Art "Leiter".

Hast du ungefähr die Hälfte genäht, ziehe den Faden gut straff, so dass man ihn nicht mehr sieht und die Öffnung straff verschlossen ist.

5



6



So nähst du hin und her, bis du zum Ende der Wendeöffnung kommst. Achte dabei darauf, dass die Füllung nicht hervorschaut.

Stelle gerade zum Ende hin sicher, dass der Faden schön straff liegt und die beiden Stofflagen fest miteinander verschlossen sind.

Zum Verschliessen der Naht am Ende der Wendeöffnung stichst du mittig zwischen den Stoffbrüchen in den Nahtschatten (kurz hinter der ersten Nähmaschinennaht) ein und vernäht die Naht mit mehreren Knoten. Ziehe diesen schön fest.

Den übrigen Faden vernäht du, indem du nochmals in den Stoff einstichst und ca. 5 cm weiter mit der Nadel im Stoff herauskommst. Schneide den Faden ab und ziehe das Fadenende straff, so dass es im Herzkissen verschwindet.

3 Inspirationen

