

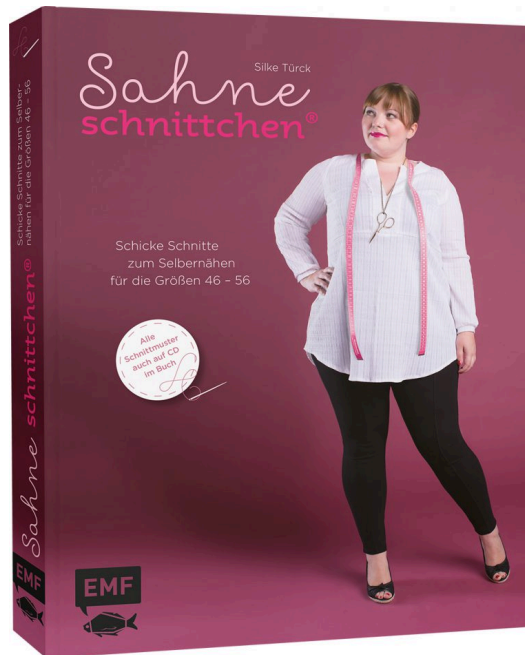
Kleid "Luciana" – Nähanleitung mit Gratis-Schnittmuster

17.07.2021 von Maria Luongo (<https://blog.bernina.com/de/author/mluongo/>)

Ihr seid auf der Suche nach einem Schnittmuster für ein Kleid ab Grösse 46, das für viele Anlässe passt? Wir zeigen Euch heute, wie Ihr ein Kleid nähen könnt, das viel kreativen Spielraum bietet. Durch verschiedene Armabschlüsse und Kleidlängen sowie zwei verschiedenen Ausschnitten macht das Kleid "Luciana" zu jeder Jahreszeit eine gute Figur.

Anleitung und Schnitt stammen aus dem Buch "Sahneschnittchen" von Silke Türck und wurden uns vom EMF-Verlag im Rahmen unserer Kooperation zur Verfügung gestellt. Ein herzliches Dankeschön an das EMF-Team!

Das Buch liefert eine modisch-schicke Schnittmusterlinie für die Grössen 46-56. Alle Schnitte sind in mindestens zwei Varianten zu nähen und gut kombinierbar.



(<https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2021/07/Title.jpg>)

Das Buch enthält anschauliche und wirklich detaillierte Fotoanleitungen. Damit geht das Nähen leicht – im Handumdrehen entstehen aus acht Grundschnitten über 20 verschiedene Kleidungsstücke für Eure Garderobe. Die nötigen Grundlagen zum Arbeiten mit der Nähmaschine werden ebenso ausführlich erklärt wie das individuelle Anpassen der Schnittmuster. Ausserdem stellt die Autorin in spannenden Interviews fünf bekannte Plus-Size-Bloggerinnen vor.

Ist Euer Interesse geweckt? Dann schaut am besten gleich auf der Website vom Verlag vorbei:

<https://www.emf-verlag.de/produkt/sahneschnittchen/> (<https://www.emf-verlag.de/produkt/sahneschnittchen/>)

Dort wird das Buch zum Preis von (D) 24,99 € / (A) 25,70 € angeboten.

Silke Türck lebt und arbeitet in München und hat ihr Hobby zum Beruf gemacht. 2010 gründete sie ihr Schnittmusterlabel schnittchen®, bei dem es einfache, modische und zeitlose Schnittmuster zum Selbennähen gibt. Schaut doch r vorbei: <https://schnittchen.com/> (<https://schnittchen.com/>).



(<https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2021/07/Autorin.jpg>)

Anleitung: Kleid "Luciana" nähen

Das Kleid hat ein tailliertes Oberteil und einen weiten Rock, der sich in Falten gelegt über die Hüfte auffächert, ohne unnötig aufzutragen. Ihr könnt "Luciana" als langes Kleid nähen oder in einer Midilänge, die bis knapp über die Knie reicht.



(<https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2021/07/Luci.jpg>)

Luciana ist übrigens auch eine der Plus-Size-Bloggerinnen, die im Buch interviewt werden! In ihrem Blog "Lu zieht an (<http://www.luziehtan.de>)" zeigt sie ihre Outfits und Make-ups, inspiriert und macht Mut zu zeigen, was man hat. Schau doch mal vorbei und lasst Euch inspirieren!

Kleid "Luciana" nähen – das Schnittmuster

Das Schnittmuster für das Kleid steht Euch im Format A4 unter dem folgenden Download-Link gratis zur Verfügung.

Schnittmuster-Download (PDF, Format A4) (<https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2021/07/Schnittmuster-auf-A4-Vorlage-Luciana.pdf>)

Achtet beim Ausdrucken des Schnittmusters darauf, dass Ihr keine Größenanpassungen vornehmt, sondern in Originalgröße (Skalierung=100%) druckt. Ob Ihr richtig gedruckt habt, könnt Ihr überprüfen, indem Ihr auf Seite zwei den stand zwischen den Linien A/A und B/B messt. Dieser sollte 277 mm betragen.

Grösstentabelle: Größen 46 bis 56

GRÖSSE IN CM	46	48	50	52	54	56
Brustweite	106	112	118	124	130	136
Brusttiefe	29.8	30.6	31.4	32.2	33	33.8
Taillenweite	90	96	102	108	114	120
Hüftweite	114.5	120	125.5	131	136.5	142
Rückenlänge	41	41.1	41.2	41.3	41.4	41.5
Oberarmweite	34.2	36.2	38.2	40.2	42.2	44.2
Schulterbreite	12.7	12.9	13.1	13.3	13.5	13.7
Schrittlänge	79.5	79.5	79.5	79.5	79.5	79.5
Oberschenkelweite	66.2	68.4	70.6	72.8	75	77.2
Knieweite	38.9	40.1	41.3	42.5	43.7	44.9
Körperlänge	170	170	171	172	173	173

Wie immer gilt: Menschen sind nicht von der Stange! Wundert Euch deshalb nicht, wenn Ihr in keine der Spalten genau reinpasst. Das Schöne am Nähen ist ja, dass individuelle Anpassungen möglich sind. Kleinere Größenanpassungen Schnittmuster sind gar nicht schwer! Das Buch enthält einen ausführlichen Teil zu diesem Thema. Viele praktische Informationen findet Ihr auch im Internet.

Stoffempfehlung

- Baumwollstoffe
- Viskose
- Seide
- leicht fallende Wollstoffe

Material

Zum Nähen des Kleides benötigt Ihr folgendes Material:

- (Naht-)Reissverschluss, 60 cm lang
- feines Bügelvlies, 90x20 cm
- Nähgarn
- für die ärmellose Variante: Schrägband, 150 cm

Stoffverbrauch bei einer Stoffbreite von 140 cm

Lange Variante:

- Größen 46-50: 385 cm
- Größen 52-56: 395 cm

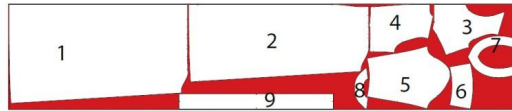
Kurze Variante:

- Größen 46-50: 300 cm
- Größen 52-56: 310 cm

Legeplan und Schnittteile

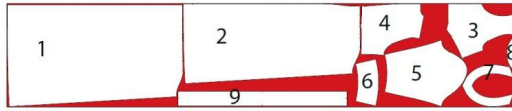
Der Stoff liegt doppelt. Die rechte Stoffseite zeigt nach innen. Die Schnittteile werden mit der beschrifteten Seite nach oben ausgelegt und festgesteckt.

Legeplan für lange Variante mit Manschettenärmeln, ohne Schleifenband, Größen 46-50:



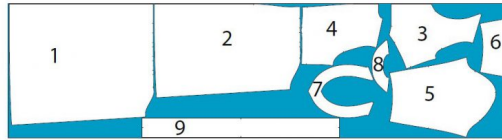
(<https://blog.bermina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2021/07/lang-klein.jpg>)

Legeplan für lange Variante mit Manschettenärmeln, ohne Schleifenband, , Größen 52-56:



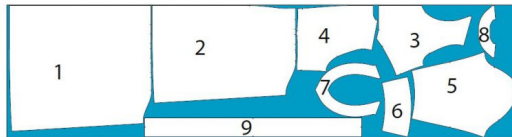
(<https://blog.bermina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2021/07/lang-gross.jpg>)

Legeplan für kurze Variante mit Manschettenärmeln, ohne Schleifenband, , Größen 46-50:



(<https://blog.bermina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2021/07/kurz-klein.jpg>)

Legeplan für kurze Variante mit Manschettenärmeln, ohne Schleifenband, , Größen 52-56:



(<https://blog.bermina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2021/07/kurz-gross.jpg>)

Schnittteilliste:

- 1 unteres Vorderteil 1x im Bruch
- 2 unteres Rückenteil 2x
- 3 oberes Vorderteil 1x im Bruch
- 4 oberes Rückenteil 2x
- 5 Ärmel 2x
- 6 Manschette (nur für Dreiviertelärmel) 2x
- 7 vorderer Beleg (für Variante ohne Schleifenband) 1x
- 8 rückwärtiger Beleg (für Variante ohne Schleifenband) 1x
- 9 Taillenband 1x

Die folgenden Schnittteile sind für die Variante mit Schleifenband und nicht auf den Legeplänen eingezeichnet:

- 10 Schleifenband 2x
- 11 vorderer Beleg (für Variante mit Schleifenband) 1x im Bruch

Ausserdem werden zugeschnitten aus Bügelvlies:

- 6 Manschette (nur für Dreiviertelärmel), 2x aus Bügelvlies
- 7 vorderer Beleg (für Variante ohne Schleifenband) 1x aus Bügelvlies
- 8 rückwärtiger Beleg (für Variante ohne Schleifenband) 1x aus Bügelvlies
- 11 vorderer Beleg (für Variante mit Schleifenband) 1x aus Bügelvlies im Bruch

Es kann losgehen!

Zuschneiden und Vorbereitung

Wählt Eure Grösse aus und paust die zutreffenden Linien mit einem dünnen Faserstift auf Seidenpapier ab oder schneidet die Schnittteile direkt aus dem zusammengefügtten Schnittbogen aus. Wenn nötig, überträgt alle Markierungen die Papierschnittteile.

Beachtet beim Auslegen der Schnittteile auf den Stoff den Schnittlageplan. Die Papierschnittteile werden mit der beschrifteten Seite nach oben auf den Stoff ausgelegt und mit Stecknadeln festgesteckt. Alle Naht und Saumzugaben sind im Schnitt enthalten, es müssen also keine Naht und Saumzugaben beim Zuschneiden hinzugerechnet werden. Die Nahtzugabe beträgt – wenn in der Anleitung nicht anders angegeben – 1 cm. Die Saumzugabe ist in den Schnitt gekennzeichnet.

Der Stoff wird an der Papierschnittlinie der einzelnen Schnittteile zugeschnitten. Überträgt jetzt noch mit Kopierpapier und Räderwerkzeug alle Markierungen auf die linke Stoffseite.

Hinweis

In der Fotoanleitung wird gezeigt, wie man das Kleid "Luciana" mit Schleifenband und Manschettenärmeln näht.

Nähanleitung:

Kleid mit Manschettenärmeln und Schleifenband nähen

Bevor Ihr mit dem Nähen loslegen könnt, müsst ihr zunächst noch sowohl die Manschetten als auch die Halslochbelege mit Bügelvlies bekleben.

1. Die Taillenabnäher im Vorderteil schliessen. Dafür die Abnähermarkierungen so aufeinanderlegen, dass die Linien genau übereinstimmen. Die rechte Stoffseite liegt innen. Von der breiten Seite zur Spitze nähen. Den Nahtanfang sich am Ende die Naht auslaufen lassen und Ober und Unterfaden miteinander verknoten. Die Abnäher nach oben bügeln.



(https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2021/07/MG_4167.jpg)

2. Ebenso die Abnäher im Rückenteil schliessen. Die Nahtzugaben in Richtung hintere Mitte bügeln.



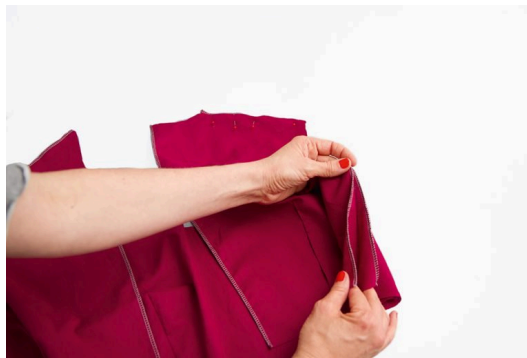
(https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2021/07/MG_4179.jpg)

3. Die Schnittkanten der Schultern, der hinteren Mitte und der Seitennähte im Vorder- und im Rückenteil mit Zickzackstich versäubern. Das Vorderteil rechts auf rechts gegen das Rückenteil stecken und die Schulternähte schliessen. Die Nahtzugaben auseinanderbügeln.



(https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2021/07/MG_4182.jpg)

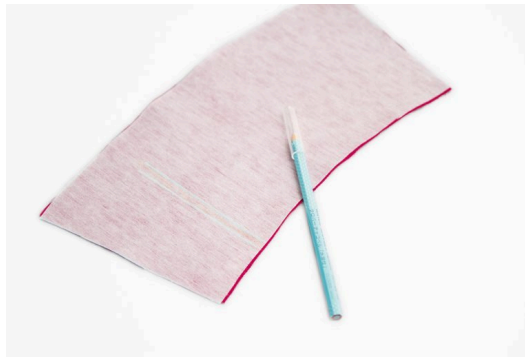
4. Das Vorderteil rechts auf rechts gegen das Rückenteil stecken und die Seitennähte schliessen. Alle Nahtzugaben auseinanderbügeln.



(https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2021/07/MG_4184.jpg)

Geschlitzte Manschetten nähen

5. Die Schlitzmarkierungen auf den Manschettenschnittteilen ggf. nachzeichnen, sodass sie deutlich zu sehen sind.



(https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2021/07/MG_4189.jpg)

6. Die Manschettenbelege jeweils rechts auf rechts zu einem Rund stecken und die Unterarmnähte schließen. Die Nahtzugaben auseinanderbügeln.



(https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2021/07/MG_4190.jpg)

7. Die Schnittkanten der Unterarmnähte mit Zickzackstich versäubern. Die Ärmel der Länge nach jeweils rechts auf rechts legen. Die Unterarmnähte stecken und schliessen. Die Nahtzugaben auseinanderbügeln.



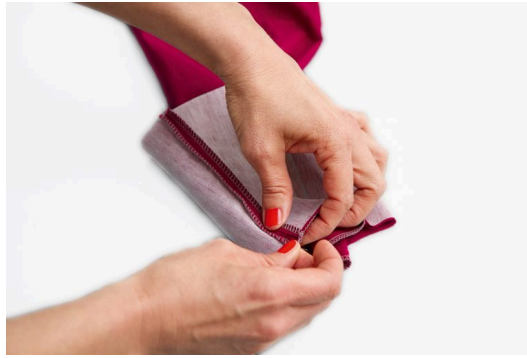
(https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2021/07/MG_4194.jpg)

8. Die Manschettenbelege rechts auf rechts gegen die Ärmelsäume stecken.



(https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2021/07/MG_4195.jpg)

9. Die Manschetten an den Ärmeln feststecken und ansteppen.



(https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2021/07/MG_4196.jpg)

10. Dabei auch den Schlitzbereich absteppen. Folgt hier der Markierung, die ihr vom Schnittbogen auf das Schnittteil übertragen habt.



(https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2021/07/MG_4201.jpg)

11. Mit einer spitzen Schere nun den Schlitz einschneiden. Dafür zwischen den beiden Steppnähten hochschneiden.



(https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2021/07/MG_4202.jpg)

12. Ungefähr 1 cm vor Ende des Schlitzbereichs diagonal zu den Ecken einschneiden. Die Nahtzugaben in den Ecken diagonal zurückschneiden.



(https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2021/07/MG_4207.jpg)

13. Die Manschettenbelege nach innen schlagen und die Kanten mit einer spitzen Schere herausarbeiten. Bügeln.



(https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2021/07/MG_4208.jpg)

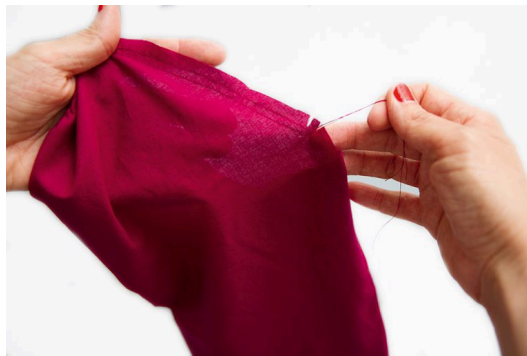
14. Die Belege von rechts bei ungefähr 11 cm feststeppen. Zieht dafür den Ärmel über den Freiarm der Nähmaschine und achtet darauf, dass keine Fältchen entstehen.



(https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2021/07/MG_4710.jpg)

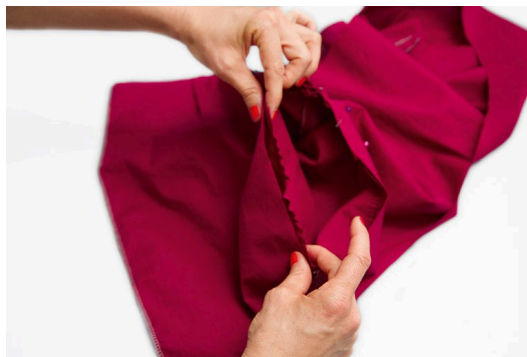
Ärmel einsetzen

15. Die Ärmel werden nun mit etwas Mehrweite in die Armlöcher eingesetzt. Dafür die Ärmel zunächst zwischen den Markierungen einhalten: An der Nähmaschine eine möglichst grosse Stichlänge einstellen und im Abstand von 0,5 cm zwei Reihen untereinander steppen. Nicht vernähen und die Fadenenden ca. 20 cm hängen lassen. Durch Ziehen an den Unterfäden werden die Ärmel beim Einsetzen auf die Weite der Armkugel gebracht.



(https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2021/07/MG_4265.jpg)

16. Die Ärmel rechts auf rechts gegen die Armlöcher stecken. Achtet dabei auf die Markierungen für den vorderen Teil des Ärmels – diese müssen an das Vorderteil angesetzt werden – und auf die für den hinteren Teil des Ärmels, die an das Rückenteil gesetzt werden müssen. Die Ärmel feststecken und festnähen. Darauf achten, dass durch die Mehrweite keine Fältchen entstehen! Die Nahtzugaben zusammen mit Zickzackstich versäubern. Die Nahtzugaben in das Arr bügeln.



(https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2021/07/MG_4267.jpg)

Rock nähen

17. Die Schnittkanten der Seitennähte und der hinteren Mitte im Vorder und im Hinterrock mit Zickzackstich versäubern. Nun die Falten im Vorderrock legen. Beachtet dabei die Markierungen, die ihr vom Schnitt auf den Stoff übertragen habt. In der vorderen Mitte wird eine Kellerfalte gelegt.



(https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2021/07/MG_4233.jpg)

18. Ebenso die Falten in den Hinterröcken stecken und ggf. mit Heftfaden fixieren.



(https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2021/07/MG_4239.jpg)

19. Hinterröcke rechts auf rechts stecken und die hintere Mitte ab der Reißverschlussmarkierung schließen. Nahtzugaben auseinanderbügeln.



(https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2021/07/MG_4241.jpg)

20. Der Reißverschlusschlitz bleibt offen.



(https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2021/07/MG_4244.jpg)

Hinweis:

Damit die Falten nicht verrutschen, könnt Ihr diese auch zunächst mit Heftfaden fixieren.

21. Den Hinterrock rechts auf rechts gegen den Vorderrock stecken und die Seitennähte schließen. Die Nahtzugaben auseinanderbügeln.



(https://blog.bermina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2021/07/MG_4246.jpg)

22. Das Oberteil rechts auf rechts gegen den Rock stecken. Dabei beachten, dass beim Rock 1 cm Nahtzugabe, beim Oberteil an der Rockansatznaht 2,5 cm vorgesehen sind. D. h. das Oberteil steht 1,5 cm über. Vordere und hintere M und die Seitennähte treffen aufeinander. Das Oberteil an den Rock feststeppen. Den Rocksäum 1 cm ein und umschlagen. Von rechts knappkantig absteppen.



(https://blog.bermina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2021/07/MG_4272.jpg)

23. Den Reißverschluss verdeckt untersteppen. Wenn Ihr einen Nahtreißverschluss verwendet, wird dieser mit dem entsprechenden Nähfüßchen eingenaht.



(https://blog.bermina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2021/07/MG_4278.jpg)

Hinweis:

Ihr könnt – um die Taille noch zu betonen – das Taillenband einnähen. Dafür den Stoffstreifen zuschneiden und ggf. Eurer Taillenweite anpassen. Der Länge nach im Bruch falten und die Unterkante schliessen. Das Band wenden, mit den feinen Enden mittig auf die Taillennaht an der hinteren Mitte feststecken und beim Einnähen des Reißverschlusses mitfassen.

Halsabschluss mit Schleifenband nähen

24. Das Schleifenband der Länge nach rechts auf rechts legen und die hintere Mitte verstürzen. Ebenso die vorderen Bindebereiche bis zu der Markierung verstürzen. Die Ecken diagonal zurückschneiden, die Nahtzugaben zum Knips h vorsichtig mit einer spitzen Schere einschneiden und das Band auf rechts wenden. Bügeln.



(https://blog.bermina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2021/07/MG_4281.jpg)

25. Band gegen Ausschnitt stecken, dann den vorderen Halslochbeleg rechts auf rechts gegen den vorderen Halslochbereich stecken. Band und Beleg an das Halsloch feststeppen. Das Band liegt jetzt „im Sandwich“ zwischen Kleid und Beleg.



(https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2021/07/MG_4283.jpg)

26. Die Nahtzugaben zusammen mit Zickzackstich versäubern und in den Rundungen mit einer spitzen Schere vorsichtig einschneiden. Den Beleg nach innen wenden und die Nahtzugaben nach innen bügeln.



(https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2021/07/MG_4711.jpg)

Fertig habt Ihr Eurer Kleid "Luciana" mit Manschettenärmeln und Schleifenband genäht!

Kleid "Luciana" nähen – ohne Ärmel und Kragen

Wenn Ihr das Kleid ganz pur ohne Schleifenband mögt, könnt Ihr "Luciana" auch als coole kurzärmelige Variante ohne Ärmel und Kragen nähen.



(https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2021/07/MG_8636.jpg)



(https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2021/07/MG_8537.jpg)

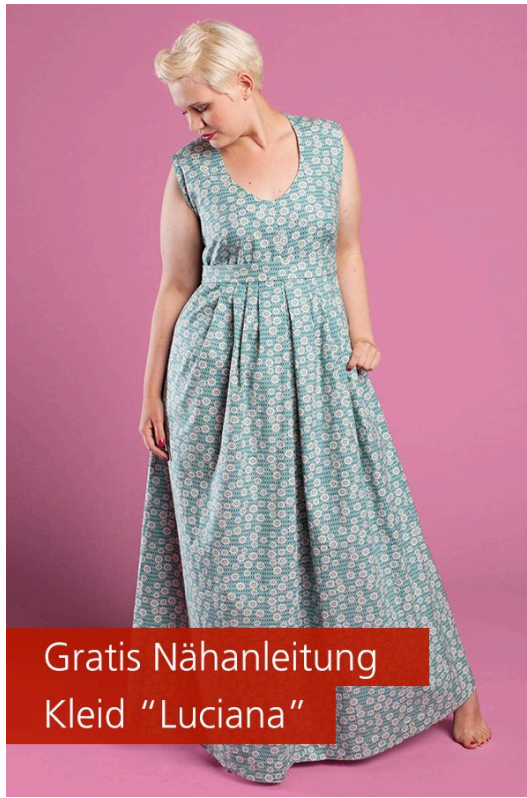
Copyright Fotos
© EMF/Uwe Alexander Kirsten
© EMF/Silke Türck
© EMF/ www.luziehtan.de (<http://www.luziehtan.de>)
©Silke Türck (Portraitbild Autorin)

Informationen zum Buch

Silke Türck
Sahneschnittchen
24,99 € (D) / 25,70 € (A)
176 Seiten, Softcover
978-3-86355-228-2

Weitere Schnittmuster für grosse Grössen hier im Blog

Noch mehr Schnittmuster und Nähanleitungen? Kein Problem! Auf unserer Übersichtsseite gibt es zahlreiche weitere Tutorials mit Gratis-Schnittmuster-Downloads: Schnittmuster und Nähanleitungen für grosse Grössen im BERNINA Blog (<https://blog.bernina.com/de/tag/grosse-groessen-schnittmuster/>).



Gratis Nähanleitung
Kleid "Luciana"

(<https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2021/07/schnittmuster-kleid-luciana.jpg>)