

## KLEID MIT STUFENROCK NÄHEN

[Freebook, Freebie-Kleidung / Kommentar verfassen](#)

In dieser Nähanleitung zeige ich dir, wie ich ganz ohne Schnittmuster zwei Sommerkleider mit Stufenrock genäht habe. Der Trick dabei ist, dass ich für die Oberteile jeweils eine fertige Bluse verwendet habe, die ich nicht mehr getragen habe. Ein tolles Upcycling-Projekt also!

Das rosafarbene Kleid hat **drei Stufen** und fast schon Maxilänge. Das schwarze Kleid mit dem Chiffonrock hat nur **zwei Stufen** und ist etwas kürzer. Natürlich kannst du für das Oberteil auch einen Blusenschnitt verwenden und diesen entsprechend kürzen.



Überall sieht man diesen Sommer diese flatternden Kleider und Röcke und ich habe schon länger überlegt, mir auch eines zu nähen. Aber wie das so ist, rast der Sommer so dahin und ich hatte noch keine Zeit dafür gefunden. Und dann war da noch die Frage, ob mir so ein Kleid überhaupt steht? Extra Stoff zu kaufen kam auch nicht in Frage, da mein Stofflager reichlich gefüllt ist.



## Stufenkleid Nr. 1 : Maxikleid mit 3 Stufen

So kam ich ganz spontan auf die Idee, aus einem alten Blusentop, das etwas eng um die Hüften war und deshalb schon länger ungetragen im Schrank lag, und aus 1,60m vorrätigem Viskosestoff ein Stufenkleid zu nähen. Ideales Material für einen schnellen Versuch. Und tatsächlich war das Kleid an nur einem Abend fertig.





Alle Maßangaben beziehen sich auf ein Kleid in meiner Größe. Ich bin ca. 1,71 m groß und trage Kaufgröße 40/42, nach Maßstabelle aber eher Gr. 44. Bei diesem weiten, locker fallenden Kleid kommt es nicht genau auf die richtige Weite an. Bei kleineren Größen kannst du die Weite auch reduzieren.

## Zuschnitt Stufenrock mit 3 Stufen

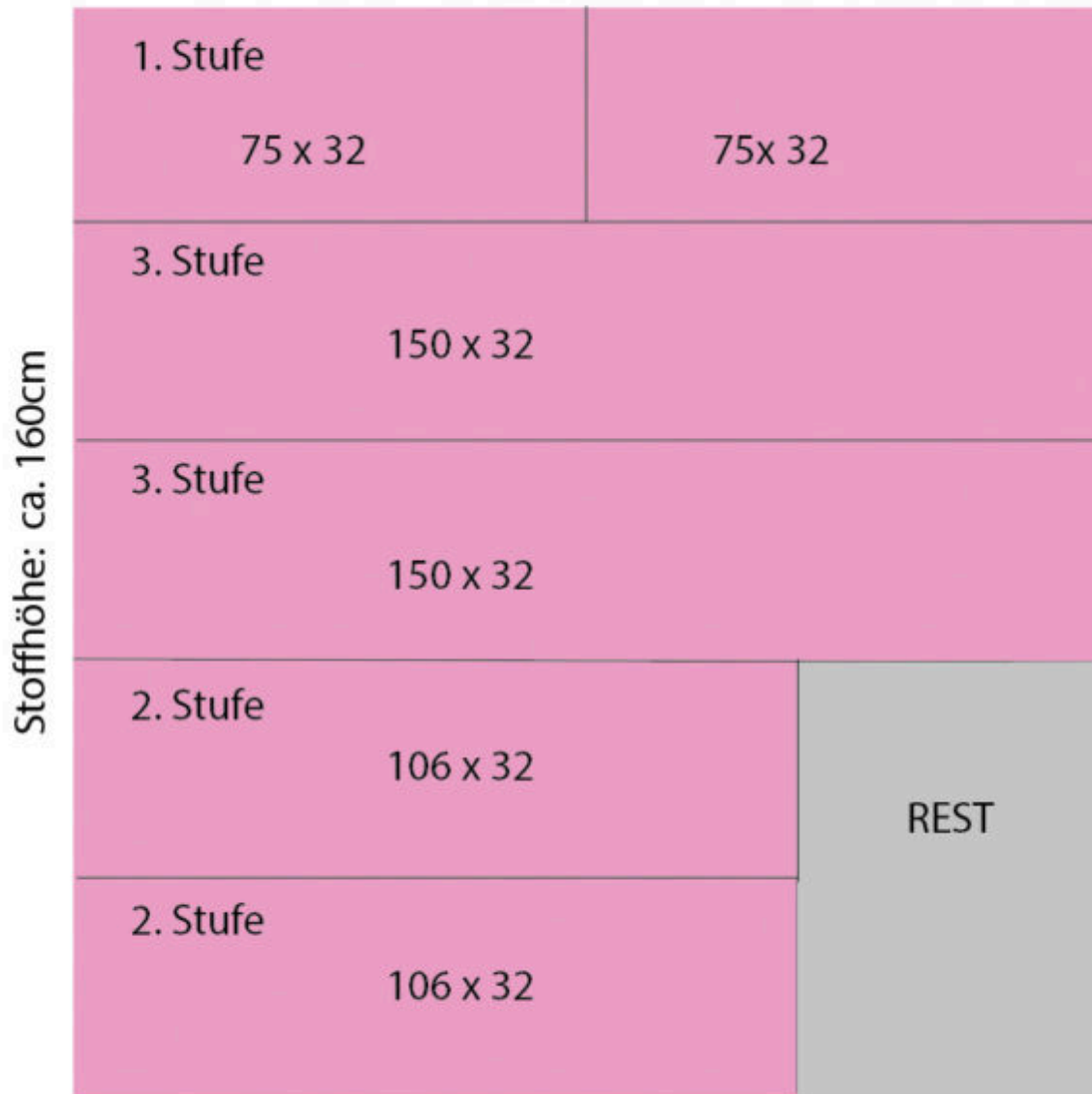
Für diesen Stufenrock benötigst du 5 Bahnen, die alle gleich hoch sind. Da mir 1,60m Stoff zur Verfügung stand, habe ich 5 Bahnen zu je 32 cm zugeschnitten bzw. gerissen.

### Tipp für den Zuschnitt

Viskosestoff ist oft sehr flutschig und es ist gar nicht so einfach, diesen in gerade Bahnen zu schneiden. Aber mein Stoff ließ sich sehr gut reißen - ein großer Vorteil, denn der Riss, längs oder quer, verläuft immer entlang des Fadenlaufs. Ich habe also die Länge von 32 cm an der Webkante durch einen Einschnitt markiert und dann ganz schnell 5 Bahnen gerissen, die alle 32 cm hoch waren. ^

# Zuschnitt Maxirock mit 3 Stufen

Stoffbreite: ca. 150cm



Die Bahnen für die **erste** Stufe lassen sich ganz einfach aus einer Stoffbreite zuschneiden. Die **dritte** Stufe des Rockes ist genau doppelt soweit wie die erste Stufe, nämlich zwei mal 150 cm.

Damit alle Stufen ungefähr die gleiche Raffung haben, habe ich für die mittlere Stufe zwei Bahnen auf 106 cm gekürzt.

## Wie berechnet sich die Weite der mittleren, also der zweiten Stufe?

Hier etwas für die Mathematiker unter euch: Für die Weite der mittleren Stufe musst du die Weite der ersten Stufe mit Wurzel aus 2 (=1,414) multiplizieren. In diesem Beispiel also  $75\text{cm} * (\text{Wurzel aus } 2) = 106\text{ cm}$ .

Wenn dein **Stoff nur 140 cm** statt 150 cm breit ist, dann nimmst du für die 2. Stufe zwei Bahnen zu je  $70\text{ cm} * (\text{Wurzel aus } 2) = 99\text{ cm}$ .

Für die dritte Bahn benötigst du dann zwei Bahnen zu je  $99\text{ cm} * (\text{Wurzel } 2) = 140\text{ cm}$ .

## Stufenrock nähen - 3 Stufen

Stoffbreite 150 cm

Höhe der Stufen = gewünschte Rocklänge / 3 + 2 cm Nahtzugabe

( z.B. fast knöchellang 32 cm - Midi-Länge 27 cm )



Stoffbahnen zusammen nähen  
Stufen einfassen und an die jeweils obere Stufe nähen

## 1. Bahnen zusammennähen

Ich habe zunächst je Stufe zwei Bahnen an den kurzen Seiten rechts auf rechts zusammengenäht. Die Nahtzugabe wird versäubert und auseinander gebügelt. Die Bahnen haben dann folgende Länge: 1. Stufe: 148 cm, 2. Stufe 210 cm, 3. Stufe 298 cm.

## 2. Stufen kräuseln bzw. einreihen

Im nächsten Schritt habe ich die Bahn für die zweite Stufe oben auf die Weite der 1. Stufe (148cm) eingekräuselt und rechts auf rechts an die erste Stufe genäht. Die Nahtzugabe wird versäubert und nach oben gebügelt. Danach wird die dritte Bahn auf die Weite der zweiten Bahn (210 cm) eingekräuselt und an diese angenäht.

## Stoff fassen, einreihen, kräuseln

Wie du einen Stoff kräuselst, habe ich bei meine Tutorial für die Dirndlschürze erklärt:



Steppe mit einer langen Stichtlänge zwei Nähte entlang der Kante (Abstand ca. 0,7cm) . Verknote die Unterfäden am Anfang und Ende. Ziehe dann an den Unterfäden und verteile die Weite gleichmäßig. Der eingefasste Rock wird mit einer Naht genau zwischen den Hilfsnähten festgenäht. Nach dem Festnähen wird der Unterfaden der sichtbaren Hilfsnaht aus dem Stoff gezogen und die Hilfsnaht somit entfernt.

### 3. Seitennaht des Rockteiles schließen

Nähe die Seitenteile rechts auf rechts zusammen, die Stufen treffen genau aufeinander. Nahtzu, ^ n

versäubern und auseinander bügeln.

#### 4. Oberteil der Kleides fertigen

In meinem Falle musste ich die fertige Bluse nur abschneiden, alles andere blieb unverändert. Hier hast du natürlich auch die Möglichkeit ein kurzes Oberteil mit einem vorhandenen Schnitt zu nähen.



Länge ca. 44 cm ab Schulternaht





gemessen). Möchtest du die Taille erhöht haben oder bist du kleiner, kannst du das Oberteil auch mehr kürzen. Als Taillenweite, die durch das fertige Top vorgegeben war, ergab sich die Weite von 100 cm.

## 5. Rock an das Oberteil nähen

Jetzt habe ich noch das Rockteil, wie bei den Stufen beschrieben, oben eingekräuselt und zunächst an das Oberteil geheftet. **Dann kam die Anprobe:** Sitzt das Kleid richtig? Passt die Taillenhöhe? Verläuft die Taille rundum auf gleicher Höhe? Jetzt hast du noch die Möglichkeit, das Oberteil zu kürzen. Vielleicht muss es für dich, je nach Brustweite, vorne auch 1 cm länger als hinten sein.

Wenn alles passt, dann kannst du das Rockteil festnähen.

## 6. Kleid säumen

Zum Schluss musst du nur noch den Saum versäubern und schmalkantig umnähen.



Falls du den Saum lieber zweimal schmal umschlagen willst, kannst du beim Zuschnitt die Bahnen für die unterste Stufe schon 1 cm höher zuschneiden.



## Beispiel Nr. 2 : Stufenkleid mit zwei Stufen

Begeistert von meinem ersten Kleid, habe ich meinen Kleiderschrank nach einer weiteren Bluse und meinen Stoffvorrat nach einem passenden Stöffchen durchsucht.







Meine Wahl fiel auf eine schwarze Stretchbluse (mindesten 10 Jahre alt) und einen Chiffonstoff. Zwei ganz verschiedene Materialien, die mir aber trotzdem gut zusammen gefallen.

Das Kleid sollte passend zum leichten Rock ärmellos sein und einen runden Ausschnitt haben: ein Kleid für den Urlaubskoffer, das nicht knittert und immer gut aussieht.

Da der Chiffonstoff sehr transparent ist, musste gleich ein Futter mit eingenäht werden und auch dafür hatte ich eine Idee.

## Vorbereitung des Oberteils

Die Vorbereitung des Oberteiles hat bei diesem Kleid etwas mehr Zeit in Anspruch genommen. ^

Zunächst habe ich die Knopfleiste zugenäht und getestet, ob ich die Bluse anziehen kann, ohne sie vorne zu öffnen. Das ist natürlich sehr wichtig und ging zum Glück ganz gut.

Als nächstes habe ich die Ärmel aus dem Kleid getrennt und den Kragen abgeschnitten. Den Ausschnitt habe ich nach meinen Vorstellungen vergrößert. Unter dem Armausschnitt musste ich die Seitennaht noch etwas enger nähen.

Ausschnitt und Armausschnitte habe ich mit einem Schrägstreifen verstärkt. Die 2cm breiten Streifen konnte ich aus den abgetrennten Ärmeln zuschneiden. Eine Längskante der Schrägstreifen habe ich mit der Overlock versäubert, den Schrägstreifen rechts auf rechts an die Stoffkanten genäht, nach innen umgeschlagen und festgesteppt.





## Zuschnitt des Stufenkleides

Das Kleid sollte eine längere erste Stufe und eine etwas kürzere zweite Stufe bekommen. Insgesamt hat das fertige Kleid eine Länge von 1,25m (von Schulter bis Saum gemessen).

Für das Rockteil habe ich nur 1,24 m Stoff benötigt:

Die erste Stufe besteht aus 2 Bahnen die ich 48 cm hoch und 75 cm breit zugeschnitten habe. Die Bahnen für die zweite Stufe sind 38 cm hoch und 112 cm breit. (1,5 fache Weite).

Tutorial

# STUFENKLEID MIT 2 STUFEN

Stoffverbrauch 1,24 cm, 150 cm breit

## Oberteil

ca. 44 cm hoch  
untere Weite 48 cm

*Upcycling!*



## 1. Stufe

Zuschnitt: 2 x  
48 cm hoch, 75 cm breit



## 2. Stufe

Zuschnitt: 2 x  
38 cm hoch, 112 cm breit



**Fertige Kleiderlänge: 1,25 cm**

## Nähen des Rockteils

Wie oben beschrieben habe ich zuerst die Bahnen für die Stufen zusammengenäht, dann die untere Stufe gekräuselt und an die obere Stufe genäht.

Danach wurde die Seitennaht geschlossen und der Stufenrock oben eingefasst und an das Oberteil genäht. **Vor dem endgültigen Annähen das Anprobieren nicht vergessen!**

## Stufenkleid füttern

Schnell stellte sich mir die Frage, wie ich jetzt so ganz schnell zu einem leichten Futterstoff für den transparenten Rock komme. Vor Ort ist die Auswahl an Futterstoffen nämlich sehr begrenzt.



Da kam ich auf die Idee das Futter aus einem leichten Mini-Unterkleid zu nähen. Das günstige Kleid habe ich reichlich größer als nötig gekauft.

## FUTTERROCK AUS UNTERKLEID



Damit der Rock eine entsprechende Länge hat, habe ich es unterhalb des Armausschnittes rundum abgeschnitten und nach oben enger genäht.

Dann wurde der Rock an die Taillennaht des Kleides genäht.

Nach demselben Prinzip habe ich mir auch einen längeren hautfarbenen Unterrock mit Gummizug genäht. Diesen kann ich gut unter dem hellen Kleid tragen.







Besonders einfach geht das, wenn du den fertigen Stufenrock oben auf etwas mehr als deine Hüftweite einkräuselst und dann an ein schönes Gummiband in deiner Taillenweite nähst. Zum Annähen musst du dabei das Gummiband dehnen.

Ich habe mir schon einen Stoff (150cm breit) für einen Rock mit 3 Bahnen bereitgelegt:



Aus 1,30 m Länge schneide ich für die erste Stufe eine 30 cm hohe Bahn zu. Für die zweite und dritte Stufe schneide ich die Bahnen 25 cm hoch zu.

Das ergibt eine Rocklänge, nach Abzug der Nahtzugaben von  $28+23+23=74$  cm.

Sobald der Rock fertig ist, zeige ich euch ein Foto davon.

**Hast du auch Lust auf ein schnelles Stufenkleid oder einen Rock bekommen? Hier noch einmal eine Zusammenfassung:**

## Das gibt es zu überlegen und zu bedenken:

- Stufenkleid oder nur Rock?
- Wie lange soll der fertige Stufenrock sein?
- Wieviele Stufen soll der Rock haben?
- Sollen alle Stufen gleich hoch sein?
- Vielleicht willst du ja auch einen vorhandenen Stoff vernähen und die Stoffmenge, die du zur Verfügung hast, gibt schon die Antwort vor.
- Wichtig auch: Wie schwer ist dein Stoff? Ein Maxirock mit drei Stufen wird ganz schön gewichtig und sollte nur an ein Oberteil aus einem festen Stoff genäht werden.
- Benötigt mein Rockteil ein Futter?

Viel Spaß beim Nacharbeiten!

Liebe Grüße  
Resa

Verlinkt mit Du für dich am Donnerstag

mer! 8

teilen

drucken

## Newsletteranmeldung - Verpasse nichts!

In unregelmäßigen Abständen informieren wir per E-Mail über Angebote, neue Schnittmuster, neue Tutorials und Blogbeiträge.



- Ich habe die Datenschutzbestimmungen gelesen und stimme diesen zu.  
Bei jedem Newsletter hast du die Möglichkeit, dich abzumelden.

Anmelden

## Verwandte Beiträge

### V-AUSSCHNITT MIT BÜNDCHEN NÄHEN



### V-AUSSCHNITT MIT BÜNDCHEN NÄHEN

Tutorials für Kleidung, Tutorials



### FAKE-BLUSE NÄHEN FÜR DEN LAGENLOOK - FREEBIE

Freebook, Tutorials für Kleidung, Freebie-Kleidung, Tutorials



### EINFACHE DIRNDLSCHÜRZE NÄHEN - ANLEITUNG

Schnittmuster-Infos, Freebook, Infos zu den  
Bekleidungs-Schnittmustern, Freebie-Kleidung



---

## Kommentar verfassen

Deine E-Mail-Adresse wird nicht veröffentlicht. Erforderliche Felder sind mit \* markiert

Hier eingeben...

Name\*

Email\*

Website

Meinen Namen, meine E-Mail-Adresse und meine Website in diesem Browser für die nächste Kommentierung speichern.

Kommentar veröffentlichen





---

## DAS BIN ICH - RESA

---

Hallo und herzlich willkommen auf meinen Seiten!  
Hier findest du schöne Schnittmuster, Näh-Anleitungen und bunt gemischte DIY-Ideen.

Viel Spaß beim Stöbern!

*Resa*

[mehr über mich](#)



---

## KOOPERATIONSPARTNER\*

---

**\* = Affiliatelink/Partnerlink**

Wenn du über diesen Link einkaufst, bekomme ich von dem betreffenden Online-Shop eine Provision.  
Für dich ändert sich der Preis nicht.

Als Amazon-Partner verdiene ich an qualifizierten Verkäufen.



Alles, wenn es um Taschen geht und noch viel mehr findest du bei Snaply.

**Snaply**<sup>®</sup>  
*Nähkram*

Der große Markt für Videokurse, Schnittmuster und Nähanleitungen:

**makerist**

Ein große Stoffauswahl findest du bei Stoffe Hemmers.

  
**Stoffe  
Hemmers**

Bei Pepelinchen kannst du Stoffe für Bekleidung nach Farbtyp kaufen.

**pepelinchen**

**SCHÖNES ZUM VERNÄHEN**

KOSTENLOSE ANLEITUNGEN





**creaFesa**  
SCHÖNE SACHEN SELBER MACHEN

## KUNDENSERVICE

- [Kundenlogin](#)
- [Versand](#)
- [Zahlungsarten](#)
- [Widerrufsbelehrung](#)
- [AGB](#)

Als Amazon-Partner verdiene ich an qualifizierten Verkäufen.

## NEWSLETTER

Ich habe die Datenschutzbestimmungen gelesen und stimme diesen zu.

[Registrieren](#)



# KONTAKT

*mail@crearesa.de*

[Über mich](#)

[Newsletter](#)

[Kontakt](#)

[Impressum](#)

[Datenschutz](#)

---

Copyright © 2024 crearesa.de

