



 Nähzeit: 15 Minuten

Schwierigkeitsgrad: 

## EINFACHES STIRNBAND NÄHEN



### Einleitung

Stirnbänder liegen zurzeit absolut im Trend! In dieser Nähanleitung möchte ich Euch zeigen wie Ihr Euch in nur 10 Minuten ein großartiges Accessoire nähen könnt. Es ist sowohl für Erwachsene als auch für Kinder geeignet, weil Ihr die Größe ganz einfach selbst bestimmt! Auch die Stoffwahl bleibt Euch frei überlassen, alles ist möglich, so lange der Stoff dehnbar ist! Und dank der tollen Fake-Knoten Optik macht es richtig was her!

Im Winter eignen sich diese Stoffe wunderbar:

- Chenille
- Strickstoffe
- Wintersweat
- Alpenfleece
- Fleecestoffe

Im Sommer würde ich diese Stoffe empfehlen:

- Baumwolljersey
- Viskosejersey

Für den Frühling oder Herbst könnt Ihr sehr gut einen **Sommersweat** verwenden.

### Inhalt

1. Einleitung
2. Bebilderte Anleitung
3. Schnittmuster

## ANLEITUNG

### 1 Größe ermitteln und den dehnbaren Stoff richtig zuschneiden

Als Erstes ermittelt Ihr eure Größe! Dazu nehmt Ihr einmal Euren Kopfumfang Maß. Diesem Maß fügt Ihr noch 2-4 cm hinzu, je nachdem wie eng Ihr Euer Stirnband haben möchtet.

- Wenn Ihr es im Winter zum Ohren wärmen nutzen möchtet fügt lieber gleich 4 cm hinzu.
- Wenn Ihr nur Eure Haare bändigen wollt, reichen 2 cm. Dann sitzt es etwas enger.

Die Breite ist ebenfalls variabel, ich habe mich hier für 23 cm entschieden.

Nun schneidet Ihr Euch einen Streifen in Eurem ermittelten Maß zu.





## Stoffe Hemmers

### 2 Feststecken und Naht mit Wendeöffnung schließen

Faltet Euren Stoffstreifen nur einmal der Länge nach, so dass die schönen Seiten aufeinander liegen. Steckt die lange Seite nun zusammen, lasst aber in der Mitte eine ca. 5 cm breite Wendeöffnung! Jetzt könnt Ihr die Naht schließen (bis auf die Wendeöffnung!).





## Stoffe Hemmers

### 3 Seitennähte stecken, schließen und wenden

Als Nächstes legen wir uns den Stoffschlauch so hin, dass die Naht in der Mitte liegt. Nun werden die beiden offenen Enden zusammengesteckt und festgenäht. Jetzt wendet Ihr den Stoffschlauch auf die schöne Seite durch die Wendeöffnung.



## 4 Den Schlauch zusammenlegen und festnähen

1. Legt den Schlauch mit der Naht nach oben vor Euch hin und klappt die beiden Enden nach unten.
2. Nun legt Ihr das rechte Ende zur Hälfte über das linke Ende. Dann klappt ihr die übrig gebliebene linke Hälfte wieder nach rechts. Und zum Schluss wieder das rechte Hälfte nach links. Eure gefalteten Enden sollten nun ungefähr wie ein spiegelverkehrtes „S“ aussehen.
3. Steckt Euer „S“ gut fest. Durch die vielen Stofflagen ist dies nun sehr dick, je nach Stoffart näht Ihr nun einmal mit der Nähmaschine darüber oder Ihr näht es von Hand zusammen.





# Stoffe Hemmers





## Stoffe Hemmers

### 5 Wendeöffnung schließen

Als Letztes schließt Ihr Eure Wendeöffnung. Entweder per Hand mit einem Matratzenstich oder knappkantig mit der Nähmaschine.



6 Fertig!

Und schon ist euer Fake-Knoten Stirnband fertig!







# Stoffe Hemmers



## Größe ermitteln und den dehnbaren Stoff richtig zuschneiden

Messe deinen Kopfumfang und füge diesem Maß noch 2-4 cm hinzu, je nachdem wie eng du das Stirnband haben möchtest.

Beispiel 1: Wenn du es im Winter zum Ohren wärmen nutzen möchtest füge 4 cm hinzu.

Beispiel 2: Wenn du deine Haare bändigen willst, reichen 2 cm. Dann sitzt es etwas enger.

Die Breite ist ebenfalls variabel - wir haben 23 cm in unserer Anleitung verwendet.

Die Nahtzugabe ist in der Formel schon berücksichtigt und muss nicht mehr hinzugefügt werden!