



# Wendebearne nähen mit kostenlosem Schnittmuster QUIST

von Evelyn

## Inhalt

YouTube Video Wendebearne nähen

Warum sollte ich eine Wendemütze selber nähen?

Welche Stoffe eignen sich zum Wendemütze nähen?

Wieviel Stoff benötige ich um eine Wendebearne zu nähen?

Maßtabelle und Stoffverbrauch

Welche Materialien benötige um eine Wendebearne zu nähen?

Was muss meine Nähmaschine können um eine Wendebearne zu nähen?

Wo finde ich das kostenlose Schnittmuster?

Wie kann ich den kostenlosen Schnitt bekommen?

Anleitung Wendebearne nähen

Fazit

Wendebeanie nähen ist mit dieser einfachen Anleitung auch für Einsteiger ganz easy. Lade dir das kostenlose Schnittmuster herunter und leg los!

## Das Wichtigste auf einen Blick

- In dieser Nähanleitung zeige ich dir, wie schnell und einfach eine Wendemütze nähen kannst
- Du kannst die Wendebeanie für Kinder und Erwachsene (**Kopfumfang: 35 bis 65 cm**) nähen
- Die Wendebeanie ist ein tolles Anfänger-Nähprojekt und punktet mit geringem Stoffverbrauch
- Den Link für das **kostenlose Wendebeanie-Schnittmuster QUIST** findest du hier in der Nähanleitung
- Nählevel: easy
- Nähzeit: 1-2 Stunden

Eine Wendebeanie ist eine trendige Mütze mit zwei Seiten, die lässig in den Hinterkopf fällt. Sie ist nicht nur funktional, sondern sieht auch richtig cool aus – ein modisches Statement. Sie hält den Kopf warm und begleitet uns in allen Lebenslagen.

Geichzeitig wertet sie jedes Outfit optisch auf. Kein Wunder, dass sie sich zu einem Must-Have der Modewelt etabliert hat. Aber die Wendebeanie ist nicht irgendeine Mütze. Durch ihre zwei Seiten kannst du deinen Stil und dein Outfit je nach Vorliebe variieren. Egal, ob du Lust auf kräftige Farben, auffällige Muster oder ein schlichtes Basic hast – die Wendemütze passt sich immer.

Und das Beste ist, sie ist **super schnell genäht** und ein **tolles Anfängerprojekt** mit **wenig Stoffverbrauch**. Mit unserem kostenlosen Schnittmuster kannst du für **Kinder und Erwachsene eine Wendemütze nähen**.

Jetzt brauchst du nur noch **das kostenlose Wendemützen-Schnittmuster runterladen und loslegen**.

Diese Anleitungen könnten dich auch interessieren: [Beanie nähen](#) und [Babymütze nähen](#)

## YouTube Video Wendebeanie nähen

Wendebeanie nähen mit kostenlosem Schnittmuster QUIST



## Warum sollte ich eine Wendemütze selber nähen?

Weil sie einfach super schnell genäht ist und du sie individuell deinem Outfit anpassen kannst. Außerdem ist es immer ein tolles Geschenk. Kombiniere zwei Stoffe miteinander nach Lust und Laune und lass deiner Kreativität freien Raum. Weiterhin ist es ein tolles Anfänger- und Nähübungsprojekt für Jersey, was auch kleine Fehler gerne verzeiht.



Wendebeanie nähen mit kostenlosem Schnittmuster QUIST

## Welche Stoffe eignen sich zum Wendemütze nähen?

Um diese Mütze zu nähen sind **Jersey-Stoffe** ideal. Sie sind schön elastisch, formtreu, lassen sich gut waschen und sind in vielen Designs zu haben. Gerade bei der Wendebeanie kannst du dir hier zwei super gut miteinander kombinierbare Stoffe auswählen. Du kannst auch eine Musterseite und eine unifarbene Seite wählen.

**Lesetipp:** [Jersey mit der Nähmaschine nähen](#)

Du kannst die Beanie aber auch aus anderen Stoffen nähen. Wichtig ist, dass sie **dehnbar** sind. Gerade bei **doppelter Stofflage** sollten deine Stoffe nicht zu dick sein. Möchtest du eine Mütze aus **Bündchenstoff** nähen, empfehle ich dir meinen Artikel zum Thema **[Beanie nähen](#)**.

In der richtigen Qualität eignen sich auch diese Stoffe: **Achte darauf, dass sie nicht zu dick sind**. Du kannst aber auch problemlos Sweat und Jersey z. B. mixen.

## Meine Empfehlungen für die Wendemütze:

Stoff	Verarbeitungshinweise	Bezugsquelle
Jersey	<ul style="list-style-type: none"><li>– kann gut mit der Ovi verarbeitet werden</li><li>– mit Jersey- oder Stretchnadel nähen</li></ul>	<a href="#">Jersey bestellen</a>
Bündchenware	<ul style="list-style-type: none"><li>– rollt sich an den Kanten weniger doll als Jersey</li><li>– perfekt für Anfänger</li><li>– mit 80er Stretchnadel nähen</li></ul>	<a href="#">Bündchenstoff bestellen</a>
Feinstrick	<ul style="list-style-type: none"><li>– Verarbeitung mit Overlock oder Nähmaschine möglich</li><li>– gut: Kantenverstärkung mit Vlieseline H609</li><li>– sieht manchmal etwas "erwachsener" aus als Jersey</li><li>– mit Stretch-Nadel nähen</li></ul>	<a href="#">Feinstrick bestellen</a>
Sweat	<ul style="list-style-type: none"><li>– auf dehnbaren Stoff achten</li><li>– mit Stretchnadel Stärke 80 nähen</li></ul>	<a href="#">Sweat bestellen</a>
French Terry	<ul style="list-style-type: none"><li>– in verschiedenen Versionen erhältlich, z. B. mit Viskose</li><li>– dünner als klassischer Sweat</li><li>– Nähtipps: <a href="#">Mit French Terry nähen</a></li></ul>	<a href="#">French Terry bestellen</a>

Wichtig ist, den Stoff vor dem Nähen zu waschen. Dann kannst du sicher sein, dass der Stoff bei der ersten Wäsche nicht mehr einläuft oder abfärbt.

**Lesetipp:** [Stoff vor dem Nähen waschen](#)

# Wieviel Stoff benötige ich um eine Wendebeanie zu nähen?

Das hängt in erster Linie von der Größe ab, die du nähen möchtest. **30 cm vom Stoffballen** reichen für jede Größe. Die volle Breite eines Stoffes liegt meist bei 1,40m. So hast du genug Stoff um auch noch eine zweite Wendebearie zu nähen. Im Schnittmuster findest du auch eine Verbrauchstabelle für jede Größe. Da kannst du den genauen Stoffbedarf entnehmen.

Wenn du **Stoffreste** verwenden möchtest, sollten sie eine Größe von **60cm x 30cm** haben. Davon benötigst du je Mütze **zwei zueinander passende Stücke**.



Wendebearie nähen mit kostenlosem Schnittmuster QUIST

## Maßtabelle und Stoffverbrauch

Den genauen Stoffverbrauch für jede Größe und auch die benötigte Größe selbst kannst du in unsere Maßtabelle ablesen. Wichtig ist, dass du vorab den Kopfumfang ausmisst, damit du die korrekte Größe erwischst.

Übrigens: Nicht jeder Stoff kommt mit der gleichen Elastizität daher. Eine Dehnbarkeit von Am besten testest du an einem Probestück aus, welche Größe bei deinem verwendeten Stoff am besten sitzt.

- Maße und Stoffverbrauchs-Tabelle

# Welche Materialien benötige um eine Wendebeanie zu nähen?

In erster Linie Jersey-Stoff. Er nimmt die Feuchtigkeit gut auf und ist angenehm auf der Haut. Außerdem gibt es Jerseystoffe in einer wunderbaren Vielfalt, sodass du nach Lust und Laune kombinieren kannst.

## Weiterhin benötigst du:

- Stoff für die Mütze (s. meine Stoffempfehlungen)
- Markierstift
- Stecknadeln
- Rollschneider
- Schneidematte
- Nähmaschine
- Stoffschere
- Jersey- oder Stretchnadel
- passendes Nähgarn (z. B. Seraflex)
- Overlock oder Nähmaschine

# Was muss meine Nähmaschine können um eine Wendebeanie zu nähen?

In erster Linie benötigst du einen flexiblen Stich. Du kannst den Zick-Zack-Stich, oder Fake-Overlockstich deiner normalen Haushaltsnähmaschine verwenden. Wenn du eine Overlock-Maschine hast kannst du auch diese benutzen.

Verwende eine Nadel für elastischen Stoff. Ich verwende eine **Jersey- oder Stretchnadel** mit einer **70er oder 75er Stärke**. Die Spitze ist wie eine Kugel geformt und schiebt die Webfäden beiseite. So wird der Stoff nicht beschädigt.

# Wo finde ich das kostenlose Schnittmuster?

Das Schnittmuster für die Wendemütze kannst du dir in unserem Freebook-Bereich kostenlos herunterladen.

Kostenloses Schnittmuster herunterladen

Die Weitergabe des Schnittmusters ist untersagt, ebenso die gewerbliche Nutzung. Falls du nach dem Wendemützen-Schnittmuster genähte Teile verkaufen möchtest, benötigst du eine Lizenz.

Drucke das Schnittmuster auf 100% ohne Seitenanpassung aus. Der Drucker sollte auf "Dokument und alle Markierungen drucken" eingestellt sein, damit auch die Beschriftung auf den Schnitt übertragen wird.

**Eine Nahtzugabe von 1 cm ist im Wendebeanie-Schnittmuster bereits enthalten.**

# Wie kann ich den kostenlosen Schnitt bekommen?

Du möchtest die Wendebeanie nähen? Super! Um auf dieses und **über 100 weitere exklusive Freebooks und gratis-Schnitte zugreifen** zu können, gehst du am besten wie folgt vor:

- Zum SewSimple Newsletter anmelden
- Newsletter-Anmeldung in Bestätigungsmail anklicken: Ja, ich will..
- Nach Empfang der SewSimple-Willkommensmail bist du offiziell Nähpost-Abonnentin
- Mit derselben eMailadresse ein Kundenkonto anlegen\*
- Einloggen

- Auf Downloadlink klicken oder über den Freebookbereich deines Kundenkontos zum Schnittmuster gehen.

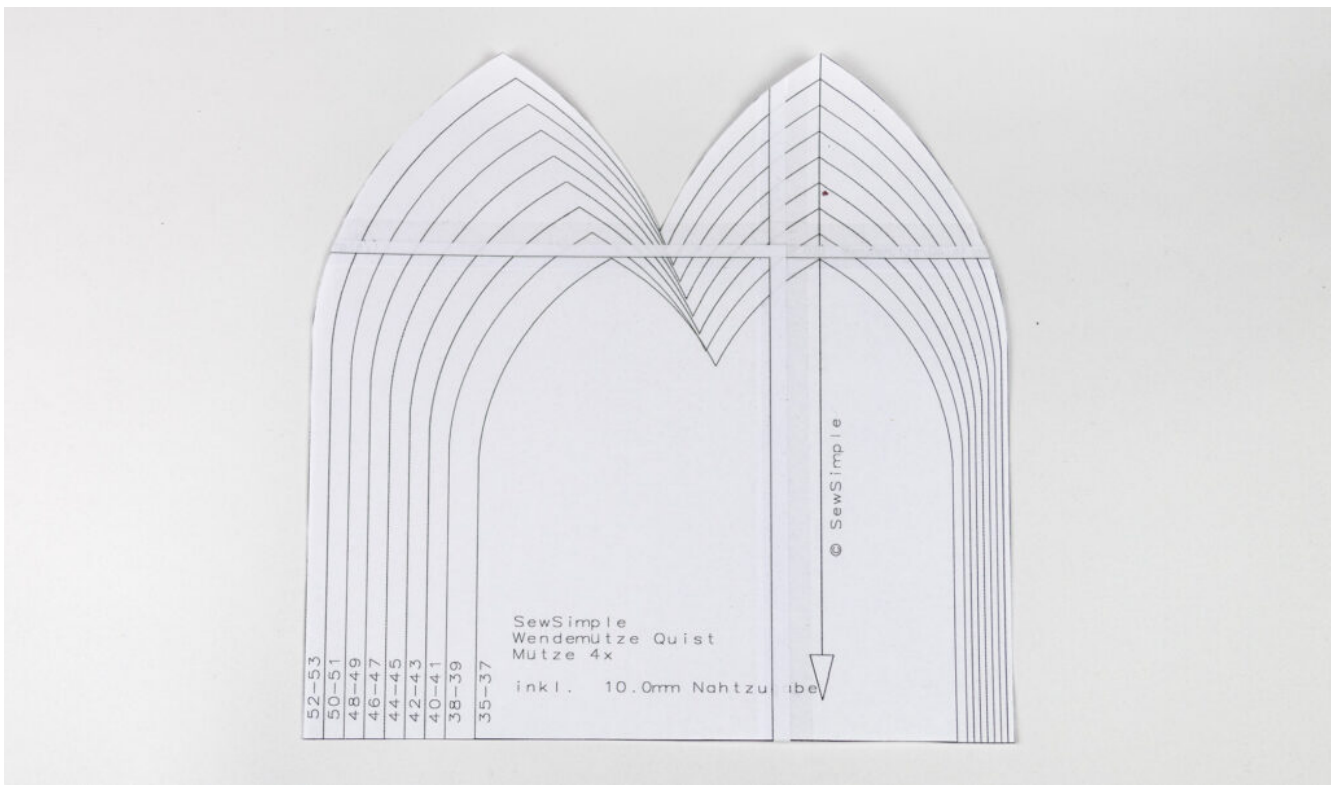
Evtl. hilft es auch, die Cookies und den Cache zu löschen, einen anderen Browser oder den Inkognito-Modus zu verwenden oder ein anderes Endgerät. Oft klappt es mit dem PC oder Laptop, wenn es mit dem Handy nicht funktioniert.

Es ist auch immer eine gute Idee, zu überprüfen, ob dein Browser auf den neuesten Stand ist oder ob deine Browsereinstellungen einen Download verhindern. 😊

- Bitte habe Verständnis dafür, dass ich das **Schnittmuster nicht per eMail verschicken** kann. Anfragen dazu kann ich leider nicht beantworten. Umso wichtiger ist es, dass du der Anleitung oben zum Download korrekt folgst.
- Für **Fragen zum Kundenkonto** unbedingt einen Blick in die FAQs werfen!
- Falls dir der **Freebook-Bereich mobil nicht angezeigt** wird, hilft es, die Seite am PC aufzurufen. Du kannst aber auch in der mobilen Ansicht nach links wischen und siehst dann den Download-Link. 😊
- Solltest du den **Newsletter bisher bekommen** haben, vorher aber vergessen haben, den Empfang zu bestätigen (das kann aus technischen Gründen passieren, dann hilft es, sich mit dem "Abmeldelink" unten im Newsletter abzumelden, neu anzumelden und dann den Empfang zu bestätigen.

Dann kann es jetzt ja losgehen!

## Anleitung Wendebearbeitung nähen



Wendebeanie nähen – Schritt 1

Drucke das Schnittmuster in der tatsächlichen Größe ohne Seitenanpassung aus, klebe es zusammen und schneide es aus.

Nahtzugabe von 1 cm ist bereits enthalten.



Wendebeanie nähen – Schritt 2

## Zuschnitt

Du brauchst:

4 x das Schnittteil

**Tipp:** Lege den Stoff beim Zuschnitt rechts auf rechts, dann brauchst du ihn anschließend nur noch zusammenstecken.



Wendebeanie nähen – Schritt 3

Lege die Schnittteile bündig rechts auf rechts aufeinander und stecke die Außenkanten ab.



Wendebeanie nähen – Schritt 4

Nähe die Schnittteile mit einem **elastischen Stich** an den Außenkanten zusammen.

Du kannst den Zick-Zack-Stich deiner Nähmaschine oder die Overlock verwenden.

**Achtung:** Lasse eine ca. 6cm große Wendeöffnung an einer der Mützen offen



## Wendebeanie nähen – Schritt 5

Falte den noch offenen Bereich zwischen den Spitzen auseinander und lege ihn rechts auf rechts zusammen. Die bereits genähte Außennaht soll sich an der Spitze treffen.

Stecke die Kante ab.



## Wendebeanie nähen – Schritt 6

Nähe die Kante mit der Overlock oder einem elastischen Stich deiner Nähmaschine ab.



Wendebeanie nähen – Schritt 7

Wende eine der Mützen auf rechts.



Wendebeanie nähen – Schritt 8

Stecke die Mützen rechts auf rechts ineinander. Achte darauf, dass sich die Seitennähte treffen.



Wendebeanie nähen – Schritt 9

Stecke die Mützen rundherum zusammen ab.



## Wendebeanie nähen – Schritt 10

Nähe einmal mit der Overlock, oder einem elastischen Stich deiner Nähmaschine drumherum.



## Wendebeanie nähen – Schritt 11

Wende die Mütze durch die Wendeöffnung auf rechts.



Wendebeanie nähen – Schritt 12

Schließe die Wendeöffnung mit einem Matratzenstich.

Dieser Stich wird auch als Zaubernaht bezeichnet, da er nahezu unsichtbar ist.

Wie du ihn genau anwendest zeige ich dir in meinem Beitrag [Matratzenstich nähen](#).



Wendebeanie nähen – Schritt 13

Stecke die Mützen ineinander und bügel die Kante gut aus.

**Fertig.**





## Fazit

Eine Wendebeanie ist nicht nur blitzschnell genäht, du kannst auch deiner Kreativität freien Lauf lassen. Nicht immer hat man Zeit für aufwendige Nähprojekte um seine Garderobe aufzupeppen. Mit der selbstgenähten Wendebeanie kannst du dein Outfit im Nu upgraden und zwei unterschiedliche Looks kreieren.

Auch Anfängern gelingt diese trendige Mütze leicht. Durchstöber deine Stoffreste, lauf in den den nächsten Stoffladen und lass dich inspirieren für deine nächste Beanieproduktion.

Viel Spaß beim Ausprobieren und happy simple sewing wünschen

Eve & Sabine

# Wendemütze nähen



Wie hilfreich findest du den Beitrag?



Durchschnittliche Bewertung 5 / 5. Anzahl: 24

## Schreibe einen Kommentar

Du bist angemeldet als stc45. [Dein Profil bearbeiten](#). [Abmelden?](#) Erforderliche Felder sind mit \* markiert