

Gratis-Schnittmuster und Anleitung: Tunika mit Raglanärmeln in A-Linie nähen

28.02.2020 von Corinna Schneble (<https://blog.bernina.com/de/author/cschreiber/>) |

Es geht weiter mit einer Anleitung und einem Gratis-Schnittmuster für eine Tunika in A-Linie. Wie mein Kollege Matthias im Beitrag zur Matsch- bzw. Regenhose (<https://blog.bernina.com/de/2020/02/schnittmuster-gratis-matschhose-latzhose-naehen/>) für Kinder angekündigt hatte, dürfen wir Euch aus ausgewählten Büchern der TOPP-Reihe Nähanleitungen mit Schnittmuster-Downloads zur Verfügung stellen. An dieser Stelle nochmals vielen lieben Dank an den frechverlag (<https://www.topp-kreativ.de/>) für diese tolle Kooperation!

Da die Temperaturen in den letzten Tagen schon recht frühlinghaft waren, fahren wir in der Buchreihe fort mit dem Titel "The White T-Shirt Collection, Unverzichtbare Shirts aus Jersey nähen in den Größen 34-46".

Das Buch zeigt auf 112 Seiten verschiedene Shirt-Varianten, von Basic über Classic bis hin zum Eyecatcher – hier ist wirklich für jeden was dabei. Näheinsteiger finden auf den letzten Buchseiten noch ein paar Tipps rund ums Thema Jersey und Kleidung nähen.



(https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2020/02/frechverlag_TOPP_8165.jpg)

Auf der Verlags-Website unter www.topp-kreativ.de/the-white-t-shirt-collection-8165 (<https://www.topp-kreativ.de/the-white-t-shirt-collection-8165>) gibt es das Buch von Karin Engel-Dingelstaedt mit der ISBN 978-3-7724-8165-9 zu kaufen (D 22,00 € / A 22,70 €). Enthalten sind 15 ausführliche Anleitungen für moderne weiße Shirts.

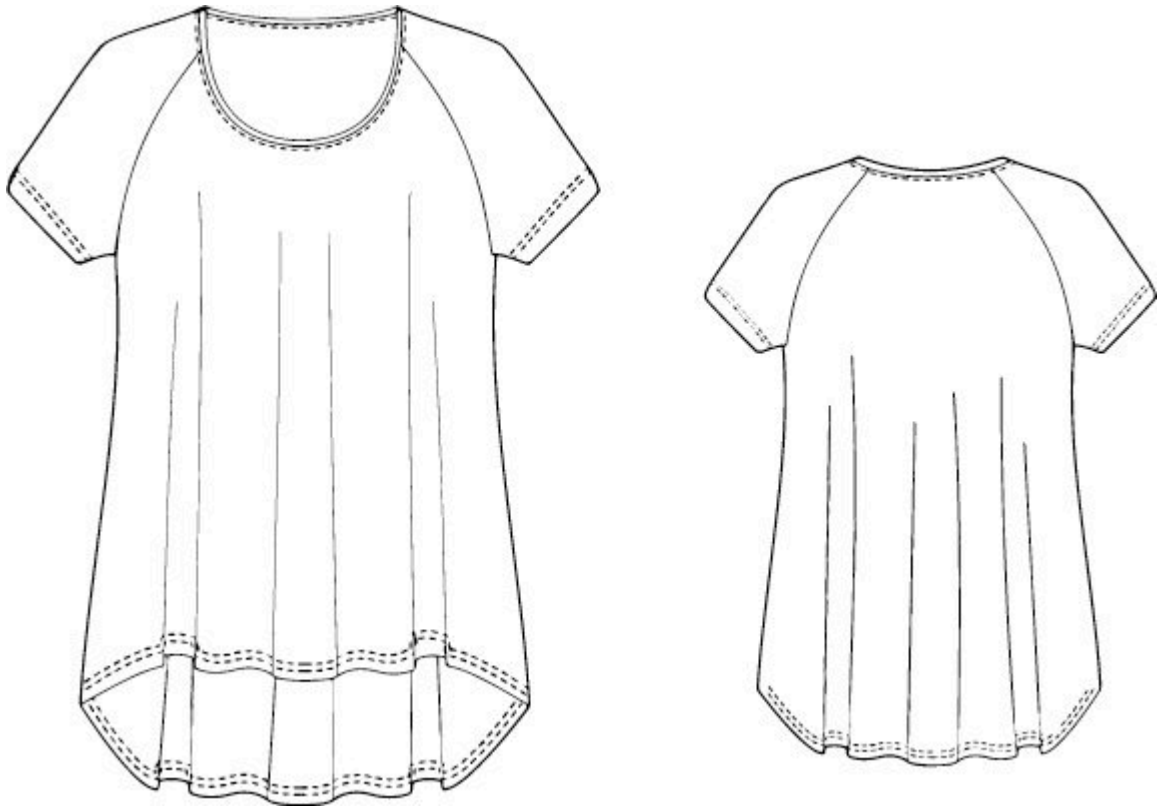
Wir haben für euch das Schnittmuster mit Anleitung für die folgende Tunika ausgesucht:



(https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2020/02/086_b_8165_Print_C_Frechverlag.jpg)

“Wide & Lengthy” – Nähanleitung für eine Tunika in A-Linie

Der Schnitt in A-Linie ist perfekt, um der Figur zu schmeicheln. Die Kombination mit einer engen Hose oder Leggings – egal in welcher Länge – ist ideal und rückt euch garantiert ins rechte Licht. Zudem versprechen die Raglanärmel auch noch die nötige Bewegungsfreiheit, um sich rundum wohl zu fühlen.



(https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2020/02/82-87_S_8165.jpg)

Materialien für eine Tunika

Zum Nähen der Tunika braucht es nicht viel, ihr benötigt lediglich die folgenden zwei Materialien:

- Baumwolljersey mit Elastan in Weiß, 150 cm breit (Grösse 34-36: 100 cm und Grösse 38-46: 150 cm)
- Nähgarn in Weiß

Schnittmuster herunterladen

Das Schnittmuster steht euch unter dem folgenden Download-Link gratis zur Verfügung. Einfach ausdrucken, zusammenkleben und los gehts!

Tunika-Schnittmuster gratis herunterladen (https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2020/02/Schnittmuster_tunika-frechverlag_v2.pdf)

Hier die Grösstentabelle zu den Schnitten:

GRÖSSE	BRUSTUMFANG IN CM	TAILLENUMFANG IN CM	HÜFTUMFANG IN CM
34	82	66	91
36	85	69	94
38	88	72	97
40	92	76	101
42	96	80	105
44	100	84	109
46	106	90	114,5

Stoffe zuschneiden

Die Schnittteile nach den Zuschneideplänen in doppelter Stofflage zuschneiden. Bei Größe 34 bis 36 die Halsausschnittblende im Stoffbruch zuschneiden, bei Größe 38 bis 46 die Hals-ausschnittblende in einzelner Stofflage zuschneiden und dafür zuerst die eine Hälfte der Blende aufzeichnen, dann das Schnittmuster entlang einer Schmalseite zur anderen Seite umklappen und die andere Hälfte aufzeichnen (im Zuschneideplan gestrichelt dargestellt). Das Vorder- und Rückenteil im Stoffbruch zuschneiden. Bei allen Teilen darauf achten, dass der Fadenlauf parallel zur Webkante liegt.

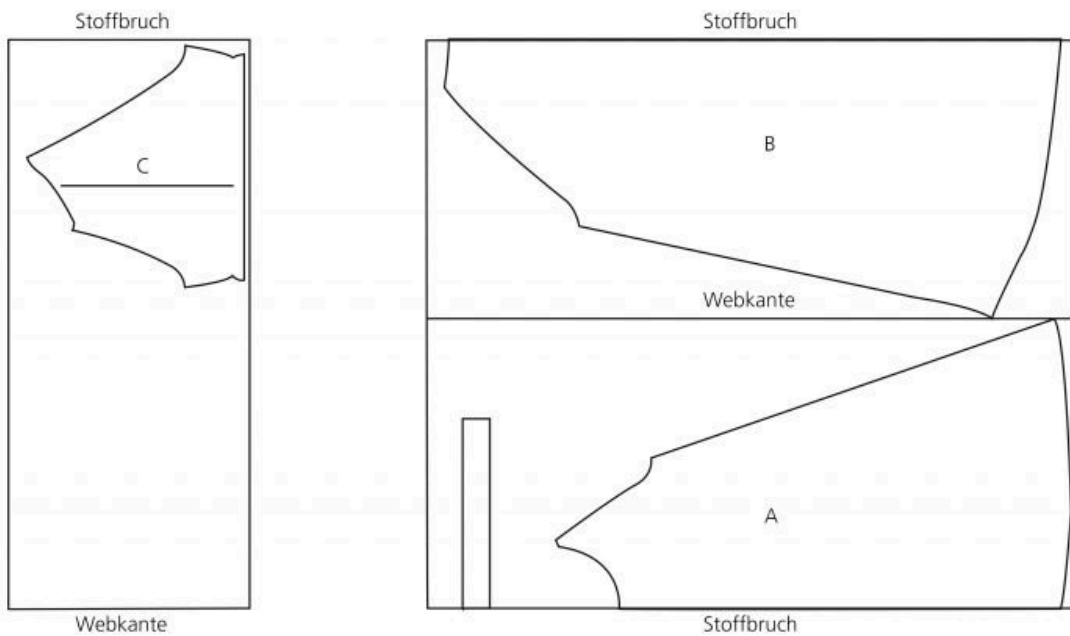
Im Schnittmuster bereits enthalten sind 1 cm breite Naht- und 1,5 cm breite Saumzugaben.

Tipp: Um Stoff zu sparen, kann bei Größe 38 bis 46 das Rückenteil auch mit einer Naht in der hinteren Mitte genäht werden. Dann kann man das Rückenteil mit der geraden Kante dicht an die Webkanten legen, muss hier aber noch 1 cm Nahtzugabe dazugeben.

Zuschneideplan

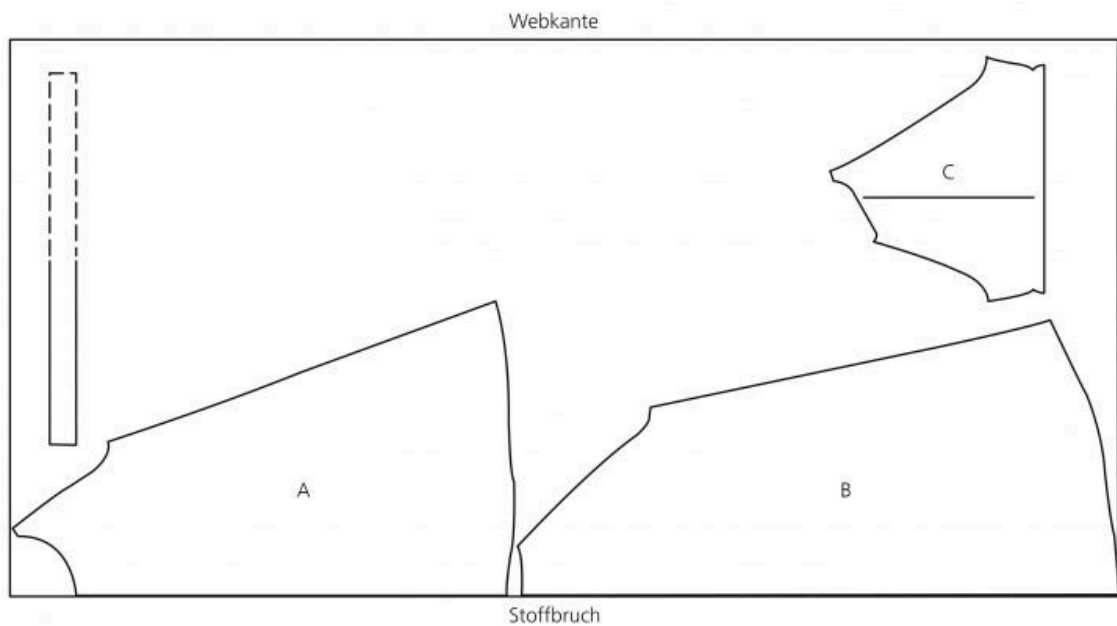
- 1x Schnittteil A „Vorderteil“ im Stoffbruch
- 1x Schnittteil B „Rückenteil“ im Stoffbruch
- 2x Schnittteil C „Ärmel“ (2 gegengleiche Teile) 1x Schnittteil D „Halsausschnittblende“ (im Stoffbruch)

Grösse 34 bis 36:



(https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2020/02/82-87_ZP_8165_quer.jpg)

Grösse 38 bis 46:



(https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2020/02/82-87_ZP2_8165_quer.jpg)

Tunika nähen

Da in dieser Anleitung ein Baumwolljersey mit Elastan verarbeitet wird, sollten alle Nähte mit einem elastischen Stich der Nähmaschine oder einer Overlock-Maschine genäht werden.

Raglanärmel nähen

1. Den ersten Ärmel der Tunika rechts auf rechts so auf das Vorderteil legen, dass die Passzeichen am Armausschnitt des Ärmels und am Vorderteil aufeinandertreffen. Die Stoffteile mit Stecknadeln fixieren und mit einem elastischen Stich zusammennähen. Die Nahtzugaben zusammen versäubern und dann den zweiten Ärmel entsprechend ans Vorderteil nähen.

2. Anschliessend das Rückenteil in gleicher Weise rechts auf rechts an die hinteren Ärmelkanten nähen. Auch hier die Nahtzugaben jeweils zusammen versäubern und die Nahtzugaben an allen vier Ärmelnähten in die Ärmel bügeln.

3. Das Vorder- und Rückenteil rechts auf rechts legen, dadurch werden die Ärmel rechts auf rechts zur Hälfte gefaltet. Die Seiten- und Ärmelkanten zusammenstecken und Seiten- und Ärmelnaht jeweils in einem Arbeitsgang schliessen. Die Nahtzugaben jeweils zusammen versäubern und ins Rückenteil bügeln.

Halsausschnittblende eurer Tunika nähen

4. Die Halsausschnittblende rechts auf rechts zur Hälfte falten, sodass die beiden Schmalseiten aufeinanderliegen. Die Schmalseiten zusammennähen und die Nahtzugaben auseinanderbügeln. Die Blende der Länge nach links auf links falten, sodass die Längskanten aufeinanderliegen, und bügeln.

5. Den Ausschnitt mit Stecknadelmarkierungen in vier gleich grosse Abschnitte einteilen. Dafür zuerst die Raglannähte aufeinanderlegen und an den Falten, die dadurch entstehen, die vordere und hintere Mitte des Ausschnitts markieren. Dann diese Markierungen aufeinanderlegen und wieder an den entstandenen Falten Stecknadeln stecken. An der Halsausschnittblende ebenfalls vier gleich grosse Abschnitte mit Stecknadeln markieren.

6. Die offenen Kanten der Halsausschnittblende rechts auf rechts an die Ausschnittkante legen, mit Stecknadeln fixieren und annähen. Dabei treffen die Markierungen jeweils aufeinander und die Naht der Blende liegt in der hinteren Mitte des Ausschnitts. Beim Nähen die Blende dehnen.

Nähte absteppen

7. Die Nahtzugaben zusammen versäubern und zum Shirt bügeln. Den Ausschnitt von rechts knapp neben der Naht absteppen.

8. Die Ärmelsäume und den Saum des Shirts jeweils 1,5 cm breit nach innen einschlagen und bügeln. Von rechts die Säume mit Stecknadeln fixieren und mit der Zwillingnadel absteppen.

9. Zum Schluss das Shirt noch einmal von links bügeln und fertig ist die Tunika in A-Linie.



(https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2020/02/085_109_b_8165.jpg)

Wer es lieber bunt mag, kann natürlich gerne einen farbigen Jerseystoff oder sogar einen gemusterten verwenden. Wir haben gehört, dass der Scarf-Print – zu deutsch: das Schalmuster – zurückkommt und im Frühling/Sommer 2020 im Trend sein soll.

Ausführliche Nähanleitung von Lisa

Sucht Ihr eine ausführliche Nähanleitung mit vielen Schritt-für-Schritt-Fotos? Lisa von [@mamaevelina_diy](https://www.instagram.com/mamaevelina_diy/) (https://www.instagram.com/mamaevelina_diy/) hat die Tunika mit Raglanärmeln genäht und ein Tutorial geschrieben, in dem sie den Nähvorgang detailliert beschreibt:

Detaillierte Nähanleitung Raglan-Tunika (<https://blog.bernina.com/de/2025/05/detailliert-naehanleitung-zum-gratis-schnittmuster-tunika-mit-raglanaermeln/>)

Dank Lisa kommen bei diesem tollen Schnitt auch Näheinsteiger sicher ans Ziel.

Liebe Grüße
Corinna

Steckbrief zum Buch

“The White T-Shirt-Collection, Unverzichtbare Shirts aus Jersey nähen in den Größen 34 – 46”

Von Karin Engel-Dingelstaedt

frechverlag

112 Seiten, 21,5 x 28,5 cm, Hardcover

ISBN 978-3-7724-8165-9

€ (D) 22,00 / € (A) 22,70

<https://www.topp-kreativ.de/the-white-t-shirt-collection-8165> (<https://www.topp-kreativ.de/the-white-t-shirt-collection-8165>)



GRATIS SCHNITTMUSTER MIT NÄHANLEITUNG

Tunika mit Raglanärmeln

blog.bernina.com

(<https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2020/02/schnittmuster-tunika.jpg>)