

# Tunika mit Raglanärmeln – detaillierte Nähanleitung zum Gratis-Schnittmuster

---

28.05.2025 von Lisa (<https://blog.bernina.com/de/author/lisabelz/>) |

---

Das Schnittmuster zu meinem heutigen Projekt, einer A-Linien-Tunika mit Raglanärmeln, gibt es als Gratis-Download. Ihr könnt es hier im Blog (<https://blog.bernina.com/de/2020/02/gratis-schnittmuster-und-anleitung-tunika-mit-raglanaermeln-in-a-linie-naehen/>) herunterladen. Es wird im Rahmen der Buchempfehlung für "The White T-Shirt Collection, Unverzichtbare Shirts aus Jersey nähen in den Größen 34-46" von Karin Engel-Dingelstaedt kostenlos zur Verfügung gestellt. Natürlich müsst Ihr bei Eurer Tunika nicht bei der Farbe weiß bleiben. Wenn ihr selbst eine solche Tunika nähen möchtet, kommt ihr mit meiner Nähanleitung ganz sicher ans Ziel.



([https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2025/07/IMG\\_20250408\\_0832282-scaled.jpg](https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2025/07/IMG_20250408_0832282-scaled.jpg))

Den Rock Hanna habe ich mit der BERNINA 790 PRO (<https://www.bernina.com/b790pro>) und der BERNINA L 890 (<https://www.bernina.com/L890>) genäht und versäubert. Die B 790 PRO ist leise und äußerst genau. Sie ermöglicht so ein noch schöneres Ergebnis. Außerdem lässt sie sich super einfach bedienen. Die L 890 ist eine Spezialistin für Overlock-, Cover und Combostiche. Mit Hilfe des One-Step-Lufteinfädlers ist das Einfädeln dieser Maschine ein Kinderspiel. Dank Führung übers Farbdisplay wird auch der Umbau im Handumdrehen gemeistert.



## BERNINA L 890

*Die L 890 ist die revolutionäre Overlock/Coverstich-Combo und perfekt geeignet zum Verarbeiten aller Fäden und Stoffe, speziell von hochelastischen und gestrickten Stoffen. Mit One-Step BERNINA Lufteinfädler ✓ Intuitive Bedienung per Touchscreen ✓ Schnell, präzise & leise ✓ Hergestellt von BERNINA ✓ Zu 100% in der Schweiz konzipiert und entwickelt ✓*

Mehr erfahren



## BERNINA 790 PRO

*Laserscharfe Positionierung ✓ Automatischer Nadeleinfädler ✓ Stickprozess per Smartphone mitverfolgen ✓ Aufregende neue Stickfunktionen ✓ Viel Platz zum Nähen & Sticken ✓ Stiche selbst kreieren ✓ Extragrosse Unterfadenspule ✓ BERNINA Greifer für perfekte Stiche ✓*

Mehr erfahren

# Tunika nähen nach Gratis-Schnittmuster – folgendes Material wird benötigt

- Das Gratis-Schnittmuster für die Tunika in den Größen 34 bis 46 erhaltet ihr unter folgendem [Link](https://blog.bernina.com/de/2020/02/gratis-schnittmuster-und-anleitung-tunika-mit-raglanaermeln-in-a-linie-naehen/) (<https://blog.bernina.com/de/2020/02/gratis-schnittmuster-und-anleitung-tunika-mit-raglanaermeln-in-a-linie-naehen/>)
- Baumwolljersey mit Elastan, 150 cm breit (Größe 34-36: 100 cm und Größe 38-46: 150 cm) wie zum Beispiel: Organic Single Stretch Jersey, Violet Blue (<https://berlinerschnitte.com/produkt/organic-single-stretch-jerseyviolet-blue-mind-the-maker/>)
- Farblich passendes Nähgarn: SERALON (<https://www.amann-mettler.com/produkte/produkt/seralon/>)

Druckt das Schnittmuster aus und schneidet es entsprechend der Größentabelle zu. Die Größentabelle findet Ihr unter dem bereits genannten Link zur Buchempfehlung.

## Zuschneideplan zur Tunika

- 1 x Vorderteil im Stoffbruch "Schnittteil A"
- 1 x Rückenteil im Stoffbruch "Schnittteil B"
- 2 x Ärmel gegengleich "Schnittteil C"
- 1 x Halsausschnittstreifen im Stoffbruch "Schnittteil D"

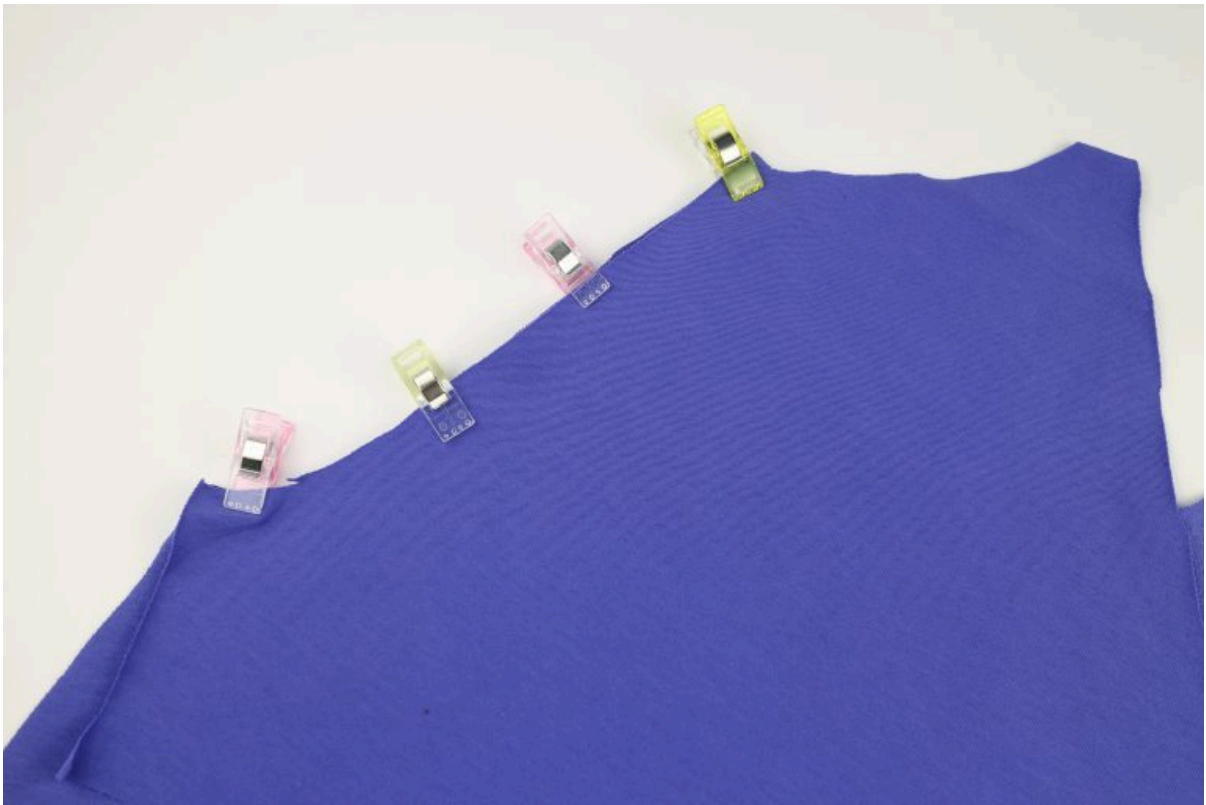
Im Schnittmuster sind bereits 1 cm breit Naht- und 1,5 cm breit Saumzugabe. Ich habe auf 2 cm Saum verlängert. Dieser Schnitt wird ausschließlich mit elastischen Stichen genäht: Entweder mit einem Overlockstich oder einem elastischen Stich z.B. Zickzackstich Eurer Nähmaschine.



([https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2026/08/IMG\\_20250413\\_190550-scaled.jpg](https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2026/08/IMG_20250413_190550-scaled.jpg))

## Die Tunika nähen – Schritt-für-Schritt-Anleitung

Steckt den ersten Ärmel rechts auf rechts auf das Vorderteil, sodass die Passzeichen mit Stoffklammern aufeinandertreffen.



([https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2026/08/IMG\\_20250413\\_190612-scaled.jpg](https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2026/08/IMG_20250413_190612-scaled.jpg))

Versäubert zu Beginn die Nahtzugaben zusammen.



([https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2026/08/IMG\\_20250413\\_190719-scaled.jpg](https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2026/08/IMG_20250413_190719-scaled.jpg))

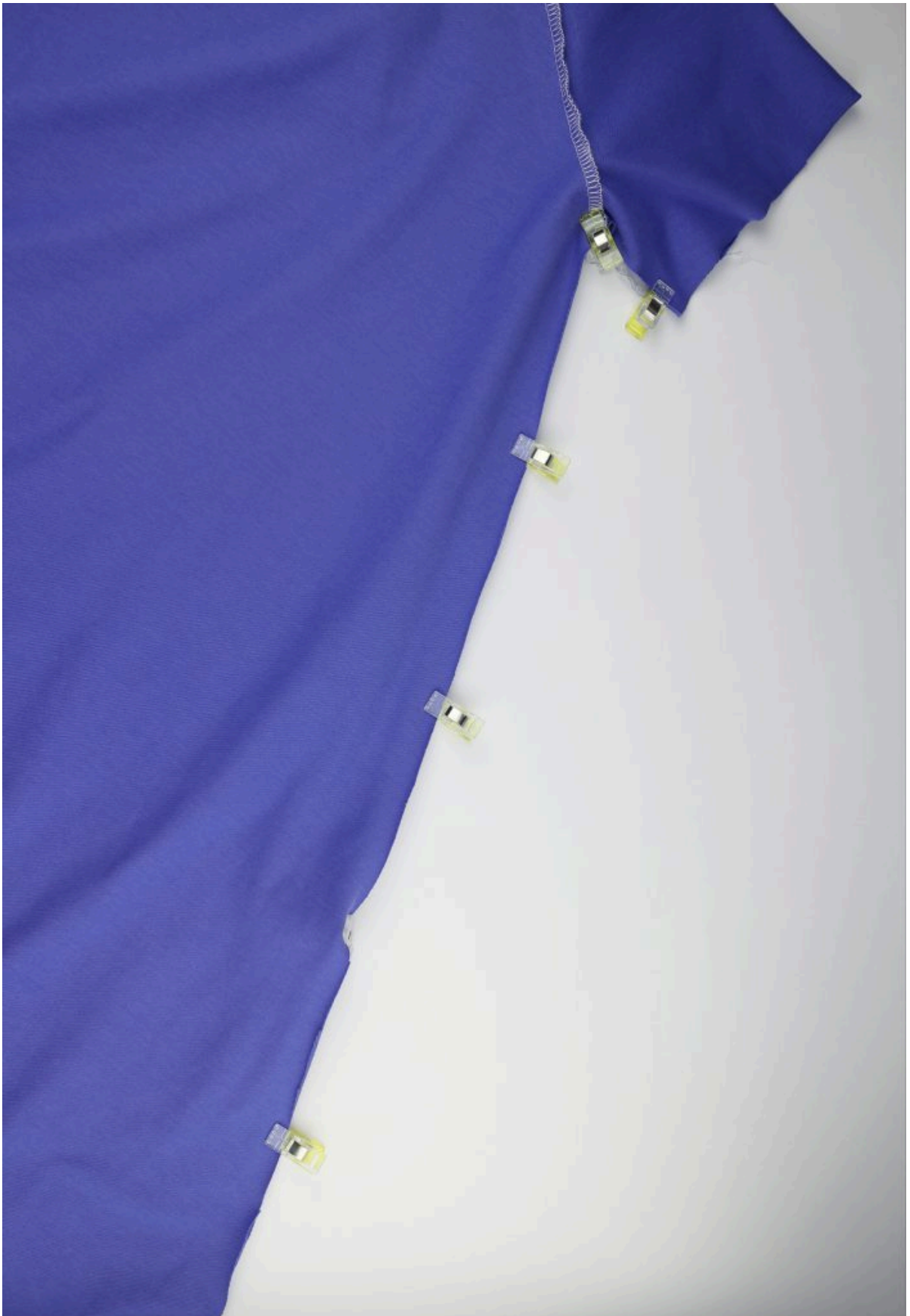
Anschließend steckt Ihr den zweiten Ärmel rechts auf rechts auf das Vorderteil und näht es genauso wie beschrieben. Gleichmaßen geht Ihr mit dem Rückenteil vor. Steckt und näht das Rückenteil rechts auf rechts auf die hinteren Ärmelkanten. Die Nahtzugabe wird hier zusammen versäubert. Bi

gelt die Nahtzugabe in Richtung Ärmel.



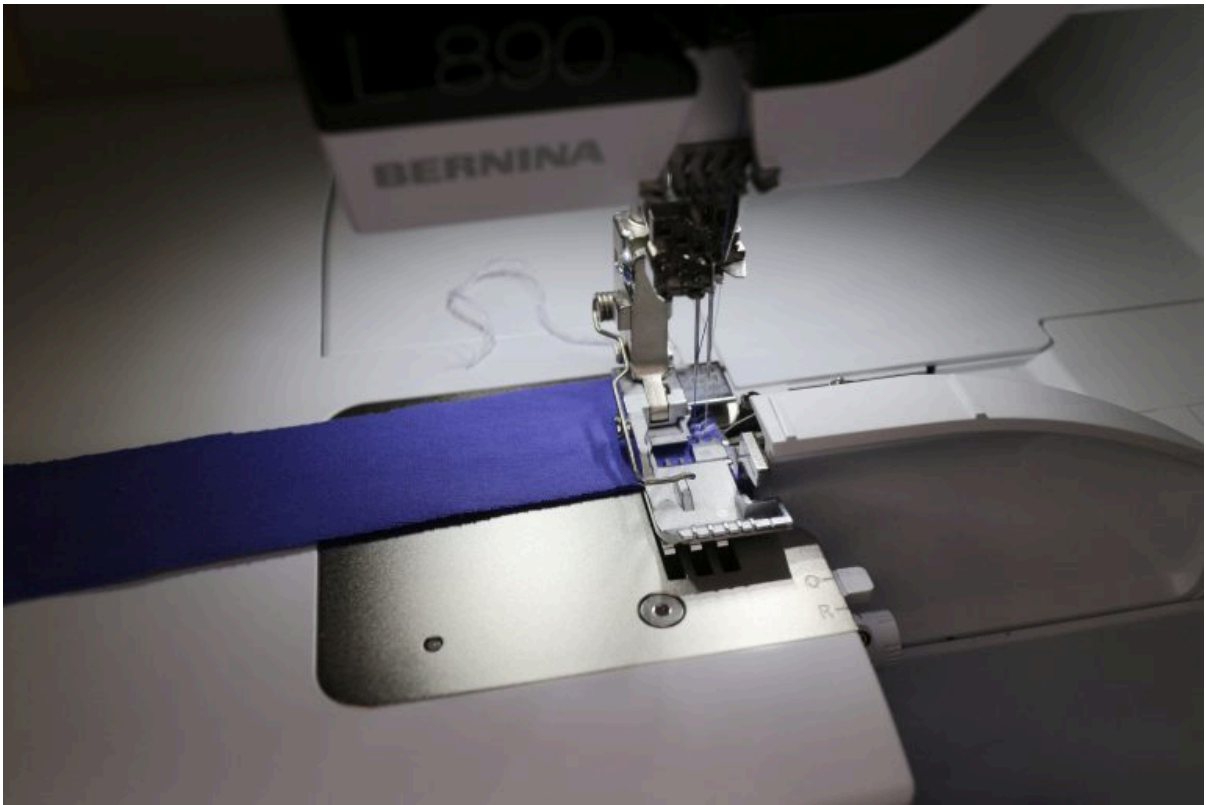
([https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2026/08/IMG\\_20250413\\_190744-scaled.jpg](https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2026/08/IMG_20250413_190744-scaled.jpg))

Steckt das Vor- und Rückenteil rechts auf rechts mit Stoffklammern fest.



([https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2026/08/IMG\\_20250413\\_191056-scaled.jpg](https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2026/08/IMG_20250413_191056-scaled.jpg))

Steckt die kurzen Seiten des Halsbündchens rechts auf rechts und schließt dieses zum Ring.



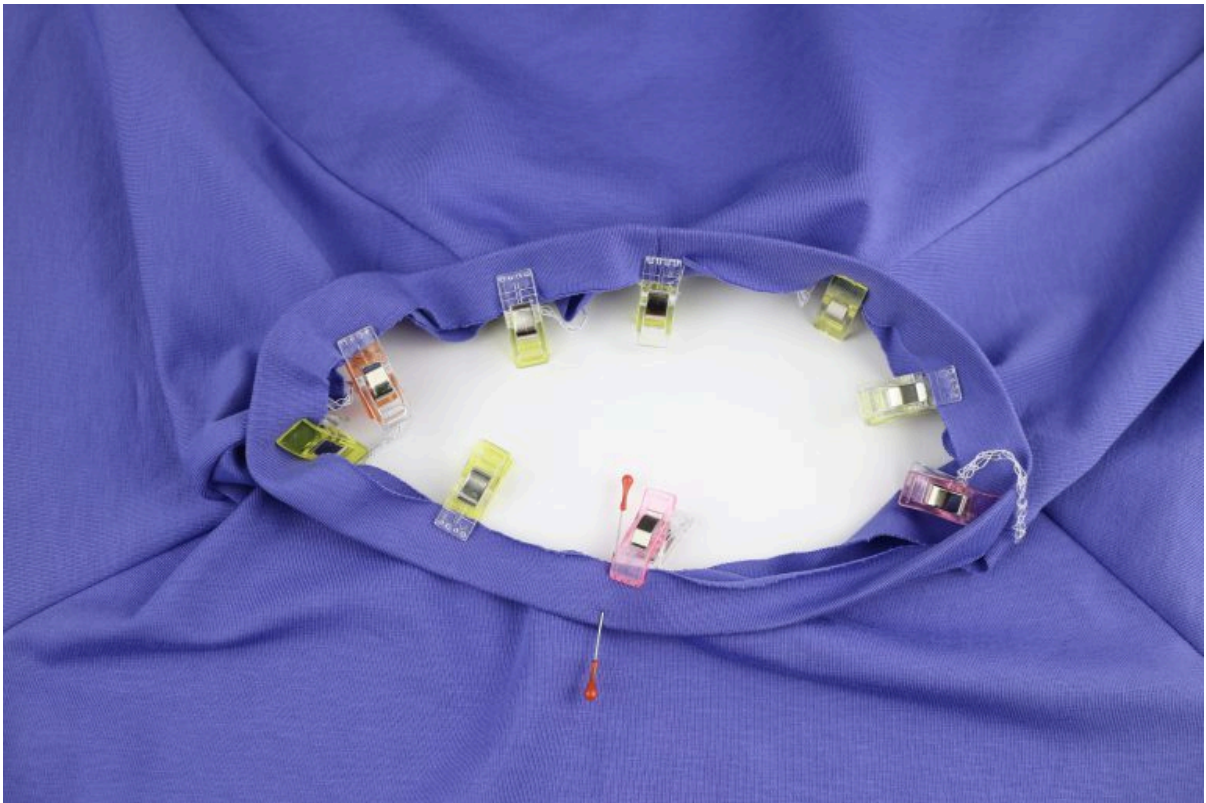
([https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2026/08/IMG\\_20250413\\_190802-scaled.jpg](https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2026/08/IMG_20250413_190802-scaled.jpg))

Damit das Halsbündchen besser liegt, könnt Ihr es links auf links in den Bruch legen und von rechts die Bruchkante bügeln.



([https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2026/08/IMG\\_20250413\\_190844-scaled.jpg](https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2026/08/IMG_20250413_190844-scaled.jpg))

Anschließend teil Ihr das Halsbündchen in vier Teile aufteilen. Dabei das Halsausschnittbündchen rechts auf rechts stecken, beginnend mit der Naht an der rückwärtigen Mitte, und so gleichmäßig verteilen.



([https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2026/08/IMG\\_20250413\\_190914-scaled.jpg](https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2026/08/IMG_20250413_190914-scaled.jpg))

Das Bündchen könnt Ihr mit dem 4-Faden-Overlockstich mit integrierter Sicherheitsnaht einnähen.



([https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2026/08/IMG\\_20250413\\_190927-scaled.jpg](https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2026/08/IMG_20250413_190927-scaled.jpg))

Ich bügeln im nächsten Schritt den Halsausschnitt. Mit Hilfe des Bügel-Eis bekommt der Ausschnitt eine schöne runde Form. Dabei wird die Nahtzugabe nach außen gebügelt.



([https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2026/08/IMG\\_20250413\\_190942-scaled.jpg](https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2026/08/IMG_20250413_190942-scaled.jpg))

## Tunika fertigstellen

Damit sich die Naht besser legt, könnt ihr mit dem Schmalkantfuß #10 (<https://www.bernina.com/foot-10>) den Halsausschnitt knappkantig neben der Naht absteppen. Dabei verschiebt Ihr die Nadelposition um 2-3 Einheiten nach links und verwendet unbedingt einen elastischen Stich an Eurer Nähmaschi z.B. den Superstretch-Stich oder den Zickzackstich.



## Schmalkantfuss # 10

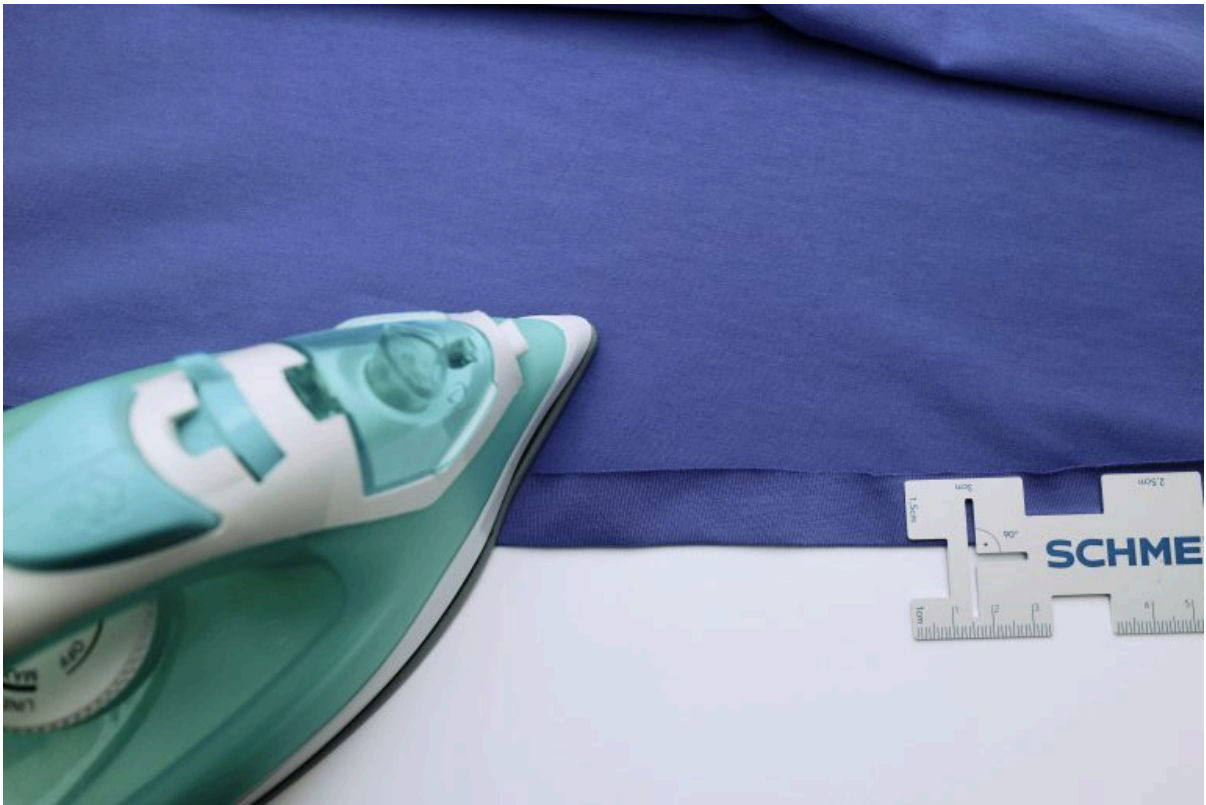
*Der Schmalkantfuss #10 ist optimal zum Absteppen, Säumen und Verzieren. Durch sein spezielles Führungsblech gelingen mit ihm exakt gerade Nähte.*

Mehr erfahren



([https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2026/08/IMG\\_20250413\\_190957-scaled.jpg](https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2026/08/IMG_20250413_190957-scaled.jpg))

Da ich meinem Saum auf 2 cm verlängert habe, bügle ich hier 2 cm nach links um.



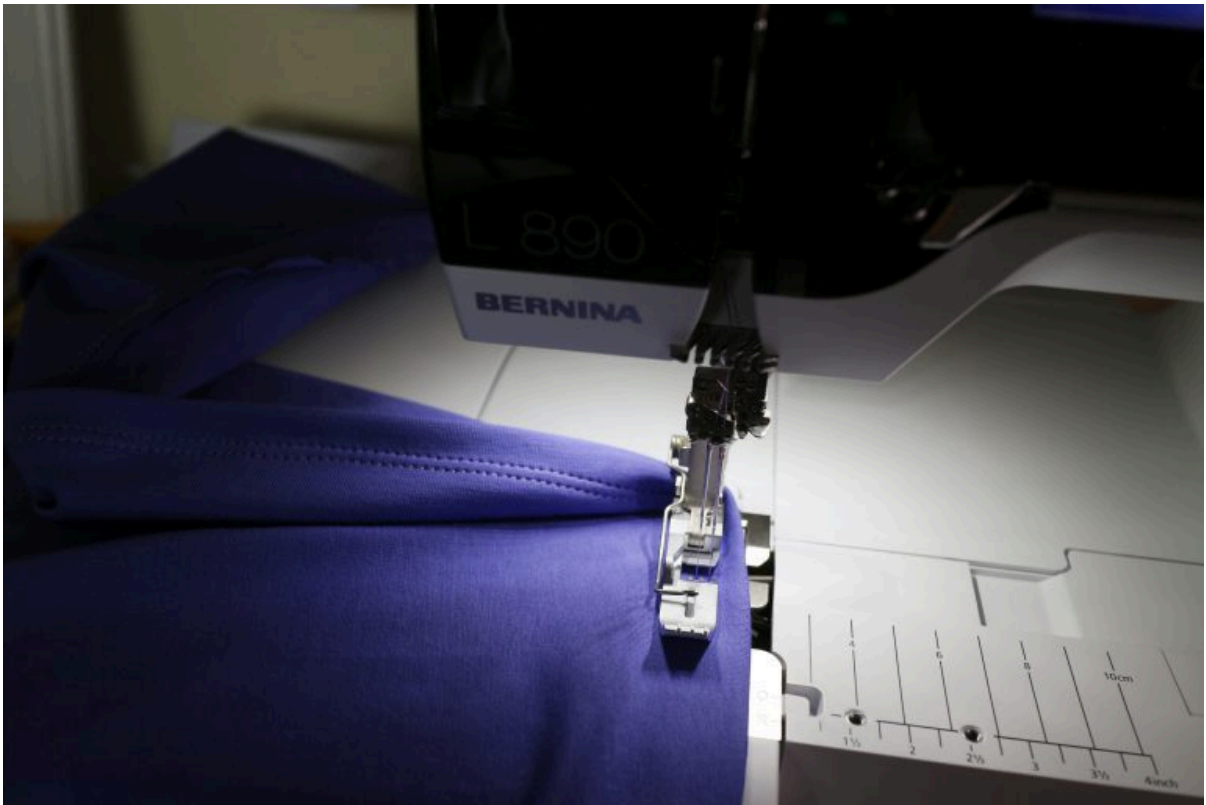
([https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2026/08/IMG\\_20250413\\_191335-scaled.jpg](https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2026/08/IMG_20250413_191335-scaled.jpg))

Mit den beiden Ärmeln gehe ich genauso vor:

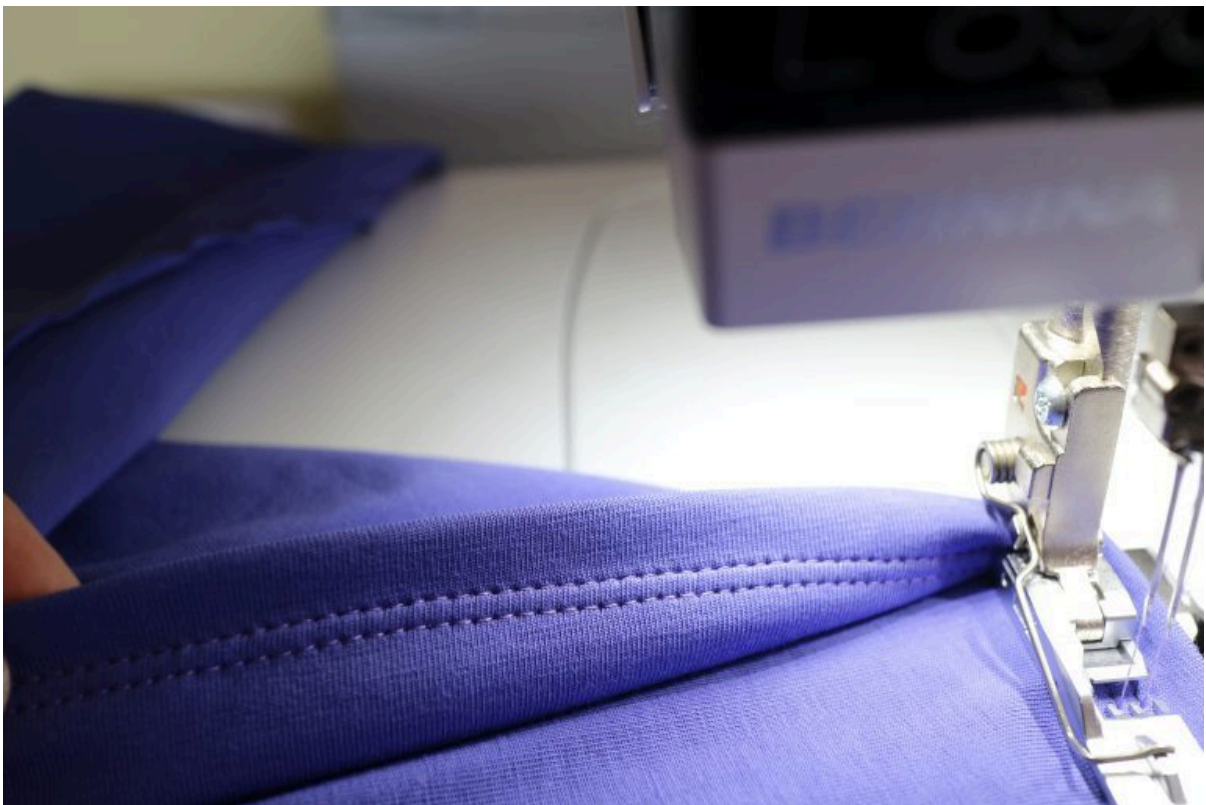


([https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2026/08/IMG\\_20250413\\_191406-scaled.jpg](https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2026/08/IMG_20250413_191406-scaled.jpg))

An dieser Stelle baue ich die BERNINA L 890 auf den schmalen Coverstich um, für den Saum der T-shirt sowie die Ärmelsäume.



([https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2026/08/IMG\\_20250413\\_191438-scaled.jpg](https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2026/08/IMG_20250413_191438-scaled.jpg))



([https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2026/08/IMG\\_20250413\\_191449-scaled.jpg](https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2026/08/IMG_20250413_191449-scaled.jpg))

Schon ist Eure wunderschöne Tunika mit Raglanärmeln fertig genäht.

Vielleicht konnte ich Euch inspirieren und Ihr werdet bald selber so eine légère Tunika nähen? Das Gratis-Schnittmuster steht bereit und lohnt den Versuch! Viel Freude beim Nacharbeiten. Solltet Ihr Fragen oder Anmerkungen haben, schreibt mir gerne in den Kommentaren.

Eure Lisa



([https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2025/05/IMG\\_20250529\\_094447-scaled.jpg](https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2025/05/IMG_20250529_094447-scaled.jpg))



Gratis Nähanleitung

Tunika mit Raglan-Ärmeln

(<https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2025/05/anleitung-tunika.jpg>)