

# Bluse mit V-Ausschnitt "Fleur" – Gratis-Schnittmuster und Nähanleitung

---

23.02.2022 von Maria Luongo (<https://blog.bernina.com/de/author/mluongo/>) |

---

Die schönsten Sommerträume werden aus luftigem Jersey selbst genäht! Wie das geht, zeigt Laura Wilhelm in ihrem neuen Buch "Blusenshirts ganz einfach nähen". Das Buch beinhaltet zwölf wunderbare Modelle in Grösse 34 bis 46. In Kooperation mit dem frechverlag ([https://www.topp-kreativ.de/?gclid=EAlalQobChMIxrbxkqKJ9gIV0-d3Ch2FWwk0EAAYASAAEgL49fD\\_BwE](https://www.topp-kreativ.de/?gclid=EAlalQobChMIxrbxkqKJ9gIV0-d3Ch2FWwk0EAAYASAAEgL49fD_BwE)) dürfen wir hier das Modell "Fleur" vorstellen, mit ausführlicher Nähanleitung und Gratis-Schnittmuster. Mögt Ihr eine vielseitig einsetzbare Bluse nähen, die stilvoll aussieht, bequem sitzt und sich dank Maschenware supergemütlich anfühlt? Dann ist "Fleur" die richtige Wahl.



(<https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2022/02/TOPP-6888-Print.jpg>)

## Blusenshirts ganz einfach nähen – ein Blick ins Buch

Das neue Werk von Laura Wilhelm enthält zwölf Schnitte für Blusenshirts, die aus leichtem Jersey genä werden. Dank der ausführlichen Schritt-für-Schritt-Anleitungen mit vielen Fotos und der übersichtliche Schnittmusterbögen lassen sich diese auch mit wenig Näherfahrung umsetzen.

Der Fachhandel hält eine grosse Auswahl an Jerseys in tollen Farben und Mustern bereit. Vielleicht hat Ihr schon einen besonders schönen Stoff im Auge? Mit einem Schnitt von Laura Wilhelm könnt Ihr daraus rasch ein individuelles Trendpiece machen und Eure Garderobe um ein Lieblingsteil erweitern!

Besonders hervorheben möchten wir das neue Zuschnitt-System, welches den Start ins Nähvergnügen erleichtert: Die farbigen Linien der Schnittmuster im Buch weisen Euch den Weg zur perfekten Passform.

Interessiert? Schaut dann am besten gleich auf der Verlags-Website vorbei:

<https://www.topp-kreativ.de/blusenshirts-ganz-einfach-naehen-6888> (<https://www.topp-kreativ.de/blusenshirts-ganz-einfach-naehen-6888>).

Hier wird das Buch zum Preis von (D) 22,00 € / (A) 22,70 € angeboten.

Die Autorin, Laura Wilhelm ist Euch sicher schon bestens bekannt, als TV-Nähexpertin bei SWR, als Buchautorin und als Autorin im BERNINA Blog (<https://blog.bernina.com/de/author/laurawilhelm/>).



([https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2022/02/4831\\_\\_L\\_4927\\_Ansicht-1.jpg](https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2022/02/4831__L_4927_Ansicht-1.jpg))

## Bluse nähen mit V-Ausschnitt – das Modell “Fleur”

“Fleur” ist ein Blusenshirt mit weitem Schnitt und breitem V-Ausschnitt:



([https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2022/02/cfrechverlag\\_TOPP\\_6888\\_Bild\\_S\\_28.jpg](https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2022/02/cfrechverlag_TOPP_6888_Bild_S_28.jpg))

## Gratis-Schnittmuster zum Download

Das Schnittmuster für die Bluse steht Euch im Format A4 unter dem folgenden Download-Link gratis zu Verfügung.

Achtet beim Ausdrucken des Schnittmusters darauf, dass Ihr keine Grössenanpassungen vornehmt, sondern in Originalgrösse (Skalierung=100%) druckt. Dies könnt Ihr mittels des Kontrollquadrats auf dem Schnittmuster überprüfen.

Tipp: Der Papierbedarf beim Druck im Format A4 ist relativ gross. Druckt sicherheitshalber erst nur die Seite mit dem Kontrollquadrat – die letzte Seite des PDFs – um zu überprüfen, ob Eure Einstellungen stimmen!

## Grösstentabelle: Grössen 34 bis 46

<b>GRÖSSE IN CM</b>	<b>34</b>	<b>36</b>	<b>38</b>	<b>40</b>	<b>42</b>	<b>44</b>	<b>46</b>
Brustumfang	82	85	88	92	96	100	106
Hüftumfang	91	94	97	101	105	109	114,5
Körperhöhe	168	168	168	168	168	168	168
Taillenumfang	66	69	72	76	80	84	90
Schulterlänge	12	12,1	12,2	12,3	12,4	12,5	12,7
Armlänge	59,8	59,9	60	60,2	60,4	60,6	60,8

## Bluse nähen – das Material

Zum Nähen der Bluse benötigt Ihr folgendes Material:

- leichter Viskosejersey (210 g/m<sup>2</sup>) mit Elasthananteil, 140 cm breit, 1,70 m (Gr. 36) / 2,10 m (Gr. 38-46)
- bi-elastische leichte Bügeleinlage (z. B. Vlieseline® H 609), Rest
- farblich passendes Nähgarn

## Nahtzugaben

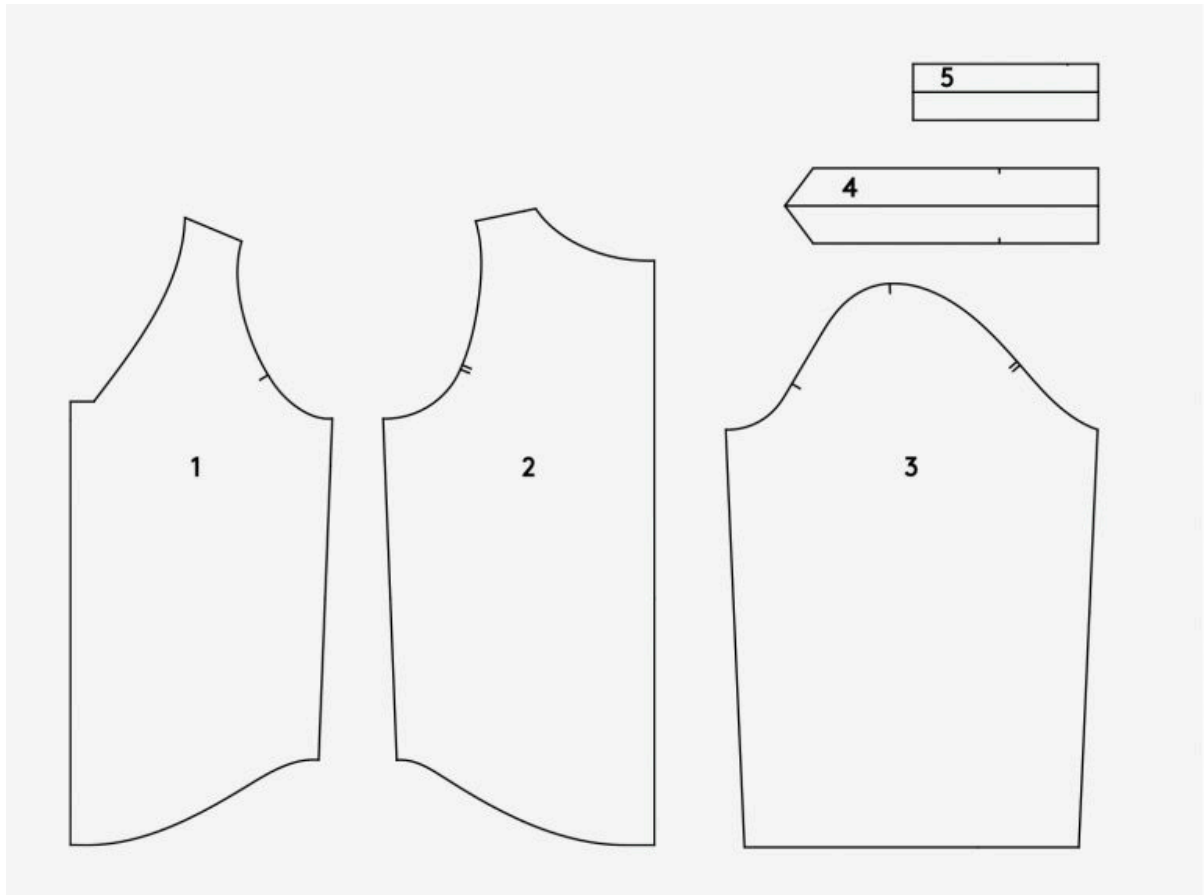
Alle Teile mit 1 cm Nahtzugabe zuschneiden, Vorder- und Rückenteil mit 2 cm Saumzugabe.

## Zuschnitt

Alle Passzeichen und Markierungen von den Schnittmustern auf die Schnittteile übertragen.

# Jersey

- [1] Vorderteil im Stoffbruch (1x)
- [2] Rückenteil im Stoffbruch (1x)
- [3] Ärmel gegengleich (2x)
- [4] Halslochblende im Stoffbruch (1x)
- [5] Armbündchen (2x)



([https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2022/02/cfrechverlag\\_TOPP\\_6888\\_Anleitung\\_S\\_28-35-2-1.jpg](https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2022/02/cfrechverlag_TOPP_6888_Anleitung_S_28-35-2-1.jpg))

## Bluse nähen – Schritt-für-Schritt-Nähanleitung

1. Am Vorderteil die Spitze des Halsausschnittes auf der linken Stoffseite mit Bügeleinlage verstärken.



([https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2022/02/cfrechverlag\\_TOPP\\_6888\\_Bild\\_S\\_32\\_1.jpg](https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2022/02/cfrechverlag_TOPP_6888_Bild_S_32_1.jpg))

2. Vorder- und Rückenteil rechts auf rechts an den Schultern bündig aufeinanderlegen und heften. Die Schulternähte mit Overlockstich schliessen.



([https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2022/02/cfrechverlag\\_TOPP\\_6888\\_Bild\\_S\\_32\\_2.jpg](https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2022/02/cfrechverlag_TOPP_6888_Bild_S_32_2.jpg))

3. Die Halslochblende der Länge nach mittig links auf links falten, die offenen Kanten sauber aufeinanderlegen und die Blende bügeln. Die Enden der Blende und ca. 3 cm der langen Kanten mit Geradstich innerhalb der Nahtzugabe (7 mm Abstand zur Kante) aufeinandernähen.



([https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2022/02/cfrehverlag\\_TOPP\\_6888\\_Bild\\_S\\_32\\_3.jpg](https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2022/02/cfrehverlag_TOPP_6888_Bild_S_32_3.jpg))

4. Am unteren Teil des vorderen Halsausschnittes die Nahtlinien im Abstand von 1 cm zur Kante einzeichnen, um die genauen Eckpunkte zu ermitteln.



([https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2022/02/cfrehverlag\\_TOPP\\_6888\\_Bild\\_S\\_32\\_4.jpg](https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2022/02/cfrehverlag_TOPP_6888_Bild_S_32_4.jpg))

5. An den Enden der Halslochblende ebenfalls die Nahtlinien im Abstand von 1 cm zur Kante einzeichnen, um genaue Eckpunkte zu erhalten.



([https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2022/02/cfrehverlag\\_TOPP\\_6888\\_Bild\\_S\\_32\\_5.jpg](https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2022/02/cfrehverlag_TOPP_6888_Bild_S_32_5.jpg))

6. Die Halslochblende rechts auf rechts an die Ausschnittspitze heften, dabei darauf achten, dass die an gezeichneten Nahteckpunkte genau aufeinandertreffen und dass die Halslochblende nicht verdreht ist.



([https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2022/02/cfrechverlag\\_TOPP\\_6888\\_Bild\\_S\\_32\\_6.jpg](https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2022/02/cfrechverlag_TOPP_6888_Bild_S_32_6.jpg))

7. Die Blende an beiden Seiten auf einer Strecke von 4 cm mit Geradstich an den Halsausschnitt steppe dabei genau auf der eingezeichneten Nahtlinie und exakt bis zu den Eckpunkten steppen und Nahtbeginn und -ende mit Rückstichen sichern.



([https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2022/02/cfrechverlag\\_TOPP\\_6888\\_Bild\\_S\\_33\\_1.jpg](https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2022/02/cfrechverlag_TOPP_6888_Bild_S_33_1.jpg))

8. Die Nahtzugaben in den Ecken bis ca. 2 mm vor den Eckpunkten einschneiden.



([https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2022/02/cfrechverlag\\_TOPP\\_6888\\_Bild\\_S\\_33\\_2.jpg](https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2022/02/cfrechverlag_TOPP_6888_Bild_S_33_2.jpg))

9. Die kurzen Kanten der Halslochblende aufeinanderlegen und an der unteren Ausschnittkante festheften. Die Blende mit Geradstich feststeppen, dabei exakt vom einen zum anderen eingezeichneten Eckpunkt auf der Nahtlinie steppen und Nahtanfang und -ende mit Rückstichen sichern. Die Nahtzugaben an der kurzen Kante der Halslochblende mit Overlock- oder Zickzackstich versäubern.



([https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2022/02/cfrechverlag\\_TOPP\\_6888\\_Bild\\_S\\_33\\_3.jpg](https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2022/02/cfrechverlag_TOPP_6888_Bild_S_33_3.jpg))

10. Die gesamte Halslochblende markierungsgemäss rechts auf rechts an den Halsausschnitt heften.



([https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2022/02/cfrechverlag\\_TOPP\\_6888\\_Bild\\_S\\_33\\_4.jpg](https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2022/02/cfrechverlag_TOPP_6888_Bild_S_33_4.jpg))

11. Die Blende gleichmässig zwischen den Markierungen gedehnt mit Overlockstich am Halsausschnitt feststeppen, dabei darauf achten, dass die Overlocknaht genau auf die vorab gesteppte Hilfsnaht trifft. Alternativ die Blende zunächst mit Elastikstich feststeppen. Dabei genau auf der Hilfsnaht steppen und anschliessend die Kante mit Overlockstich versäubern.



([https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2022/02/cfrehchverlag\\_TOPP\\_6888\\_Bild\\_S\\_33\\_5.jpg](https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2022/02/cfrehchverlag_TOPP_6888_Bild_S_33_5.jpg))

12. An Nahtbeginn und -ende je ca. 5 cm Fadenkette stehen lassen und diese mit Hilfe einer Handnähdel mit grossem Ohr in die Naht einziehen. Die Blende nach oben klappen und glatt bügeln.



([https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2022/02/cfrehchverlag\\_TOPP\\_6888\\_Bild\\_S\\_33\\_6.jpg](https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2022/02/cfrehchverlag_TOPP_6888_Bild_S_33_6.jpg))

13. Die Ärmel rechts auf rechts in die Armöffnungen heften, dabei darauf achten, dass die Passzeichen genau aufeinandertreffen. Die Ärmel mit Overlockstich feststeppen und die Nahtzugaben in Richtung Ärmel bügeln.



([https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2022/02/cfrechverlag\\_TOPP\\_6888\\_Bild\\_S\\_34\\_1.jpg](https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2022/02/cfrechverlag_TOPP_6888_Bild_S_34_1.jpg))

14. Die Saumzugabe am Vorderteil und am Rückenteil 2 cm breit auf links bügeln und wieder aufklappen.

15. Ärmel und Seitenkanten rechts auf rechts bündig aufeinanderlegen und heften. Die Seitennähte mit Overlockstich in einem Zug von der Ärmelunterkante bis zum Saum schliessen. Am Saum je ca. 5 cm Fadensack stehen lassen und diese mit Hilfe einer Handnähnel mit grossem Öhr in die Naht einziehen. Die Nahtzugaben nach hinten bügeln.



([https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2022/02/cfrehverlag\\_TOPP\\_6888\\_Bild\\_S\\_34\\_2.jpg](https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2022/02/cfrehverlag_TOPP_6888_Bild_S_34_2.jpg))

16. Die Armbündchen rechts auf rechts mit Geradstich zum Ring nähen und die Nahtzugaben auseinanderbügeln.



([https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2022/02/cfrehverlag\\_TOPP\\_6888\\_Bild\\_S\\_34\\_3.jpg](https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2022/02/cfrehverlag_TOPP_6888_Bild_S_34_3.jpg))

17. Bündchen links auf links falten und die unteren Kanten sauber aufeinanderbügeln.



([https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2022/02/cfrechverlag\\_TOPP\\_6888\\_Bild\\_S\\_34\\_4.jpg](https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2022/02/cfrechverlag_TOPP_6888_Bild_S_34_4.jpg))

18. Die Unterkanten der Bündchen und die Ärmelsaumkanten jeweils in Viertelstrecken einteilen, mit Stecknadeln markieren. Bündchen rechts auf rechts an die Ärmelsaumkanten stecken, an den Markierungen mit Nadeln festheften. Die Nähte der Armbündchen treffen auf die Ärmelnähte. Bündchen gleichmässig zwischen den Markierungen gedehnt mit Overlockstich annähen.



## Tipp

Falls sich die Armbündchen nicht auf die Weite der Ärmel dehnen lassen, kann der Ärmelsaum vorab etwas eingekräuselt werden.

19. Den Saum entlang der bereits gebügelten Umbruchlinie 2 cm breit auf links klappen, bügeln und hängen. Mit einem dehnbaren Stich oder der Coverlock feststeppen.



([https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2022/02/cfrehverlag\\_TOPP\\_6888\\_Bild\\_S\\_35.jpg](https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2022/02/cfrehverlag_TOPP_6888_Bild_S_35.jpg))

Egal ob für den Job oder Freizeit, das neue Lieblingsteil ist für den Sommer bereit!

Copyright Fotos

© frechverlag

© Laura Wilhelm (Portraitbild Autorin)

## Informationen zum Buch

Laura Wilhelm

Blusenshirts ganz einfach nähen

Hardcover, 112 Seiten

22.00 € (D) / 22.70 € (A)

ISBN 978-3-7724-6888-9

Buch auf der Website vom frechverlag ansehen:

<https://www.topp-kreativ.de/blusenshirts-ganz-einfach-naehen-6888>. (<https://www.topp-kreativ.de/blusenshirt-ganz-einfach-naehen-6888>)



Gratis Schnittmuster  
Bluse "Fleur"

(<https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2022/02/schnittmuster-bluse-fleur.jpg>)