

# Bluse mit Schleifen nähen mit Gratis-Schnittmuster in XS bis XXXL

---

30.10.2024 von Yana (<https://blog.bernina.com/de/author/yana-schicht/>)

---

Blusen mit Schleifen sind gerade total im Trend – sie verleihen jedem Outfit eine feminine, verspielte Note und sind dabei erstaunlich vielseitig. Ob lässig kombiniert zur Jeans oder elegant mit Rock und Blazer. Eine Schleifenbluse passt einfach immer und setzt einen besonderen Akzent. In dieser Anleitung zeigen wir Euch, wie Ihr genau so ein It-Piece selbst nähen könnt – die „Viola Blouse“. Die Bluse hat einfach alles, was ein Oberteil für den nächsten Cafébesuch braucht: eine lockere Silhouette, einen femininen Einfluss, und sie lässt sich aus einer hochwertigen Popeline, Leinen und sogar aus leichten Jeansstoffen nähen. Schwer zu nähen ist sie überhaupt nicht, denn grösstenteils braucht es gerade Nähte, und doch sieht sie nach so viel mehr aus!

In Kooperation mit dem EMF-Verlag zeigen wir Euch heute, wie Ihr diese trendige Bluse mit Schleifen nähen könnt. Das Schnittmuster erhaltet Ihr als Gratis-Download unten im Beitrag. Herzlichen Dank dafür an das EMF-Team!



(<https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2024/09/DSC3773.jpg>)

## Ein Blick ins Buch ...

Mit „Nähen für mich – Outfit of the day“ legt Juliana Nieschke-Martjevs ein Buch vor, das der Do-It-Yourself-Mode einen modernen Laufsteg-Touch verpasst. Ihr Buch ist vollgepackt mit Schnitten und Tipps, die Eure Garderobe zu einem echten Streetstyle-Statement machen: ob oversized T-Shirts, stylischer Sweater, lässige Cord-Pants oder der coole Latzrock. Mit Größen von XS bis XXXL ist für jede Figur etwas dabei, und die Vorschläge für Materialien und Stoffe geben Euch viel Spielraum für kreative Interpretationen. Die Outfits lassen sich nach Lust und Laune kombinieren und machen Euren Kleiderschrank zum eigenen kleinen Label. Was wir richtig cool finden: Jedes Nähprojekt wird von einer Video-Anleitung begleitet, die man über einen QR-Code abrufen kann. So bleiben wirklich keine Fragen offen, so dass hier jeder – vom Anfänger bis zum erfahrenen Nähprofi – fündig wird. Juliana beweist: Selbstgenähtes hat Style und kann mit jedem Fashiontrend mithalten.

Wer Interesse an dem Buch schaut am besten gleich auf der Website vom EMF-Verlag vorbei:

<https://www.emf-verlag.de/buecher/handarbeiten/naehen/naehen-fuer-mich-outfit-of-the-day>  
(<https://www.emf-verlag.de/buecher/handarbeiten/naehen/naehen-fuer-mich-outfit-of-the-day/978-3-7459-2106-9>)

Dort gibt es das Buch zum Preis von 26,00 € (D) / 26,80 € (A) zu kaufen.



(<https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2024/09/Naehen-fuer-mich-Cover-3D.jpg>)

## Die Autorin

Juliana Nieschke-Martejevs ist Modedesignerin und Gründerin des Schnittmusterlabels „JULIANA MARTEJEVS“, das sie nach ihrem Studium in Hannover, Mailand und London ins Leben gerufen hat. Nach ersten Berufserfahrungen bei Luxus- und Highstreet-Marken beschloss sie, ihre Liebe zur DIY-Mode mit einem eigenen Schnittmusterlabel umzusetzen. Mit „JULIANA MARTEJEVS“ (<https://julianamartejevs.com/>) möchte sie Nähbegeisterte auf der ganzen Welt dazu inspirieren, selbst aktiv zu werden und ihre eigenen modischen Ideen umzusetzen – und das auf moderne, nachhaltige Weise. Ihre Entwürfe und Anleitungen sind nicht nur praxisnah, sondern auch stilvoll und zeigen, wie spannend Mode zum Selberrähen sein kann. Zusammen mit ihrem Mann lebt sie in Berlin, wo sie in ihrem Studio neue Schnittmuster entwickelt und

den modernen Näh-Trend vorantreibt. Auf Instagram teilt sie unter [@julianamartejevs\\_official](https://www.instagram.com/julianamartejevs_official) ([https://www.instagram.com/julianamartejevs\\_official](https://www.instagram.com/julianamartejevs_official)) ihre neuesten Ideen und lädt dazu ein, eigene Kreationen unter [#JULIANAMARTEJEVSonME](https://www.instagram.com/julianamartejevs_official) zu teilen.



(<https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2024/10/juliana-team-foto-1.jpg>)

# Bluse mit Schleifen nähen in den Grössen XS bis XXXL – Anleitung

„The Viola Blouse“ – die ideale Bluse für jeden Anlass. Die Schleifendetails geben ihr eine charmante Note, und die hochwertige Popeline sorgt dafür, dass sie sich nicht nur angenehm trägt, sondern auch einen eleganten Look hat.



(<https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2024/09/DSC4011-scaled.jpg>)



(<https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2024/09/DSC3783-scaled.jpg>)

# Bluse mit Schleifen nähen – Gratis-Schnittmuster zum Download

Das Schnittmuster für die Bluse steht Euch im Format A4 unter dem folgenden Download-Link gratis zu Verfügung.

Schnittmuster-Download (PDF, Format A4) ([https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2024/10/Naehenfuermich\\_Schnittmuster\\_DIN-A4\\_ViolaBluse.pdf](https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2024/10/Naehenfuermich_Schnittmuster_DIN-A4_ViolaBluse.pdf))

Achtet beim Ausdrucken darauf, dass keine Grössenanpassung vorgenommen und der Schnitt in tatsächlicher Grösse (100%) gedruckt wird. Dies könnt Ihr anhand des Kontrollquadrates im Schnittmuster überprüfen. Danach die Seiten entlang der gestrichelten Linien zusammenkleben.

Im Schnittmuster sind Naht- und Saumzugaben enthalten. Alle Nähte: 1 cm. Säume: 2cm.

## Grössentabelle: Grössen XS bis XXXL

Die Schnittmuster im Buch basieren auf einer Körperhöhe von 167 cm, das Model auf den Bildern trägt Grösse XXL.

GRÖSSE	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL
Körperhöhe	167	167	167	167	167	167	167
Brustumfang	82	86	90	96	102	108	116
Taillenumfang	62	66	70	76	82	88	96
Hüftumfang	90	94	98	104	110	116	122

## Stoffe & Materialien

- Baumwollpopeline, Leinen, leichte Jeansstoffe, Seersucker  
Bei dem gezeigten Projekt hat Juliana mit Baumwollpopeline, 120 g/m<sup>2</sup> genäht.
- Eckenformer (optional)
- Stoffetikett (optional)

## Stoffverbrauch in cm

Bei einer Stoffbreite von 140 cm:

Oberstoff: XS-XXXL – 220 cm

Bügeleinlage: XS-XXXL – 75 cm

# Zuschnitt

Oberstoff:

- 2 x Vorderteil gegengleich (SB 5)
- 1 x Rückteil im Bruch (SB 5)
- 2 x oberer Ärmel gegengleich (SB 5)
- 2 x unterer Ärmel gegengleich (SB 5)
- 2 x Vorderteilbeleg gegengleich (SB 5)
- 1 x Rückteilbeleg im Bruch (SB 5)
- 12 x Schleifenband (SB 5)
- 2 x vorderer Volant gegengleich (SB 5)
- 1 x hinterer Volant im Bruch (SB 5)

Einlage:

- 2 x Vorderteilbeleg gegengleich (SB 5)
- 1 x Rückteilbeleg im Bruch (SB 5)

## Nahtzugaben

Im Schnittmuster sind Naht- und Saumzugaben enthalten. Alle Nähte: 1 cm. Säume: 2cm.

## Nähanleitung: Bluse mit Schleifen nähen

1. Seiten- und Schulternähte: Legt das Vorder- und Rückteil rechts auf rechts und steckt die Schulter- sowie Seitennähte aufeinander. Schliesst alle vier Nähte und bügelt die Nahtzugaben auseinander.



(<https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2024/09/DSC00226-scaled.jpg>)

2. Volant: Legt die Volantschnittteile rechts auf rechts aufeinander und steckt die kurzen Strecken fest, das hintere Volantteil liegt dabei in der Mitte, die vordere Mitte bleibt offen. Schliesst beide Seitennähte und bügelt die Nahtzugaben auseinander.



(<https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2024/09/DSC00228-scaled.jpg>)

3. Näht auf dem Volant zwei parallele Nähte mit einer Stichlänge von 4,0 im Abstand von 0,5 und 0,7 cm zur oberen Kante, verriegle dabei weder am Anfang noch am Ende. Am Anfang und Ende der Naht 1 cm Platz bis zur hinteren Mitte lassen. Haltet die beiden Oberfäden fest und rafft den Stoff zusammen, bis die Breite des Volants genau der Länge der unteren Kante des Oberteils entspricht.



(<https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2024/09/DSC00254-scaled.jpg>)

4. Steckt den gekräuselten Volant rechts auf rechts auf die untere Kante des Oberteils und näht ihn an. Bügelt die Nahtzugaben in Richtung des Oberteils.



(<https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2024/09/DSC00255-scaled.jpg>)

5. Ärmel: Steckt den oberen und unteren Ärmel rechts auf rechts entlang der runden Strecke aufeinander und schliesst die Naht. Bügelt die Nahtzugaben in Richtung des unteren Ärmels und steppt sie füsscher breit von rechts ab.



(<https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2024/09/DSC00230-scaled.jpg>)

6. Faltet den zusammengesetzten Ärmel rechts auf rechts und steckt die Ärmelnaht fest. Schliesst die Ärmelnaht und bügelt die Nahtzugaben auseinander.



(<https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2024/09/DSC00249-scaled.jpg>)

7. Steckt die Ärmel jeweils rechts auf rechts in die Armlöcher, verteilt dabei die Mehrweite im oberen vorderen und mehrheitlich hinteren Ärmel gleichmässig. Näht die Ärmel ein und bügelt die Nahtzugaben flach.



(<https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2024/09/DSC00268-scaled.jpg>)

8. Beleg: Bügelt zunächst die Einlage auf die Belegteile. Legt dann den vorderen und hinteren Beleg rechts auf rechts und steckt die Schulternähte zusammen. Schliesst die Schulternähte und bügelt die Nahtzugaben auseinander.



(<https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2024/09/DSC00245-scaled.jpg>)

9. Legt den zusammengesetzten Beleg rechts auf rechts auf die vordere Kante und das Halsloch des Oberteils und steckt ihn von Saum bis Saum fest. Näht den Beleg fest und bügelt die Nahtzugaben flac



(<https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2024/09/DSC00274-scaled.jpg>)

10. Schneidet die Nahtzugaben an den Ecken diagonal zurück und in den Rundungen bis knapp vor die Naht ein. Achtet darauf, die Naht nicht zu verletzen. Wendet den Beleg anschliessend und bügelt die Belegnaht ringsherum flach. Steppt den Beleg von rechts mit einem Abstand von 3 cm zur vorderen Kante und dem Halsloch ab.



(<https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2024/09/DSC00277-scaled.jpg>)

11. Schleifenbänder: Legt jeweils zwei Schleifenbänder rechts auf rechts aufeinander (in Summe entstehen 6 Schleifenbänder) und steckt sie ringsherum zusammen. Markiert eine Wendeöffnung von 5 cm. Näht ringsherum zusammen und verriegelt die Naht vor und nach der Wendeöffnung.



(<https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2024/09/DSC00213-scaled.jpg>)

12. Schneidet die Ecken der Nahtzugaben diagonal kurz zurück. Achtet darauf, die Naht nicht zu verletzen. Wendet die Schleifenbänder.



(<https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2024/09/DSC00234-scaled.jpg>)

13. Bügelt die Schleifenbänder flach. Steckt die Wendeöffnung zusammen und steppt dann die lange Seite mit der Wendeöffnung knappkantig von rechts ab, schliesst dabei die Wendeöffnung.



(<https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2024/09/DSC00241-scaled.jpg>)

14. Fixiert die fertigen Schleifenbänder mit Stecknadeln an den markierten Positionen auf den Vorderteilen. Näht die Schleifenbänder mit einem Quadrat am äusseren Rand des Bandes ringsherum knappkantig fest. Bügelt sie anschliessend.



(<https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2024/09/DSC00386-2-scaled.jpg>)

15. Schlagt den Saum 1 cm nach links ein, nochmal 1 cm um und bügelt den Stoffbruch glatt. Bereitet die Ärmelsäume ebenso vor. Steppt die umgeschlagenen Säume knappkantig ab und bügelt sie schön flach.



(<https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2024/09/DSC00290-scaled.jpg>)

16. Bügelt die "The Viola Blouse" abschliessend komplett aus. Optional könnt Ihr noch ein Stoffetikett mit Handstichen an den oberen beiden Ecken in der hinteren Mitte auf dem Beleg festnähen.



(<https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2024/09/DSC00388-scaled.jpg>)

Et voilà! Schon ist Eure neue "The Viola Blouse" mit Schleifen genäht! Wir würden uns sehr freuen, Fotos Eurer Ergebnisse zu sehen, ladet Sie gerne in den Kommentaren hoch oder im Communitybereich c Blogs (<https://blog.bernina.com/de/section/community/>)!

Viele Grüße

Yana

Copyright Fotos

Cover und die Aufmacherfotos: © EMF/ Corinna Brix, München

Stepfotos: © EMF/ Juliana Nieschke-Martejevs

das Porträt: © Juliana Nieschke-Martejevs

## Informationen zum Buch

Juliana Nieschke-Martejevs

Nähen für mich – Outfit of the day

Der ultimative Streetstyle-Look | Oversized T-Shirt, Sweater, Cord-Pants, Latzrock, Jacke und mehr | Größen XS–XXXL | Mit 6 Schnittmusterbogen

26,00 € (DE) / 26,80 € (AT)

978-3- 7459-2106-9

Hardcover, 128 Seiten

Buch auf der Website vom EMF-Verlag ansehen:

<https://www.emf-verlag.de/buecher/handarbeiten/naehen/naehen-fuer-mich-outfit-of-the-day>

(<https://www.emf-verlag.de/buecher/handarbeiten/naehen/naehen-fuer-mich-outfit-of-the-day/978-3-7459-2106-9>)



# Gratis Nähanleitung Bluse mit Schleifen

(<https://blog.bernina.com/de/wp-content/uploads/sites/2/2024/10/anleitung-bluse-schleifen2.jpg>)