

naehmaschine.de
(<https://naehmaschine.de/>)

NÄHMASCHINE ([HTTPS://NAEHMASCHINE.DE/](https://naehmaschine.de/))

NÄHMASCHINEN TEST ([HTTPS://NAEHMASCHINE.DE/NAEHMASCHINEN-TEST/](https://naehmaschine.de/naehmaschinen-test/))

NÄHANLEITUNGEN ([HTTPS://NAEHMASCHINE.DE/NAEHANLEITUNGEN/](https://naehmaschine.de/naehanleitungen/))

NÄHWISSEN ([HTTPS://NAEHMASCHINE.DE/NAEHWISSEN/](https://naehmaschine.de/naehwissen/))

STOFFE ([HTTPS://NAEHMASCHINE.DE/STOFFE/](https://naehmaschine.de/stoffe/))

[naehmaschine.de](#) > > [Nähanleitungen](#) > > [Tellerrock nähen: Anleitung Tellerrock mit breiten Bund](#) >

Tellerrock nähen: Anleitung Tellerrock mit breiten Bund

POSTED ON 4. APRIL 2017 | AKTUALISIERT AM 30. SEPTEMBER 2021



Verleih deinem Outfit einen **unbeschwertem Look!**

Ein luftiger Tellerrock sollte in keinem gut bestücktem Kleiderschrank fehlen. Im Frühling wie im Sommer trägt der Rock zum Tragekomfort bei. Im Herbst oder Winter kombiniert Ihr den Rock mit passenden Stiefeln und schickem Mantel. Wir zeigen euch wie Ihr euch **fix und einfach selbst einen Tellerrock nähen** könnt.

Und: Ihr braucht nicht einmal ein Schnittmuster dafür. Na, Lust bekommen? Dann holt euch schnell etwas Stoff. Am besten eignen sich **Jersey-** oder auch **Baumwollstoffe**.

Die Anleitung für den Tellerrock ist sowohl für **Damen** als auch für **Kinder** gedacht.

Inhaltsverzeichnis [Ausblenden]

- 1 Stoff zuscheiden für den Tellerrock
- 2 Unteren Saum des Tellerrocks nähen:
- 3 Taillenbündchen des Tellerrocks nähen

Stoff zuscheiden für den Tellerrock

Der Stoffverbrauch richtet sich nach der **Länge des Rocks**. Für einen Tellerrock in Kindergröße benötigt Ihr ca. 1 m x 1 m Stoff. Für eine Damengröße wird etwas mehr Stoff benötigt – ca. **1,50 m x 1,50 m**. Plant lieber **großzügig**, als euch später über einen zu kurzen oder zu engen Rock zu ärgern.

👉 **Tipp:** Natürlich könnt Ihr euch im Vorfeld auch aus einem Stück Tapete oder Karton ein Schnittmuster aufzeichnen. Dieses könnt Ihr dann für **weitere Röcke** wieder verwenden.

Messt an eurem Körper, wie lang der Rock werden soll und notiert euch den Wert. Achtung: Hier an die untere **Saumzugabe** von ca. 3 cm denken. Dieser Tellerrock soll eine Länge bis zu den

Knien haben (ca. 45 cm).

Legt euren 1,50 m x 1,50 m großen Stoff **diagonal zu einem Dreieck**. Im nächsten Schritt faltet Ihr noch einmal **Ecke auf Ecke**, die geschlossene Kante liegt wieder auf der geschlossenen Kante. So könnt Ihr ganz leicht den Rock **aus einem Stück** schneiden.

👉 **Tipp:** Sollte euer Stoff andere Maße haben, weil Ihr versucht Reste zu verwerten, könnt Ihr den Stoff auch **nur doppelt** legen und im **Stoffbruch** zuschneiden. So erhaltet Ihr ein **Vorderteil** und ein **Rückenteil**.



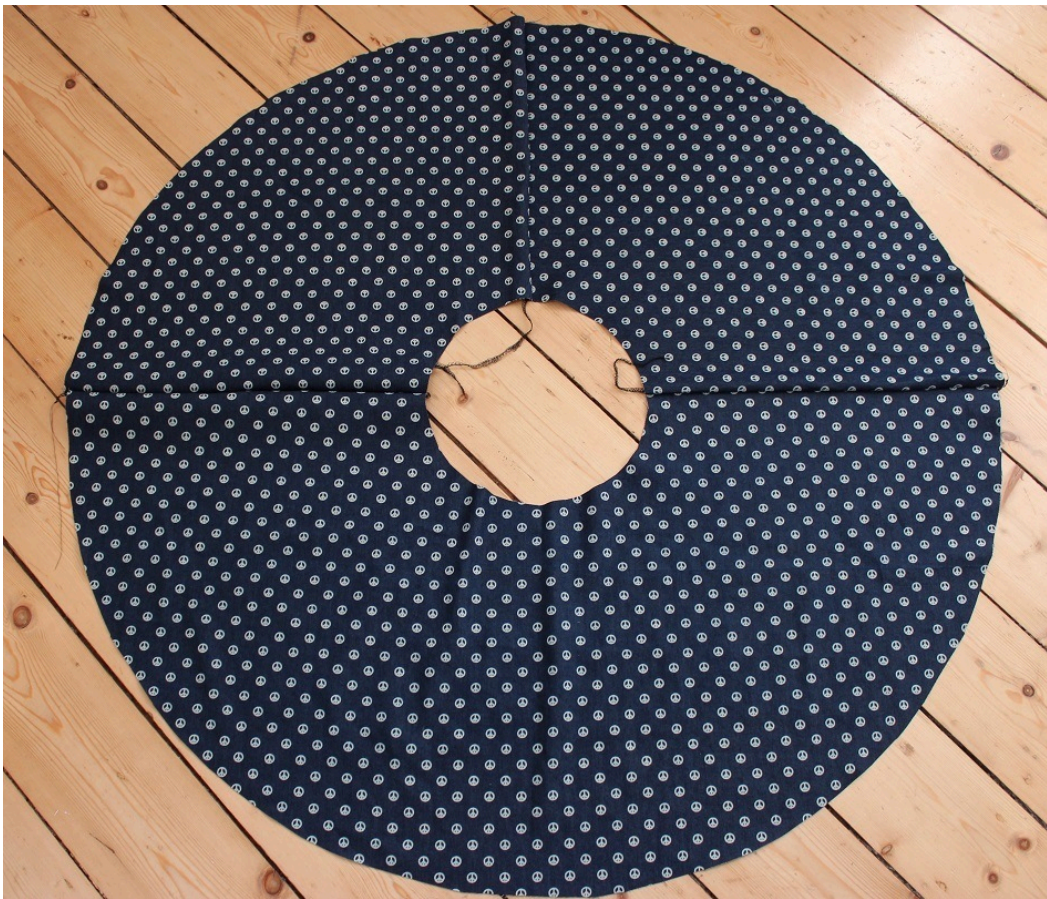
Messt von der Spitze aus die gewünschte Länge des Rocks ab und **markiert** euch **mehrere Punkte**. Diese werden dann im **Halbkreis** miteinander verbunden.

Jetzt **schneidet** noch die **Taille** im Halbkreis aus. **Messt** dazu mit einem Maßband euren Taillenumfang. Teilt dann euren Taillenumfang **durch 4**. Hierfür eignet sich sehr gut ein **Teller als Schablone**.



Im nächsten Schritt **schneidet** Ihr mit einer Schere oder dem Rollschneider den Stoff zu. Wenn Ihr in den Rock in mehreren Teilen zuschneidet, näht Ihr im ersten Schritt alle Teile **rechts auf rechts** zusammen. Hierzu eignet sich am besten eine Nähmaschine mit einem Overlockstich oder einem anderen **elastischen Stich**.

Für den **Bund** benötigt Ihr später noch ein **farblich passenden Jerseystreifen** oder Stoff in einer starken **Kontrastfarbe**. Natürlich könnt Ihr auch Bündchenstoff verwenden oder alternativ einfach den Stoff umnähen und ein Gummiband einziehen.



Auseinandergeklappt sieht der Rock bei euch nun so aus wie auf dem Foto und Ihr erkennt gut, woher der Tellerrock seinen Namen hat.

Unteren Saum des Tellerrocks nähen:



Im nächsten Schritt näht Ihr nun den **unteren Saum**. Legt den Rock mit der rechten Seite **nach unten** vor euch hin und legt den Saum ca. 3-4 cm **nach innen** um.

👉 **Tipp:** Der Saum sollte **nicht kleiner als 3 cm** ausfallen, sonst rollt er sich evtl. gegen Ende nach außen. **Fixiert** den Saum an einigen Stellen mit Wonderclips oder Stecknadeln.

Im Anschluss näht Ihr den Saum mit einer **Zwillingsnadel** oder **Zickzackstich** fest. Auch könnt Ihr einen Zierstich oder einen Coverstich verwenden. Bei dünnerem Jersey kann der Saum auch **zweimal umgeschlagen** werden, bei festeren Stoffen wird dies allerdings oft zu steif.

Hier habt Ihr verschiedene Möglichkeiten: Ihr könnt den **unteren Rand** mit einem **Schrägband**, einem kleinem **Bündchen**, **Spitzen** oder einem hübschen farbigem Band versehen. Werdet **kreativ** und passt den Rock individuell an.



Auf dem Foto seht Ihr den **unteren Abschluss** mit einem farblich abgesetzten Jerseystreifen. Nun sieht der Rock schon fast fertig aus. Es fehlen euch nur noch **wenige Nähsschritte** zum selbst genähten Tellerrock.



Tailenbündchen des Tellerocks nähen

Jetzt näht Ihr das **Bündchen** an die **Taille** genäht. Nehmt euch Jersey oder Bündchenstoff und schneidet einen **Stoffstreifen**, der ca. **3-4 cm kürzer** ist als der Taillenumfang (je nach Dehnbarkeit des Stoffes).

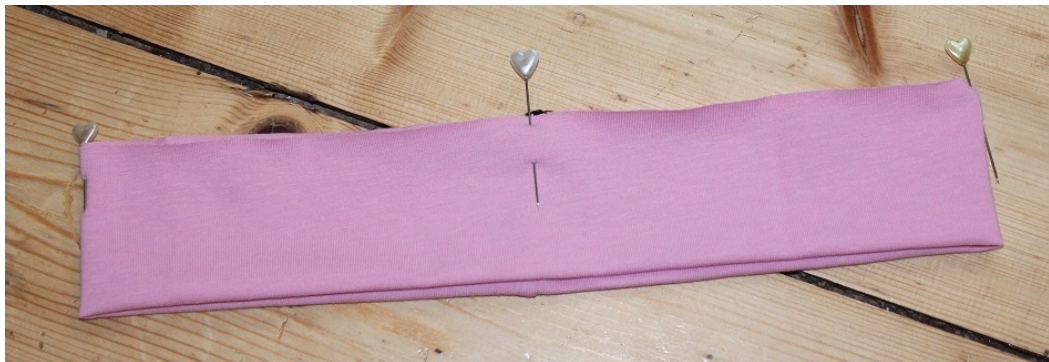


Die **Höhe** des Bündchen richtet sich nach eurem Geschmack. Im Beispiel habe ich den Streifen auf eine Breite von 12 cm zugeschnitten, das ein 6 cm hohes Bündchen ergibt.

Legt den Stoffstreifen **rechts auf rechts**, fixiert ihn mit Stecknadeln oder Klammern und näht danach den Streifen zu einem **Ring zusammen**. Verwendet dazu wieder den **Overlockstich** oder die Overlockmaschine.



Wendet den entstandenen Ring und klappt ihn zur Hälfte um. Die Naht befindet sich nun innen und ist **nicht mehr sichtbar**. Teilt euch das Bündchen in **4 gleich große Teile** ein und markiert euch diese Punkte mit Stecknadeln oder kleinen Knipsen.



Nun nehmt den Rock zur Hand und teilt euch den **Tailnausschnitt in 4 gleichgroße Teile** ein: Jeweils die Seiten, die Mitte, vorn und hinten.



Jetzt **steckt** Ihr Bündchen und Rock zusammen.



Die **4 markierten Punkte** des Bündchens werden nun genau mit den 4 markierten Punkten von der Taille **zusammengesteckt**. Stülpt dazu das Bündchen **rechts auf rechts** über den Rock. Die offenen Kanten liegen an der **Kante der Taille**, die geschlossene Kante des Bündchens zeigt nach unten. Sieht etwas durcheinander aus, ist aber richtig.



Dann geht es wieder an die Nähmaschine (/naehmaschinen-test/). Da der Bündchenring **kleiner** ist als der Taillenausschnitt, müsst Ihr nun das Bündchen **gedehnt annähen**. Die 4 markierten Punkte helfen euch für eine **gleichmäßige** Dehnung. Verwendet wieder einen **elastischen** Stich.

Wichtig ist, der zu dehnende Stoff liegt **immer oben**.

Dehnt das Bündchen im ersten Teilstück so weit, dass Rockstoff und Bündchen **flach aufeinander** liegen. Näht nun langsam dieses Stück. So verfährt Ihr mit allen **4 Teilstücken**: Bündchen ziehen und am Rockteil fest nähen.

Arbeitet hier **langsam und genau**, damit am Ende eine gleichmäßige Dehnung entsteht. Danach klappt das Bündchen einfach **nach oben**.



Vernäht noch alle Fäden.

Zeit den Tellerrock anzuziehen und **vorzuführen!**

Er fällt locker und **schwingt** bei jedem Schritt **elegant** mit.



Viel Spaß beim Nähen und Tragen eures Tellerrocks!

Schaut euch auch unsere weiteren tollen Nähanleitungen (/naehanleitungen/) an.

ONE THOUGHT ON “TELLERROCK NÄHEN: ANLEITUNG TELLERROCK MIT BREITEN BUND”



BRIGITTE-MARGIT 14. NOVEMBER 2023 / REPLY

Danke für Deine schöne bebilderte Anleitung zum Tellerrock. Ich suche so etwas für meine Enkeltochter.

Und bei Dir habe ich es gefunden, wie schön.

SCHREIBE EINEN KOMMENTAR

KOMMENTAR *

NAME *

E-MAIL *

WEBSITE



MEINEN NAMEN, MEINE E-MAIL-ADRESSE UND MEINE WEBSITE IN DIESEM BROWSER FÜR DIE NÄCHSTE KOMMENTIERUNG SPEICHERN.

KOMMENTAR ABSCHICKEN

Suche ...

SUCHE

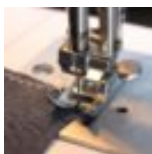
BELIEBTESTE BEITRÄGE



(<https://naehmaschine.de/>)

Nähmaschine

(<https://naehmaschine.de/>)



(<https://naehmaschine.de/naehmaschine-fuer-fortgeschrittene/>)

Nähmaschine für Fortgeschrittene: Nähmaschinen für...

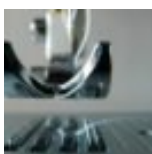
(<https://naehmaschine.de/naehmaschine-fuer-fortgeschrittene/>)



(<https://naehmaschine.de/naehmaschine-fuer-profis/>)

Profi Nähmaschine: Nähmaschinen zum privaten und...

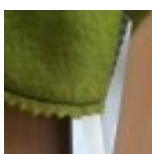
(<https://naehmaschine.de/naehmaschine-fuer-profis/>)



(<https://naehmaschine.de/naehmaschine-fuer-anfaenger/>)

Nähmaschine für Anfänger: Einsteiger Nähmaschinen im...

(<https://naehmaschine.de/naehmaschine-fuer-anfaenger/>)



(https://naehmaschine.de/naehanleitungen/kuscheltier-naehen-elefant/04_kuscheltier-naehen-elefant-selber-naehen/)

04_kuscheltier-naehen-elefant-selber-naehen

(https://naehmaschine.de/naehanleitungen/kuscheltier-naehen-elefant/04_kuscheltier-naehen-elefant-selber-naehen/)

Nähzubehör bequem online in Europas größtem Nähzentrum bestellen

zum Online Shop (<https://www.naehwelt-flach.de/>)

Impressum (</impressum/>) | Datenschutz (</datenschutz/>) | Pinterest
(<https://www.pinterest.de/naehmaschinede/>) | Facebook
(<https://www.facebook.com/Naehmaschinede-105467550955937/>) | © 2024
naehmaschine.de