



# Bandana nähen: Anleitung mit Schnittmuster

von Sabine Schmidt

Bandana nähen: Wie cool ist DAS denn? Das Bandana Kopftuch ist einfach nur praktisch. Und mit dem Schnittmuster auch für Anfänger ratzfatz genäht.



## Das Wichtigste auf einen Blick

- Bandanas sind vielseitig einsetzbare genähte Kopftücher mit Bindebändern, das SewSimple-Bandana hat zusätzlich einen Gummizug
- Bandanas kann kann aus elastischen und unelastischen Stoffen nähen
- Das kostenlose Schnittmuster kannst du dir hier im Beitrag unter "Download" herunterladen
- Du findest im Beitrag auch eine [Video-Anleitung](#), um das Bandana zu nähen



# Bandana

## KOPFTUCH NÄHEN



## Nur 2 Schnittteile: Bandana für Einsteiger!

So einfach wie genial: Bandana nähen macht einfach Spaß! Dieses Bandana hat einen Gummizug, der dafür sorgt, dass das coole Kopftuch eigentlich für alle (Erwachsenen)-Größen passt.

Wofür man es nutzen kann? Frag lieber: Wofür nicht!?

Ich trage Bandanas aus Jersey oder Stretch-Stoffen super gerne beim **Fahrradfahren**, weil sie die Ohren schützen, gleichzeitig aber auch Feuchtigkeit gut aufnehmen und schön leicht und anschmiegsam sind.

Das clevere Bandana Kopftuch macht sich aber in anderen Bereichen super:

- als modisches Accessoire
- für Tierarztpraxen
- als Kochmütze
- zum Heimwerken
- als wiederverwendbare Haarpflege-Haube
- als cooler Sonnenschutz
- u. v. m.

Und schnell gemacht ist das Bandana außerdem auch noch!

Übrigens kannst du dir dein Bandana auch farblich passend zu einem meiner Mundschutze nähen! 😊

## Bandana nähen: Welche Stoffe sind geeignet?

Geeignet sind alle nicht-elastische Stoffe wie:

- Baumwoll-Webware (z. B. Chambray-Stoffe oder Kokka-Stoffe)
- Leinenstoffe



- [Canvas](#)

Aber auch [elastische Stoffe](#) wie Jerseys oder Denim-Stretch sind Klasse für die coolen Bandanas!

## Was braucht man sonst noch zum Nähen des Bandanas?

- [8 cm Gummiband, 0,5cm breit](#)
- [Trickmarker](#) oder Kreidestift
- [Nähgarn](#)
- [Rollschneider](#)
- [Stoffschere](#)
- [Patchwork-Lineal](#)
- Nähmaschine und/oder Overlock
- [Stecknadeln](#)

## Download Bandana Schnittmuster (PDF)

Das gratis Schnittmuster für das Bandana Kopftuch kannst du dir hier herunterladen:

### Download: Bandana-Anleitung (PDF)

Die Größe des Kontrollquadrats beträgt 4 x 4 cm.

## Bandana nähen auf YouTube



Bandana nähen: Anleitung (inkl. Gratis-Schnittmuster)



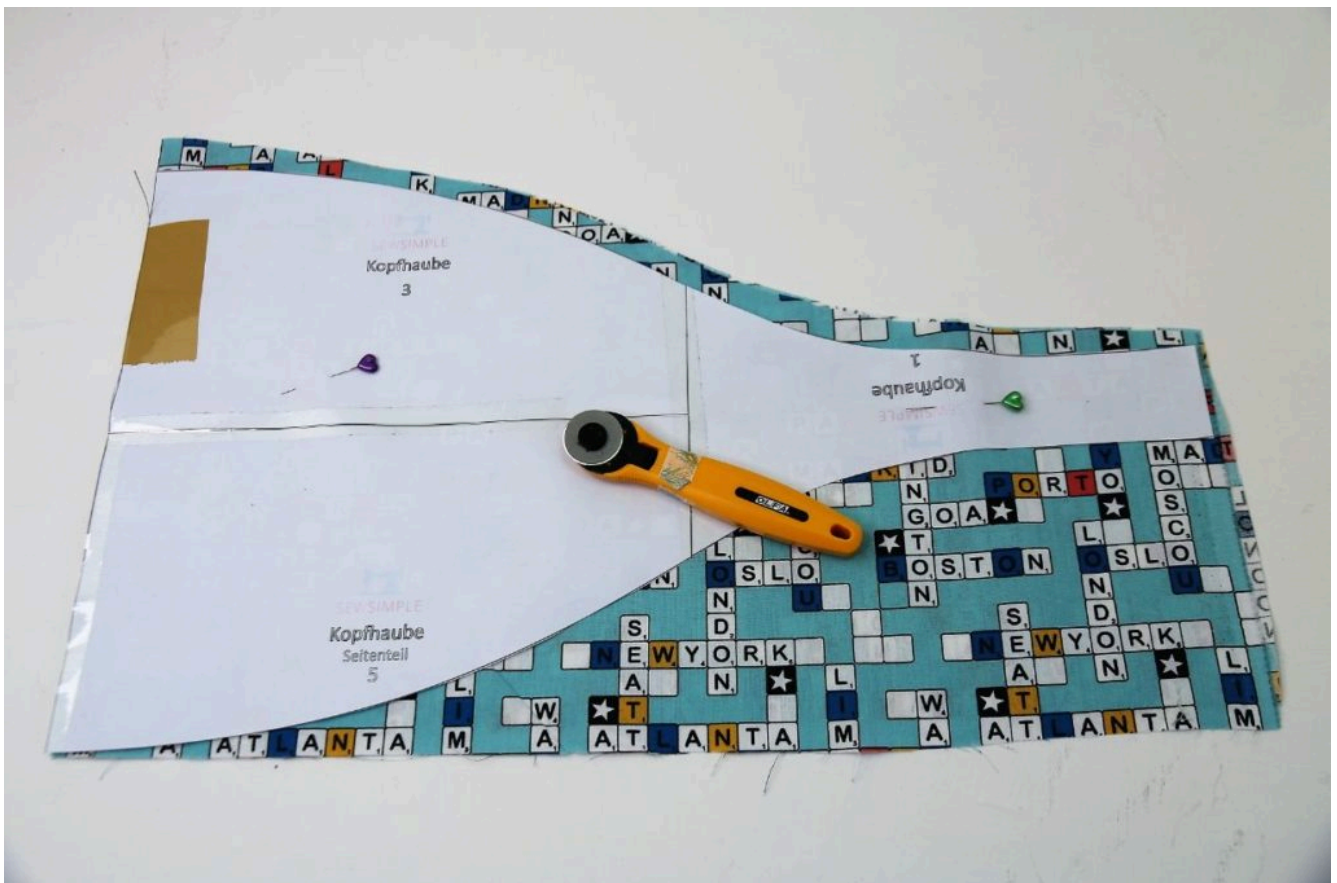
## Bandana nähen: Kostenlose Anleitung

Für das Bandana benötigst du

- 1 Kopfteil
- 1 Seitenteil

Schneide das Seitenteil entweder in einfacher Stofflage oder zur Hälfte gefaltet im Bruch zu.

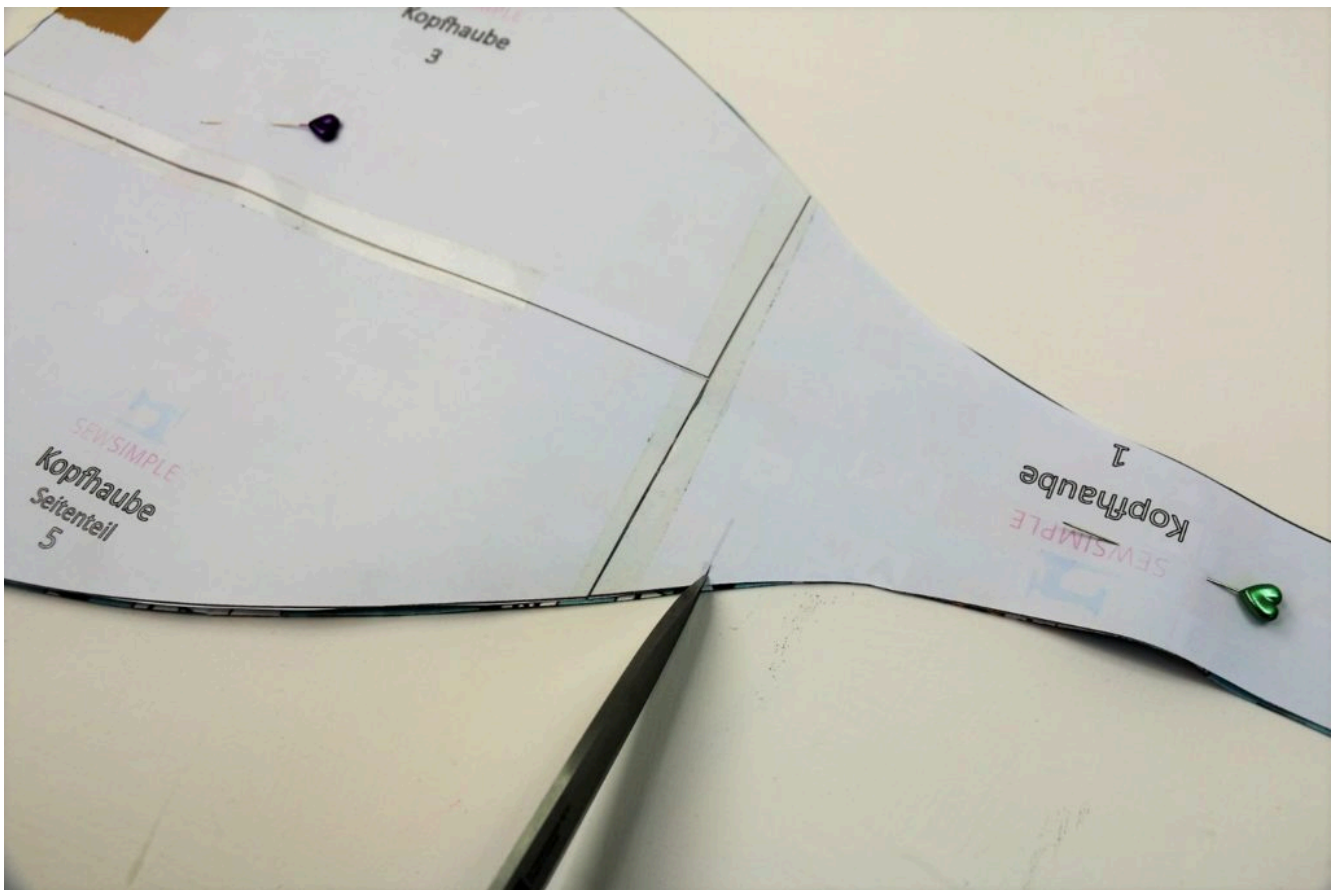




Übertrage die Markierungen vom Schnittmuster auf den Stoff. Das geht gut mit einem Trickmarker.

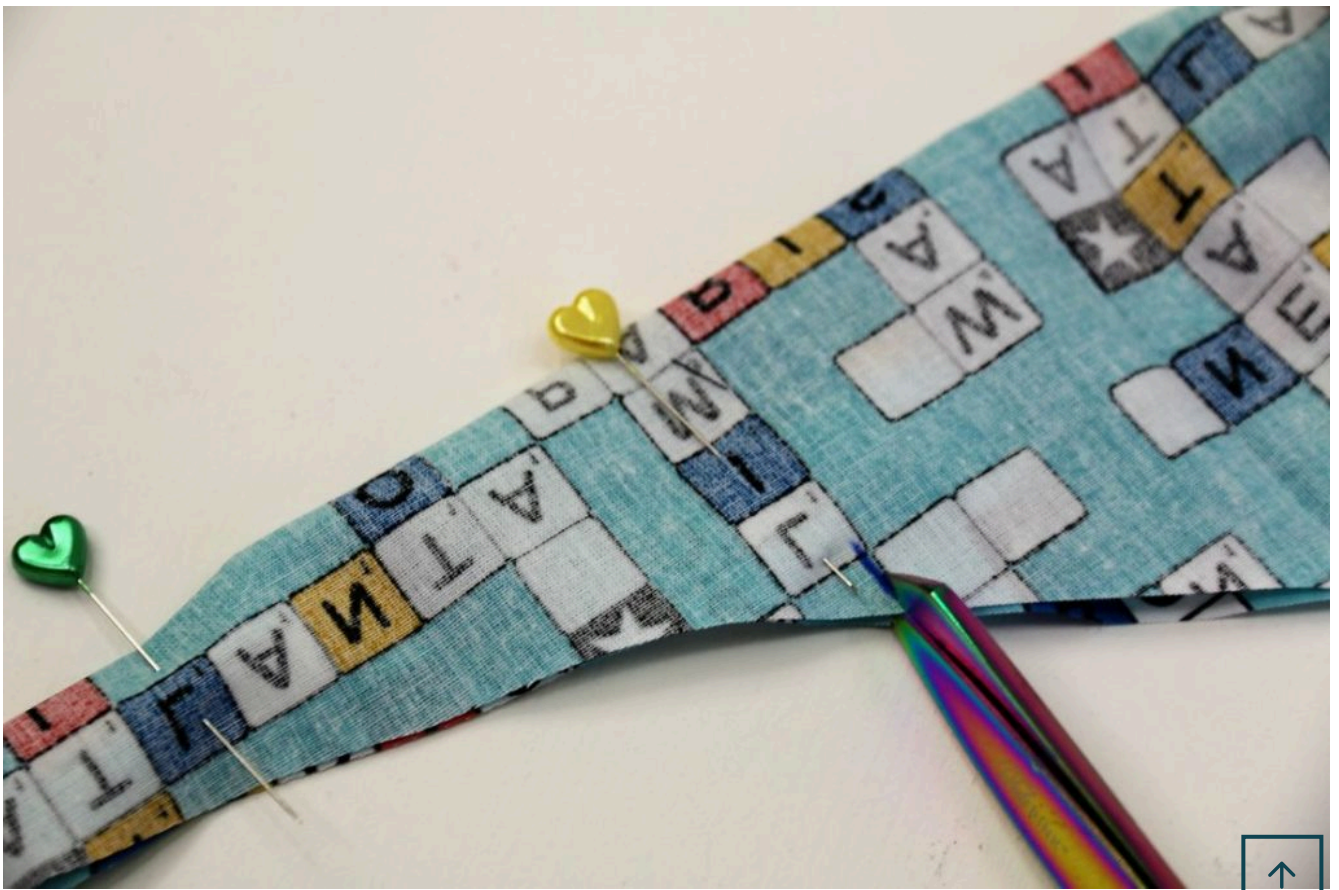
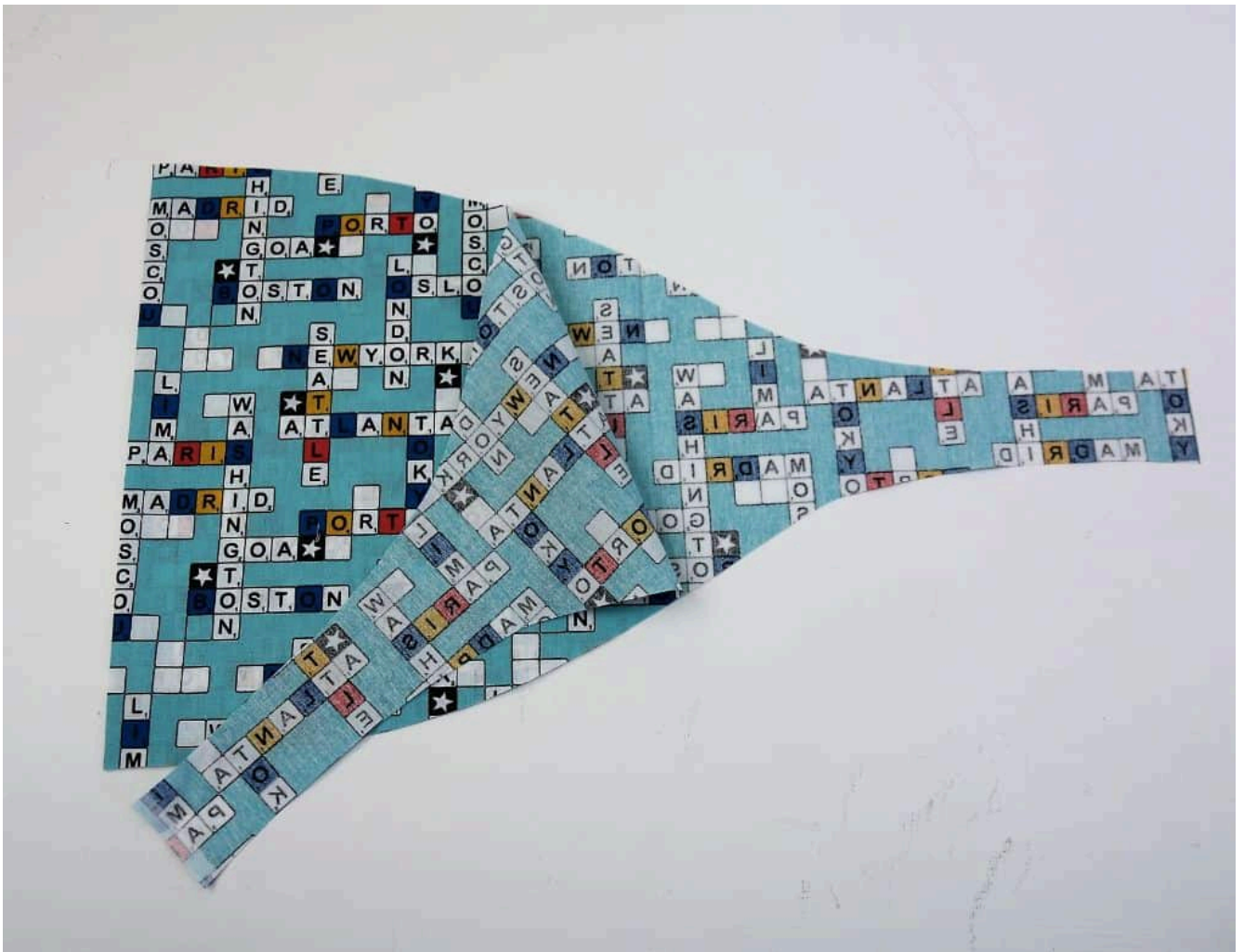
Bei der Markierung am Seitenteil solltest du einen ca. 1 cm tiefen Knips mit der Schere machen:



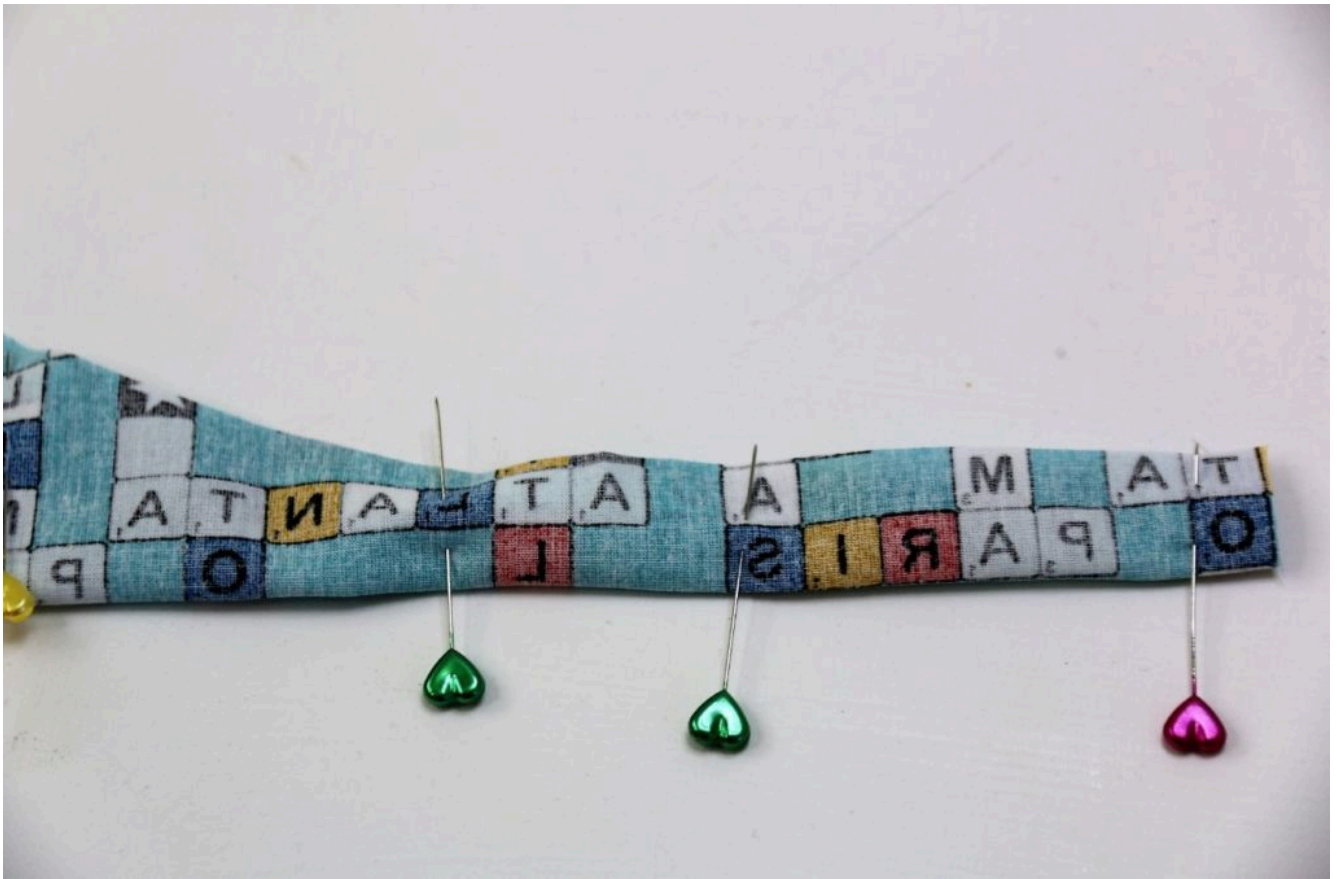


Als Erstes brauchst du jetzt das Seitenteil. Falte es auseinander und lege die langen Seiten bündig rechts auf rechts aufeinander.





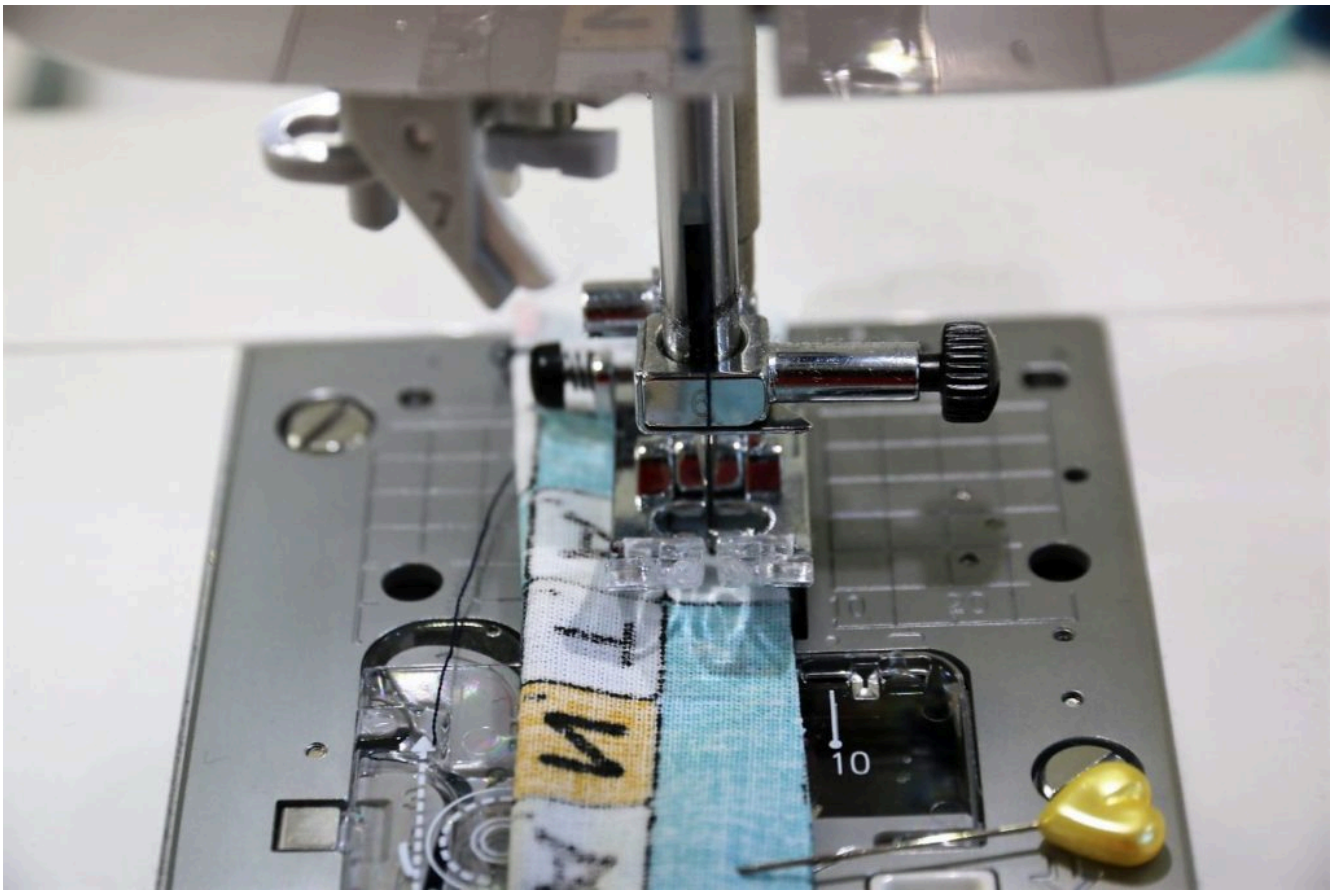
Stecke die schmalen Enden bis zur eingeknipsten Markierung mit Stecknadeln zusammen.



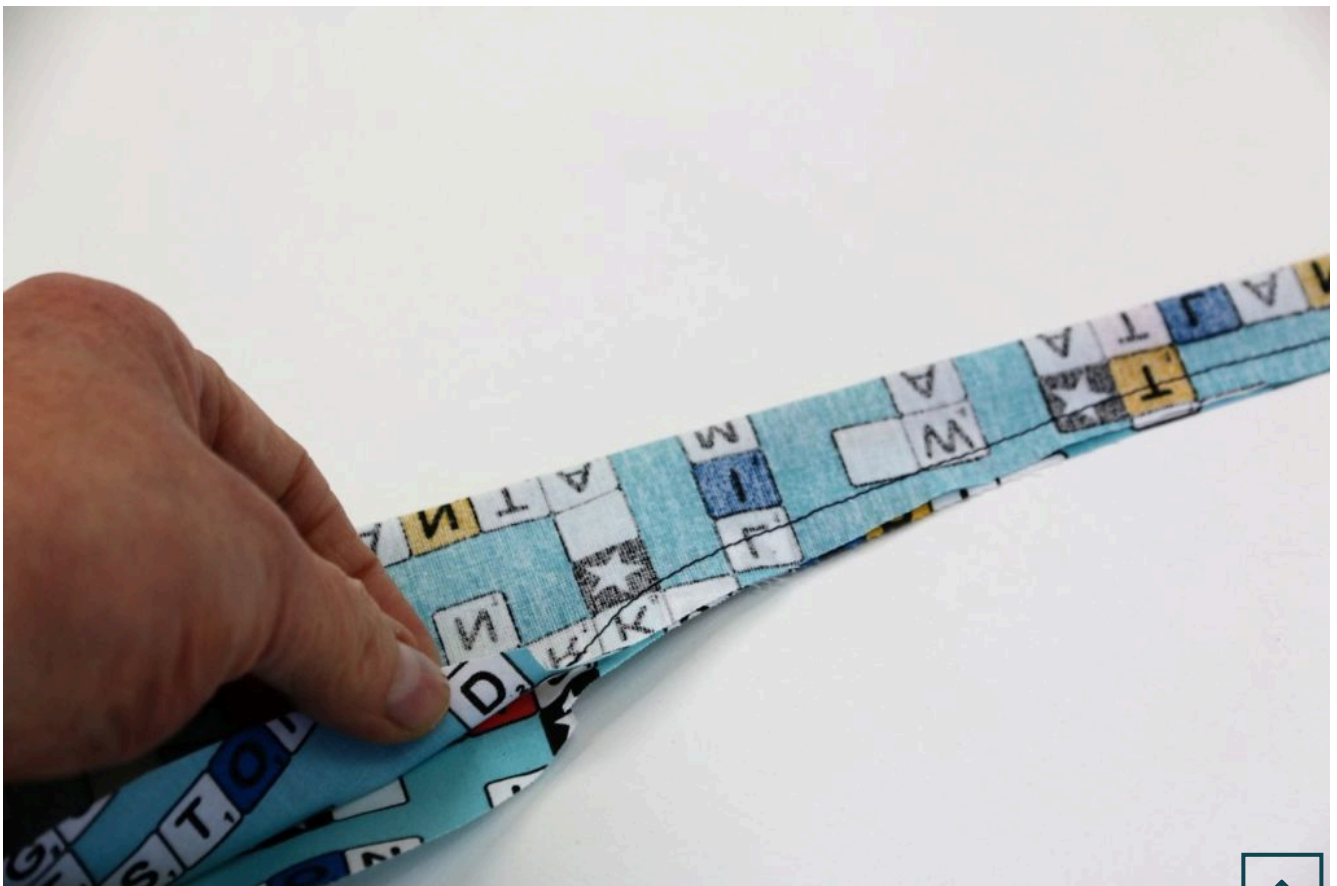
Bis hier geht die erste Naht an beiden Seiten:



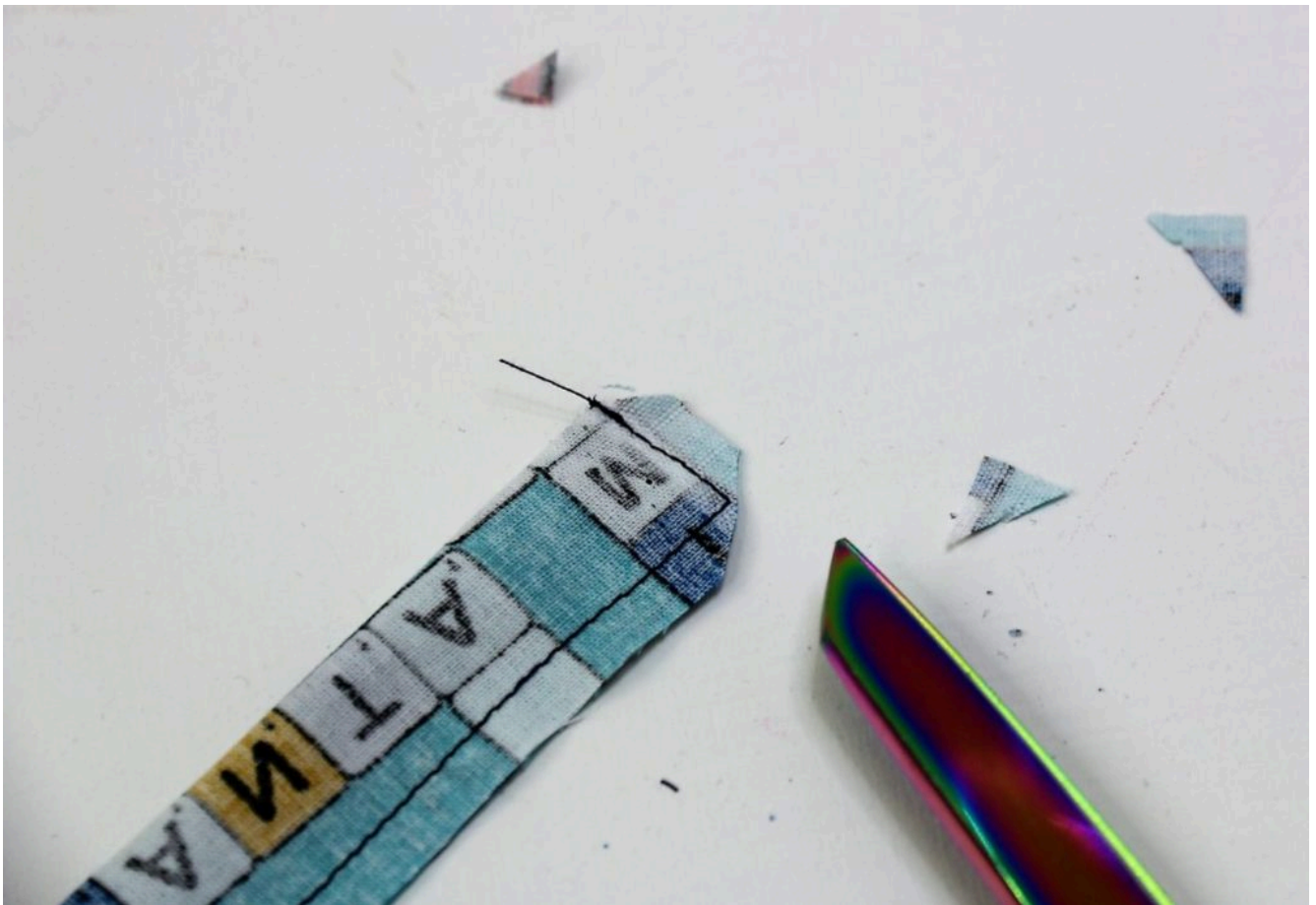




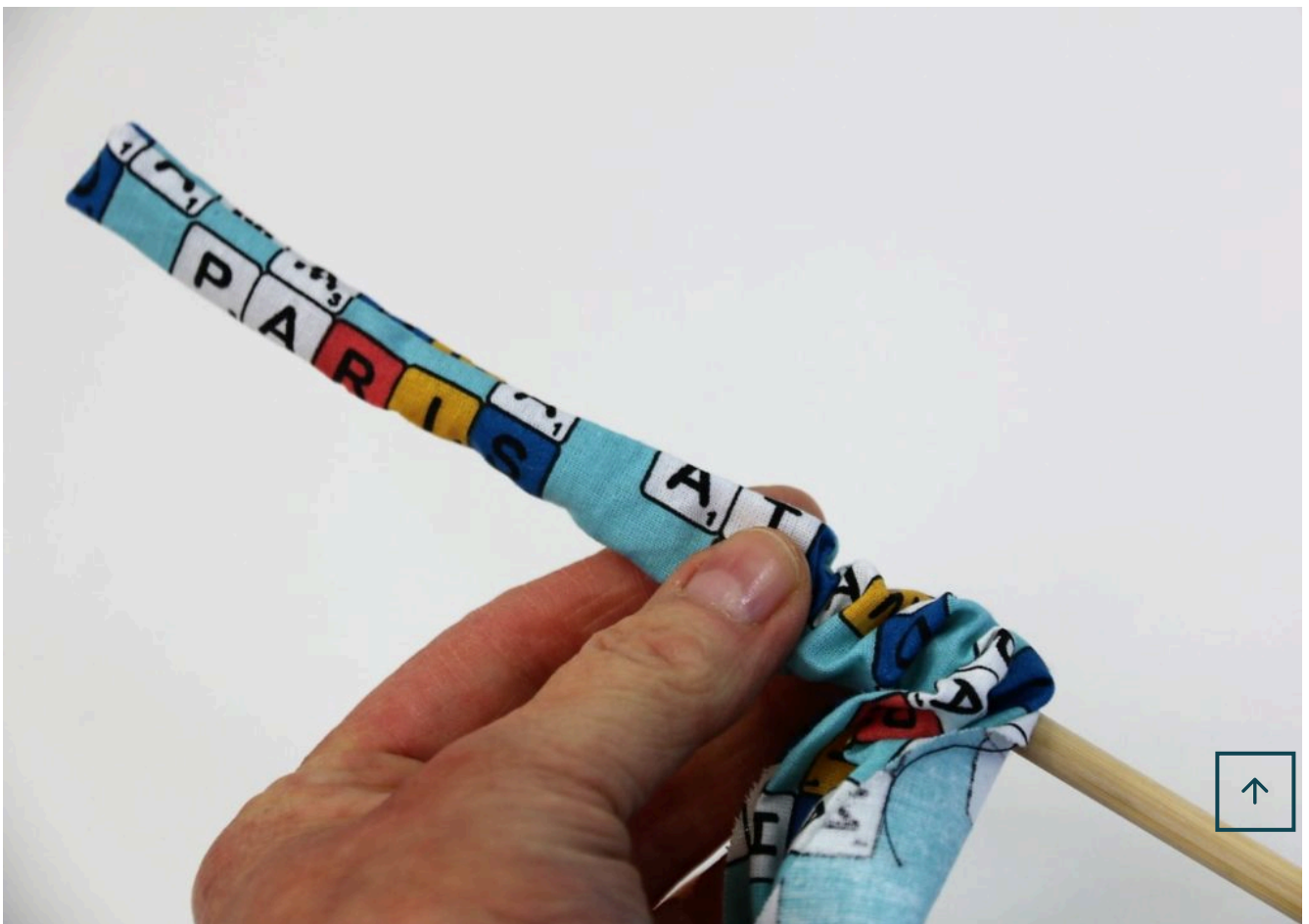
So sollte es jetzt aussehen:



Kürze die Nahtzugaben an den Ecken bis kurz vor der Naht ein.



Wende die beiden Bindebänder. Das funktioniert prima mit einem Esstübchen oder einer Pinzette.



Büggle die Bindebänder.



Jetzt benötigst du das Kopfteil.

Stecke es mittig rechts auf rechts an die gerundete offene Kante des Seitenteils.



An den Enden des Kopfteils steckst du die 1,5-cm-Markierung genau auf den Knips am Seitenteil:



## Inhalt

[Bandana nähen: Welche Stoffe sind geeignet?](#)

[Was braucht man sonst noch zum Nähen des Bandanas?](#)

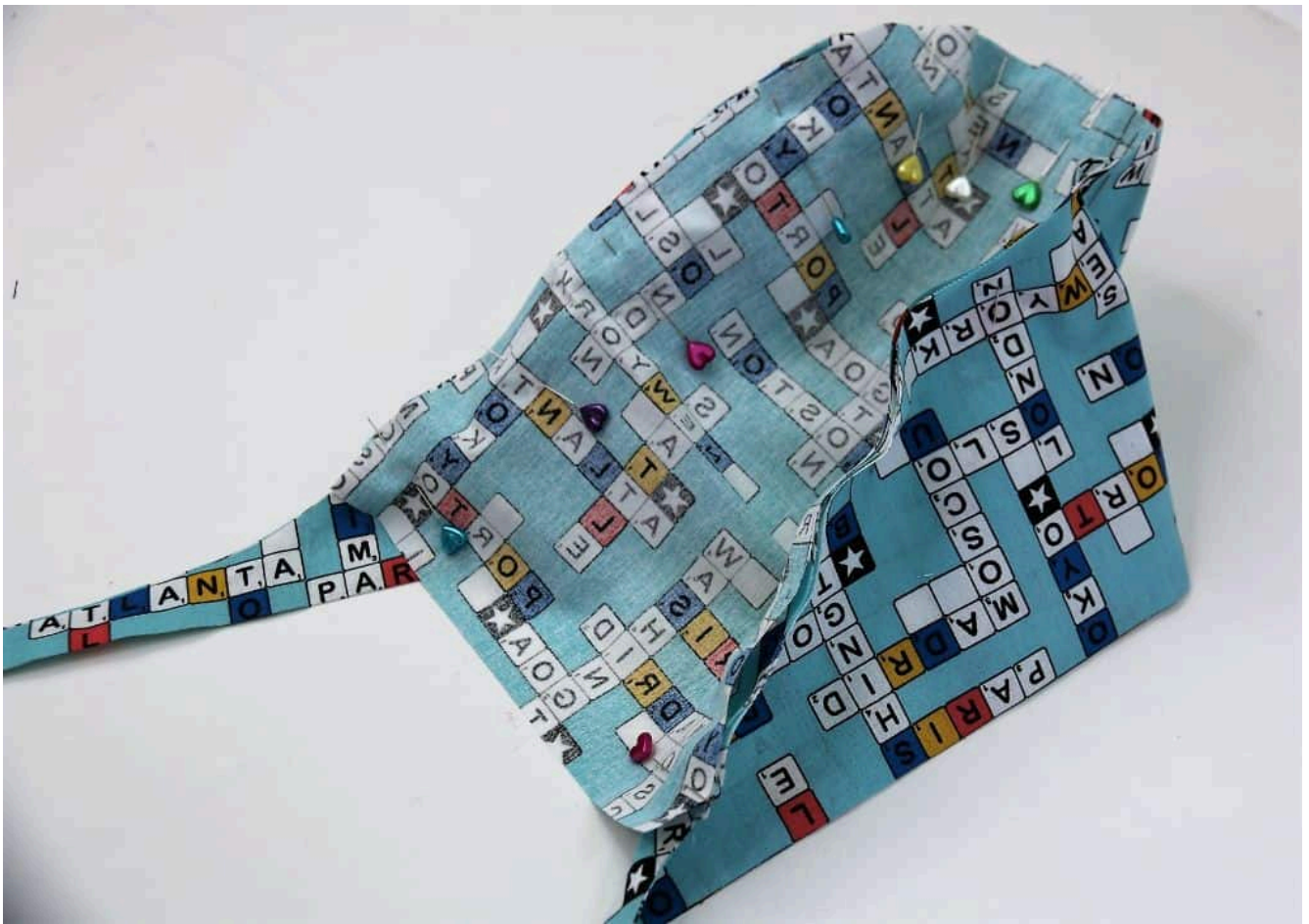
[Download Bandana Schnittmuster \(PDF\)](#)

[Bandana nähen auf YouTube](#)

[Bandana nähen: Kostenlose Anleitung](#)

[Die häufigsten Fragen](#)





Nähe Kopf- und Seitenteil mit einem Overlockstich oder mit der Overlock zusammen.



Als nächstes nähst du den Gummizug. Dafür brauchst du das 8 cm lange Gummiband.

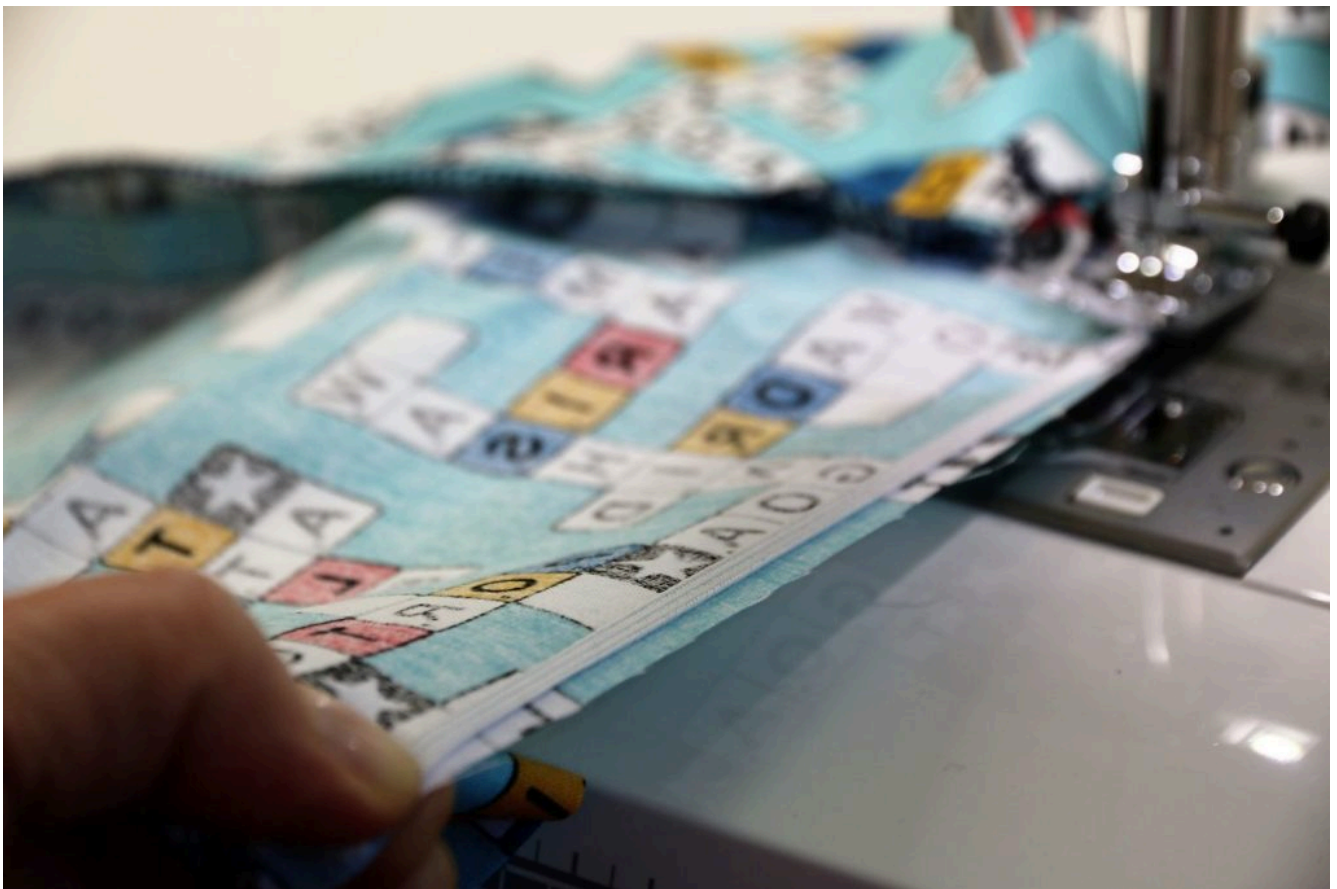
Lege es mit 1 cm Abstand zur Seitenkante an das gerade, unvernähte Ende des Kopfteils.

Das Gummiband sollte dicht an der Stoffkante liegen.



Nähe das Gummiband unter Zug mit einem Zickzackstich an die gerade Kante.



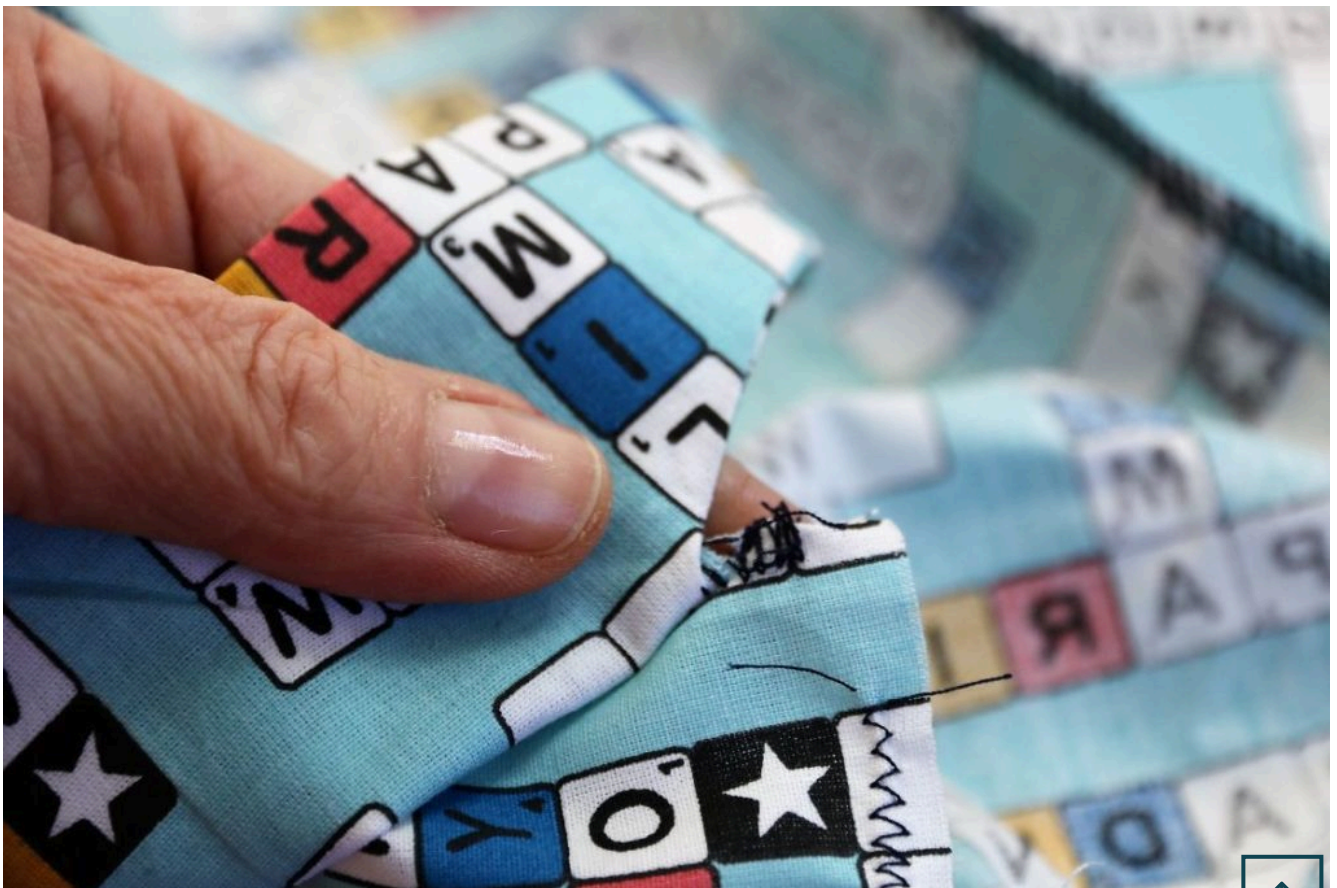


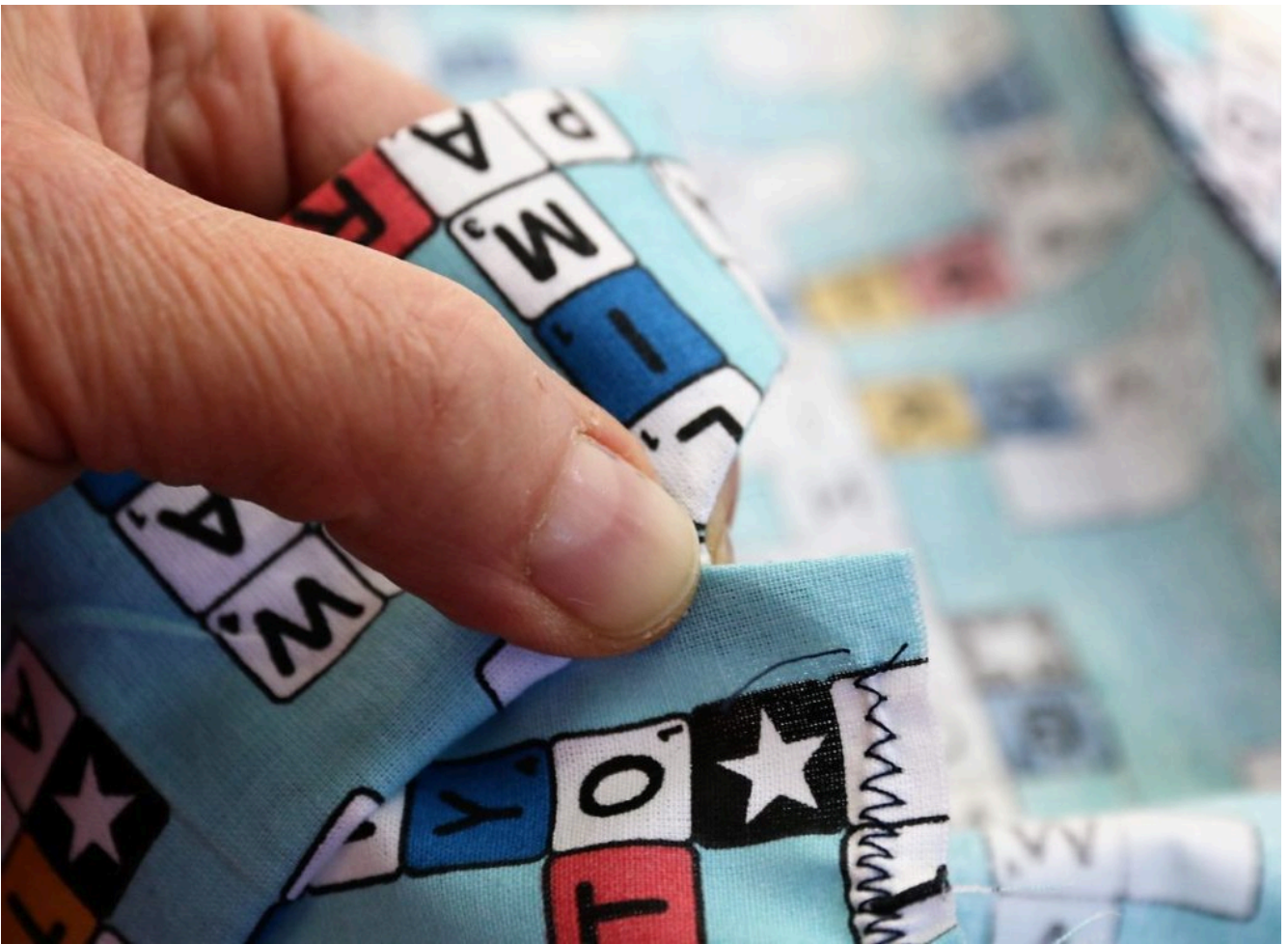
So sollte es jetzt aussehen:





Falte die seitliche Kante des Kopfteils 1 cm Richtung Gummiband um.





Falte jetzt die gerade Kante mit dem Gummiband 1/2 cm zur linken Seite um.



Und dann noch einmal 1 cm, sodass das Gummiband nicht mehr zu sehen ist.





Steppe den Saum mit einem Geradstich fest.



Fertig ist dein cooles Bandana! 😊





