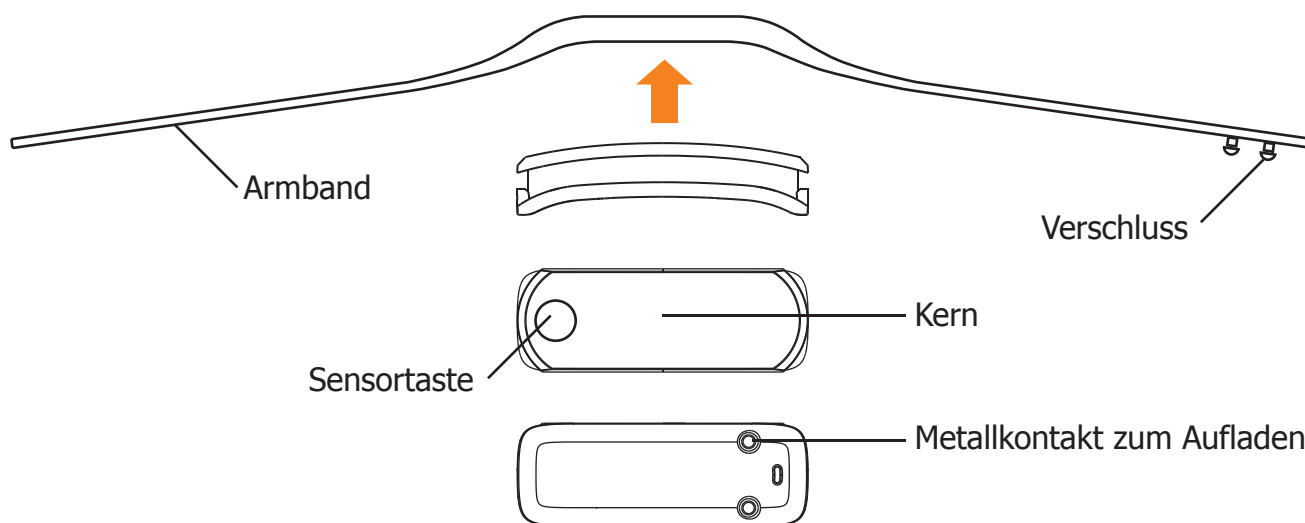
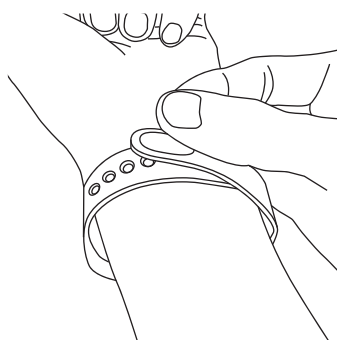


## Geräteübersicht



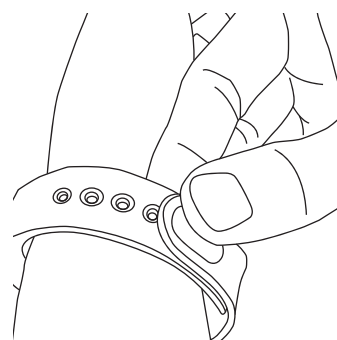
## Wie tragen Sie Ihr Q-Band EX?

### 1 Q-Band EX an Ihrem Handgelenk tragen



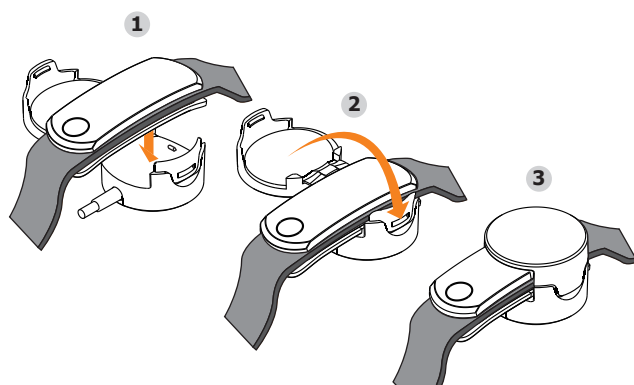
Legen Sie das Armband mit der Bildschirmseite nach oben um Ihr Handgelenk. Passen Sie den Verschluss entlang des Bandes an; wählen Sie die am besten zum Einhaken geeigneten Löcher.

### 2 Q-Band EX mit Verschluss befestigen



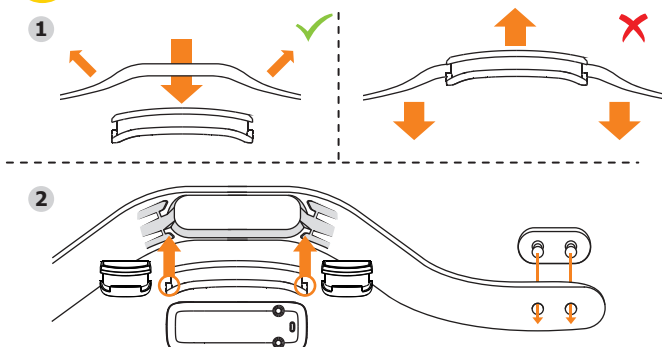
Stecken Sie beide Haken in die Löcher am Armband, bis Sie ein Klicken hören; dies zeigt an, dass das Band richtig befestigt ist.

### 3 Q-Band EX aufladen



Zum Aufladen Ihres Q-Band EX platzieren Sie es in der Ladeschale am anderen Ende des USB-Kabels. Schließen Sie die Schale anschließend; stellen Sie sicher, dass das Q-Band EX richtig abgedeckt ist. Schließen Sie den USB-Stecker zum Starten des Aufladens an einem PC oder Netzteil an.

### 4 Armband wechseln



1. Spreizen Sie beide Bänder auf, wobei der Bildschirm nach oben zeigt; drücken Sie den Bildschirm mit Ihrem Daumen nach unten, bis sich der Kern aus dem Armband löst.
2. Stecken Sie das Hauptgerät mit der Bildschirmseite nach oben von der Unterseite des Armbands in die Aussparung. Achten Sie darauf, dass die beiden Zapfen an beiden Seiten des Hauptgerätes sicher in den entsprechenden Schlitzen im Band befestigt sind.

**Wichtiger Hinweis:**  
Bei Nichtbeachtung der obigen Anweisungen kann das Gerät beschädigt werden.

## Erste Schritte mit dem Q-Band EX

## 1 i-gotU Life-App herunterladen und installieren

Bitte laden Sie die i-gotU Life-App von Google Play oder aus dem App Store herunter und installieren sie auf Ihrem Smartphone:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mobileaction.ilife>  
<http://appstore.com/igotulife>



APK-Download: <http://global.mobileaction.com/download/apk>

## Unterstütztes Gerät

- Jedes Android-Smartphone (v4.3 und aktueller) mit integrierter Bluetooth 4.0-Konnektivität; oder
- iPhone 4s und aktuellere Modelle, iPad 2 und aktuellere Modelle und iPod touch (alle mit iOS-Version 7.0 und aktueller).
- Eine vollständige Liste unterstützter Smartphones und Mobilgeräte finden Sie unter:  
<http://ww2.vois.com/qband/devices.html>



## 2 Q-Band EX einrichten

Ihr Q-Band HR kann direkt in der i-gotU Life-App konfiguriert werden.

## Erste Einrichtung:

1. Öffnen Sie die i-gotU Life-App.
2. Ein **Einrichtungsassistent** wird automatisch gestartet.
3. Befolgen Sie die Bildschirmanweisungen zum Fortfahren mit weiteren Einstellungen.

## Ein neues Gerät über die Einstellungen einrichten:

1. Öffnen Sie die i-gotU Life-App.
2. Tippen Sie zum Öffnen des **Funktionsmenüs** auf das App-Symbol oben links.
3. Wählen Sie **Einstellungen**.
4. Tippen Sie unter **WEITERE GERÄTEEINSTELLUNGEN** auf **Neues Gerät einrichten**.
5. Befolgen Sie die Bildschirmanweisungen zum Fortfahren.

## Hinweis

Ihre persönlichen Angaben werden zur Berechnung Ihrer basalen Stoffwechselrate verwendet, die Ihren Kalorienverbrauch ermittelt.

## 3 Q-Band EX in Betrieb nehmen

## 1. Zwischen verschiedenen Funktionsmodi wechseln

1. Tippen Sie zum Aufwecken des Gerätebildschirms zweimal auf die Sensortaste.
2. Halten Sie die Taste am Q-Band EX gedrückt, bis Sie 4 Symbole zur Modusauswahl auf dem Bildschirm sehen.
3. Tippen Sie zum Wechseln des Modus zweimal auf die Sensortaste.
4. Sie gelangen nach 3 Sekunden in den ausgewählten Modus.

## 2. Anzeigeeinformationen ändern

Die am Bildschirm angezeigten Informationen wechseln, wenn Sie mit der Sensortaste am Q-Band EX zwischen den Bildschirmen umschalten.

## 3. Q-Band EX HR-Modi

- ☀️ **Täglichmodus:**  
Analysiert Ihre täglichen Daten einschließlich zurückgelegter Schritte und ca. verbrannter Kalorien.
- 🌙 **Schlafmodus:**  
Überwacht Schlafverhalten und -qualität.
- 🏃 **Sportmodus:**  
Startet ein Training und zeigt Informationen einschließlich Dauer, zurückgelegter Schritte, ca. verbrannter Kalorien, Herzfrequenz und während des Trainings zurückgelegter Strecke.
- 🛌 **Nickerchenmodus:**  
Weckt Sie nach einem kurzen Nickerchen per Vibration.

## 4. Symbolbeschreibung

Mo28 Datum

- 📶 Verbindungsstatus
- ⚙️ Aktueller Modus
- ➡️ Gesamtfortschritt (Durchschnitt von Kalorien + Schritten)
- 🔋 Akkustand
- ❤️ Herzfrequenz

## 4 Funktionen von Q-Band EX &amp; i-gotU Life-App

## Wecker

Der Wecker weckt Sie durch sanfte Vibrationen des Q-Band HR. Sie können den Alarm aufheben, indem Sie die Taste am Q-Band HR gedrückt halten. Falls Sie den Alarm nicht bemerken, wiederholt Q-Band HR ihn nach 5 Minuten. Alarmer sind einstellbar unter: **i-gotU Life-App Menü -> Wecker**.

## Benachrichtigung

Sie werden mit Vibration über eingehende Anrufe, SMS, E-Mails oder Alarme von sozialen Apps benachrichtigt. Bei Benachrichtigung über einen eingehenden Anruf an einem Android-Smartphone können Sie den Anruf ablehnen, indem Sie die Taste am Q-Band EX lange drücken. Benachrichtigung ist einstellbar unter: **i-gotU Life App-Menü -> Benachrichtigung**.

## Online-Hilfe

Android: <http://ww2.vois.com/igotu-life/help.html?language=de>  
iOS: <http://ww2.vois.com/igotu-life/help.html?language=de&platform=ios>

## Handbuch-Download

[http://www.mobileaction.com/download/Q-Band\\_download.jsp](http://www.mobileaction.com/download/Q-Band_download.jsp)

## Wichtiger Hinweis

1. Bitte stellen Sie sicher, dass Ihr Q-Band EX bei der ersten Benutzung vollständig aufgeladen ist. Die vollständige Aufladung dauert etwa 2 Stunden.
2. Obwohl das Gerät bei Regen nutzbar ist, darf es nicht unter Wasser eingesetzt werden. Bitte verzichten Sie aufgrund von hoher Temperatur, Dampf und Wasserstrahlen auf Duschen oder Sauna/Dampfbad, da das Gerät andernfalls beschädigt werden könnten.
3. Bitte reinigen Sie das Gerät nicht mit ätzenden Chemikalien.
4. Der integrierte Lithium-Polymer-Akku kann beschädigt werden, falls er längere Zeit bei niedriger Spannung gehalten wird. Sie sollten den Akku zur Verlängerung der Akkulaufzeit einmal alle drei Monate aufladen, selbst wenn Sie das Gerät nicht sehr oft oder voraussichtlich längere Zeit gar nicht benutzen.

## Konformitätserklärung:

Wir erklären, dass sich dieses Produkt in Übereinstimmung mit den grundlegenden Anforderungen und den anderen, relevanten Vorschriften der RED Richtlinie 2014/53/EU, der EMV-Richtlinie 2014/30/EU, der Niederspannungs-Richtlinie 2014/35/ EU und ROHS 2011/65/EU befindet.

## Kundenservice:

Bei technischen Fragen, Informationen zu unseren Produkten und für Ersatzbestellungen steht Ihnen unser Service-Team wie folgt zur Verfügung: Servicezeit: Montag bis Freitag von 9.00 bis 18.00 Uhr | Servicehotline: **+49 (0) 40 - 780 896 - 35\* oder +49 (0) 700 - 77 67 87 587\*\*** E-Mail: [service@sportplus.org](mailto:service@sportplus.org) | URL: [www.sportplus.de](http://www.sportplus.de) | Inverkehrbringer: Latupo GmbH, Waterloohain 9, 22769 Hamburg, Germany

\*Nationales Festnetz, Gesprächsgebühren sind von Ihrem Telefonanbieter / Ihrem Telefonvertrag abhängig | \*\*Gesprächsgebühren sind von Ihrem Telefonanbieter / Ihrem Telefonvertrag abhängig und können je nach Telefonanbieter variieren. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrem Netzbetreiber/Ihrem Telefonanbieter nach den geltenden Konditionen.